

# **LENDAN**

**INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO**

## **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO LENDAN**

**Comisión de Investigación del Instituto Superior Tecnológico  
Lendan**

**DIRECCIÓN COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN**

---

**DCI-MP-TEFC**

**Fecha de elaboración: 2 / 10 / 2018**

# **MANUAL DE PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL**

**Versión I.**

# CRÉDITOS

---

**Instituto Superior Tecnológico Lendan**  
Dirección Comisión de Investigación

MSc. Jakeline Benítez Bustamante  
Rectora del Instituto Superior  
Tecnológico Lendan

**Autores:**

Rocío Calderón Cordero  
Carolina Amoroso  
Nancy Núñez  
Yessenia Méndez

**Trabajo de campo:**

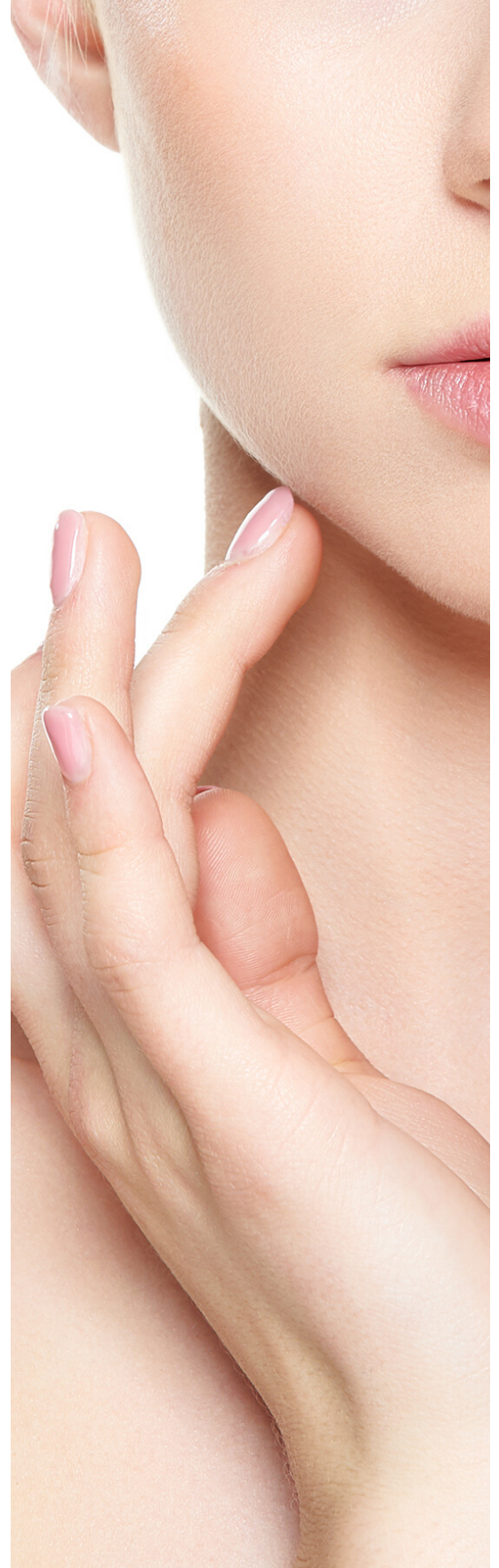
Docentes y Estudiantes de la carrera de  
Estética Integral del IST Lendan

**Revisor Científico:**

Alfonso Calderón Cordero  
Francisco Calderón Cordero

**Diseño y Diagramación:**

Sayle Lemos



# AUTORAS



## ROCÍO CALDERÓN CORDERO

TLGA. ASESORÍA DE IMAGEN

Tecnóloga en Asesoría de Imagen, mención Estética Integral, Directora Ejecutiva, fundadora del Instituto Superior Tecnológico Lendan, año 1997. Coordinadora del desarrollo de mallas curriculares de las carreras de Estética Integral, Peluquería, Asesoría de Imagen. Docente de las materias de profesionalización de Estética Integral y Asesoría de Imagen. Directora de proyectos de Investigación de Estética Integral, Peluquería y Asesoría de Imagen.

## YESSENIA MÉNDEZ

TLGA. ASESORÍA DE IMAGEN

Tecnóloga en Asesoría de Imagen en el Instituto Superior Tecnológico Lendan (Quito, Ecuador), actualmente encargada de la cátedra de Diagnóstico y Protocolo en la Carrera de Tecnología en Estética Integral; Master en Maquillaje Profesional en Tu Makeup on line Argentina; Capacitadora de maquillaje en Educación Continua en el Instituto Superior Tecnológico Lendan; Tutora de Tesis en los proyectos de investigación de los alumnos de cuarto nivel en la Carrera de Técnico en Estética Integral.



## NANCY C. NÚÑEZ NÚÑEZ

TLGA. ASESORÍA DE IMAGEN

Tecnóloga en Asesoría de Imagen con mención en Estética Integral, graduada en el Instituto Tecnológico Superior Lendan (Quito – Ecuador), con certificación en Estética Nivel 3, Cualificación Profesional con reconocimiento en el Reino Unido, Fundación OMAT, Cosmiatra certificada en SINAI, acreditación en Cineantropometría de nivel 1 por la ISAK (Madrid – España) con amplia trayectoria en la docencia e impartiendo cursos, capacitaciones y actualizaciones en las especialidades de Estética de Manos y Pies, Drenaje Linfático Manual, Masaje Estético y Tratamientos Capilares.

## CAROLINA AMOROSO

LIC. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Licenciada en Nutrición y Dietética, graduada en la Universidad de Cuenca (Cuenca – Ecuador), Técnica en Antropometría por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry “ISAK”, Técnica Superior en Estética Integral, graduada en el Instituto Tecnológico Superior Lendan (Quito – Ecuador); Diplomado de Especialización Profesional en Nutrición Clínica Internacional Modalidad Virtual por el Instituto de Investigación y Desarrollo en Nutriología “IIDENUT” (Lima – Perú). Docente de las asignaturas Aparatología Básica, Diagnóstico y Protocolo II, Hidrotermalismo y Nutrición y Dietética de la carrera Estética Integral del Instituto Tecnológico Superior Lendan; además, Coordinadora de la Comisión de Investigación de dicho instituto.



# TABLA DE CONTENIDOS

---

<b>02</b>	Créditos
<b>03</b>	Autoras
<b>04</b>	Tabla de contenidos
<b>05</b>	Presentación
<b>11</b>	Protocolo: Limpieza facial y profunda
<b>17</b>	Protocolo: Piel normal o eudérmica
<b>20</b>	Protocolo: Deshidratación Superficial
<b>23</b>	Protocolo: Deshidratación Profunda
<b>26</b>	Protocolo: Piel sensible
<b>29</b>	Protocolo: Piel reactiva
<b>32</b>	Protocolo: Piel Hiperhidratada
<b>35</b>	Protocolo: Piel grasa
<b>38</b>	Protocolo: Piel grasa deshidratada
<b>41</b>	Protocolo: Piel mixta
<b>44</b>	Protocolo: Piel ocluida
<b>47</b>	Protocolo: Acné a corto plazo
<b>50</b>	Protocolo: Acné a mediano plazo
<b>53</b>	Protocolo: Piel hiperpigmentada
<b>56</b>	Protocolo: Obesidad localizada
<b>58</b>	Protocolo: Celulitis
<b>61</b>	Protocolo: Flacidez corporal / Flacidez senos
<b>64</b>	Protocolo: Estrías / Estrías senos
<b>66</b>	Anexos
<b>77</b>	Glosario
<b>80</b>	Bibliografía

# PRESENTACIÓN

## 1.- Objetivo del manual

Proporcionar a la comunidad, a los estudiantes, a los profesionales de la Estética Integral, Cosmiatría, Cosmetología, Medicina estética y ramas afines un manual de protocolos de tratamientos faciales y corporales, que constituye una recopilación de conocimientos a través de una herramienta didáctica, un método que contiene los elementos técnicos necesarios para permitir la identificación, definición y diseño de procedimientos idóneos que se aplican en los protocolos de tratamientos estéticos faciales y corporales como respuesta a procurar la mejora, prevención, cuidado, mantenimiento de la piel que presenta alteraciones cutáneas de tratamiento estético. Este método de trabajo constituye un Manual de protocolos basado en la experimentación de casos reales, análisis, el estudio de fichas técnicas, procesos que incluyen técnicas profesionales idóneas para la consecución y optimización de resultados concretos y objetivos, óptimos para conseguir el bienestar y salud cutánea de los individuos; además es un sistema de Investigación más Desarrollo I+D de conocimientos, de perfección de procedimientos dentro de los procesos cumpliendo con el rol social y de vinculación con la sociedad dentro del ambiente académico.

## 2.- Conceptos básicos

### 2.1.- Procedimiento para la elaboración del manual

Concretar, organizar, delimitar una serie de actividades relacionadas entre sí y ordenadas cronológicamente, en fases de desempeño: de análisis, diagnóstico, definición de técnicas específicas, principios activos en cosméticos profesionales, materiales, técnicas manuales, electro estéticas, tiempos eficientes de trabajo, finalización del proceso que implica recomendaciones de mantenimiento, que en conjunto dan forma al inicio de los diversos protocolos de tratamiento de alteraciones estéticas faciales y corporales, demostrando la forma en que se realiza un trabajo determinado, explicando de manera clara y precisa qué, cómo, cuándo, dónde, por qué y con qué se realiza cada una de las actividades.

El Manual de Protocolos para tratamientos estéticos faciales y corporales constituye un método con el conjunto de procedimientos a ejecutar ante la detección de una alteración cutánea de tratamiento estético, en pieles sanas, para su prevención, cuidado, tratamiento y mantenimiento idóneo, debiendo en caso de detectar alteraciones de otra índole remitir al médico especialista. En el Manual consta la recopilación de diversos protocolos de tratamiento estético que se aplican en las más variadas y específicas alteraciones cutáneas que presentan los individuos; iniciando con el análisis, diagnóstico in situ de los requerimientos para la definición de procedimientos, técnicas manuales y/o aparatología electro estética, principios activos adecuados, número de sesiones necesarias, intervalos requeridos y el mantenimiento acorde a las necesidades de cada alteración estética.

Dichos protocolos también se aplican en los casos específicos en que debe intervenir un profesional especialista: nutricionista al tratarse de un tipo de obesidad, dermatólogo por un acné de tipo infeccioso o pigmentaciones, entre otros; además al interactuar profesionalmente con un especialista médico, cirujano plástico, en tratamientos pre y/o post operatorios.

### 2.2 Comisión de investigación

La Comisión de Investigación del IST Lendan está a cargo de la ejecución del Manual e integrada por personal calificado, docentes y tutores del área de la Estética Integral de la institución, con años de práctica en la ejecución y experimentación de protocolos de tratamiento estético facial y corporal.

Directora de la Comisión de Investigación, Tnlga. Rocío Calderón, Directora Ejecutiva, fundadora del IST Lendan. Tecnóloga en Asesoría de Imagen, mención Estética Integral. Desde 1996 miembro activo para el desarrollo de los programas de estudio de las carreras técnicas de Estética Integral, Peluquería y Asesoría de imagen.

Docente de las materias profesionales de la carrera de Estética Integral, Peluquería y Asesoría de Imagen, directora coordinadora de prácticas pre profesionales de las carreras de Estética Integral, Peluquería y Asesoría de Imagen. Directora coordinadora de Proyectos de Investigación del cuarto semestre de las carreras antes mencionadas en el período 2008-2016.

Coordinadora de la Comisión de Investigación, Msc. María Jakeline Benitez Bustamante, Magíster en Pedagogía, Rectora del IST Lendan.

Coordinadora de la Comisión de Investigación, Lcda. Carolina Amoroso, Nutricionista. Técnica en Estética Integral. Docente del IST Lendan.

Secretaria de la Comisión de la Comisión de Investigación, Tnlga Nancy Nuñez, Tecnóloga en asesoría de Imagen, mención Estética Integral. Docente del IST Lendan.

Miembro adjunto de la Comisión de Investigación, Tnlga. Yessenia Méndez, Tecnóloga en Asesoría de Imagen, mención Estética Integral. Docente del IST Lendan.

### 3.- Definición del Manual

El Manual de Protocolos de Tratamientos Estéticos Faciales y Corporales del IST Lendan integra y recopila cada uno de los procedimientos de los protocolos, procesos idóneos que se ejecutan bajo parámetros de ética profesional, metodología apropiada para la consecución de objetivos relativos a la mejoría y el buen mantenimiento de las pieles sanas.

Los protocolos que recoge el Manual permite la consulta continua de profesionales, estudiantes y público en general en cuanto a las características de las alteraciones estéticas, facial y corporal, que comúnmente pueden presentar los individuos, las mismas que analizadas y previo diagnóstico (anamnesis) dan lugar a procesos organizados (protocolos) con la finalidad de paliar, mejorar condiciones cutáneas temporales o permanentes contribuyendo al bienestar y la mejora de la calidad de vida.

### 3.1 Objetivos del Manual

- Ser una fuente formal y permanente de información y orientación acerca de la manera de ejecutar protocolos específicos de tratamiento estético facial y corporal para cumplir con los requerimientos y necesidades de diversas alteraciones cutáneas;

- Establecer los lineamientos y mecanismos para la correcta ejecución de los protocolos

de tratamiento estético facial y corporal en función de las alteraciones cutáneas dominantes;

- Delimitar responsabilidad profesional para evitar crear falsas expectativas a los clientes respecto a la consecución de resultados;

- Valorar y hacer respetar la deontología del/la profesional de la Estética Integral para evitar la utilización de procedimientos o técnicas de carácter invasivo que no son competencia de éste ámbito.

\_Hacer hincapié en el trabajo complementario que ejerce el/la profesional de la Estética

Integral con áreas de la medicina estética, dermatología, cirugía plástica, nutrición, entre otras especialidades afines.

- \_ Facilitar la supervisión del trabajo y proporcionar a los estudiantes, tutores, docentes o miembros de la comisión los elementos necesarios para verificar el cumplimiento de las actividades;

- \_ Ser una herramienta para capacitar al personal en el desempeño de sus funciones;

- \_ Servir como base para la realización de estudios de métodos y sistemas, con la finalidad de lograr la agilización, simplificación, automatización o desconcentración de las actividades que se llevan a cabo en los centros de estética, spa, instituciones educativas del ámbito.

#### 4.- Método para el análisis y diseño del manual de protocolos de tratamiento estético facial y corporal

Al desarrollar el Manual de procedimientos para realizar protocolos de tratamiento estético, se coincide en la importancia de que el mismo no se limita a describir cómo se hace, sino que hace hincapié en que cada proceso debe ajustarse a la condición propia de cada alteración cutánea, a características específicas que presenta en un momento determinado la piel y el cuerpo, y que tiene que ver con circunstancias que influyen en su actual estado. Que se debe tomar en cuenta el análisis y diagnóstico ágil, la precisión en elegir el tipo de protocolo, canalizar variaciones al utilizar las técnicas y productos correctos para obtener eficiencia y eficacia, al tiempo que se busca

mayor agilidad, determinación, concreción y simplificación de los procesos y formatos.

Se debe tomar en cuenta:

- \_ Delimitación del Protocolo, diagnóstico exhaustivo para la remisión o no a un profesional especialista, requerimientos específicos del cliente contrastados con el análisis profesional.

- \_ ¿Cuál es el protocolo a realizar, ficha técnica, ajustes o cambios en función de las condiciones cutáneas in situ, requerimientos prioritarios ?

- \_ ¿Dónde se inicia, análisis, diagnóstico, proceso, técnicas, principios activos, tiempos, precauciones?

- \_ ¿Dónde termina, recomendaciones de frecuencia, de número de sesiones, de mantenimiento ?

#### 5.- Recolección de la información

Recabar documentación y los datos que se encuentran involucrados en el procedimiento de protocolos, bibliografía especializada, fichas técnicas, de casos varios que son analizados y estudiados como componentes de análisis, procedimentales, experimentales. Esto permite conocer los procedimientos tal y como operan en el momento, y posteriormente oponer los ajustes que se consideren convenientes.

Para recabar la información, es necesario acudir a diversas fuentes, entre las que destacan los archivos documentales, en los que se localizan las bases técnicas que rigen el funcionamiento y actividades; los estudiantes, docentes aportan información adicional para el análisis, diseño e implantación de procedimientos; y las áreas de trabajo que sirven para tener la visión real de las condiciones, medios y personal que operan los procedimientos.

Las técnicas que usualmente se utilizan para recabar la información necesaria son:

##### 5.1 Investigación documental

Consiste en la selección y el análisis de aquellos documentos que contienen datos de interés relacionados con los procedimientos dentro de los protocolos; para ello, se estudian documentos tales como datos actualizados de investigación científica, avances en la cosmética, técnicas de vanguardia aplicadas a aparatología, a técnicas manuales, estadística de casos específicos, de experimentación recabando información directa de las personas involucradas directamente en los diversos protocolos aplicados (tutores, estudiantes, clientes) para contrastar evidencias de prácticas de procesos, de análisis, de resultados obtenidos y todo aquello que contenga información relevante para el estudio.

Es importante además, obtener todas las formas y documentos que intervienen en el procedimiento que se está estudiando, información debidamente contrastada con los datos usuales, así como seguir el flujo de las mismas, determinando siempre dónde se originan, cuál es el trámite que siguen y dónde se organizan y archivan.

##### 5.2.- Entrevista directa

Consiste básicamente en que la Comisión de Investigación forme parte de los grupos que realizan procedimientos de control de los protocolos de tratamiento estético, facial y corporal, y realizar cuestionamientos orientados a obtener información de estudiantes, docentes, tutores de prácticas reales y clientes.

Para que la entrevista se desarrolle con éxito es conveniente observar las recomendaciones siguientes:

- Tener claro el objetivo de la entrevista, recopilación y contrastar información

- Verificar la información a través de otras fuentes, proponer ampliar la información;

- Aclarar todas las dudas que existan, comprobación a través de la experimentación.

##### 5.3 Observación de Campo

Consiste en acudir al lugar, cabinas de prácticas, cabinas estéticas, y otros lugares en donde se desarrollan las actividades in situ de los procedimientos y observar atentamente los procesos de los protocolos en estudio, para ello, es necesario anotar todo lo que se considere relevante; las fichas técnicas permiten contrastar datos de los diversos procesos y los resultados obtenidos en cada uno de ellos, esta recopilación de datos añadida a la experimentación permite verificar o modificar la información recabada para la consecución de estadísticas que siempre podrán sufrir de variabilidad para las definiciones generales que se atribuyan a los protocolos, en los procedimientos a seguir y en los resultados finales. La observación de campo es muy importante, ya que permite definir y detectar con mayor precisión los problemas, así como descubrir datos valiosos omitidos durante las entrevistas, en los procesos como tal. La observación de campo en el caso específico de este Manual se realiza en las cabinas y laboratorios de práctica, desde los niveles relacionados a las prácticas de los estudiantes con clientes externos y con tutoría de docentes, en cabinas de prácticas profesionales particulares y en cabinas de prácticas pre profesionales de estudiantes dentro y fuera de la institución.

### **Análisis de la información y diseño del procedimiento**

Constituye una de las partes más importantes del estudio de los protocolos de tratamiento estético facial y corporal, consiste fundamentalmente en estudiar cada uno de los elementos de información o grupos de datos que se integraron durante la recolección de información con el propósito de obtener un diagnóstico que refleje la realidad operativa actual.

Para analizar la información recabada, esto es, bibliografía y documentación especializada, fichas técnicas, entre otros, es conveniente responder los cuestionamientos fundamentales que se mencionan a continuación:

#### **a) ¿Qué trabajo se hace?**

Se cuestiona el tipo de actividades que se realizan en centros estéticos, spas, en colaboración con la medicina estética, laboratorios de prácticas y afines donde se utilizan protocolos de tratamiento estético facial y corporal, y los resultados que se obtienen de éstas. El acondicionamiento requerido para dichas cabinas, materiales, equipamiento adecuado, cosmética profesional, estricta aplicación de normas de salud y bioseguridad (esterilización VIH, UV, entre otros sistemas de desinfección y control).

Tiempos delimitados para cada proceso, toma de datos y antecedentes en ficha técnica, análisis y diagnóstico in situ de las alteraciones de tratamiento estético.

#### **b) ¿Quién lo hace?**

Factor humano, estudiantes, tutores, docentes, profesionales con nivel adecuado de conocimientos científico-técnicos que realizan e intervienen en los procesos, aplicando normas de ética profesional y bioseguridad. Utilización de procedimientos de asepsia, materiales desechables de trabajo, mandil, y normas específicas de control.

#### **c) ¿Cómo se hace?**

Se refiere a la secuencia, número de sesiones, de actividades que se realizan dentro de cada protocolo en función de las necesidades y/o requerimientos cutáneos.

A tomar en cuenta: la entrevista al cliente, ficha técnica considerando antecedentes, procesos de análisis y diagnóstico cutáneo in situ, control de tiempos muertos. Actividades relativas al proceso o protocolo, cumplimiento de fases, técnicas de tipo manual, de aparatología, materiales, cosmética específica, cierre del protocolo, recomendaciones de mantenimiento, remisión o no a un especialista.

#### **d) Cuándo se hace?**

Es la periodicidad con la que se realiza el trabajo, así como los horarios, tiempos, número de sesiones requeridos para obtener resultados óptimos cumpliendo con las expectativas del profesional y del cliente. Tiempos delimitados para cada fase de procedimiento de cada actividad específica dentro del desarrollo de cada protocolo específico en función de necesidades y requerimientos.

#### **e) ¿Por qué se hace?**

Definir y diferenciar diversos sistemas de tratamiento estético en función de las alteraciones de ésta índole que presentan los individuos a nivel facial y corporal, fomentando el dominio de conocimientos científico-técnicos para la concreción de procesos eficientes y eficaces contenidos dentro de un Manual de protocolos que permiten el soporte, consulta, verificación y la solvencia de procesos.

Se busca la satisfacción de requerimientos y necesidades de los individuos que demandan solución a una alteración cutánea específica bajo parámetros de calidad e idoneidad.

Se determina su utilidad para complementar el trabajo de profesionales especialistas afines al área de medicina estética, dermatología, cirugía plástica, nutrición, entre otros, haciendo hincapié en el respeto a la ética profesional, evitando el intrusismo y uso de técnicas invasivas.

La respuesta a estos cuestionamientos es necesaria para el análisis de la información, dirigir principalmente la investigación a:

- La distribución y organización que se hace de los documentos, la confiabilidad de los mismos basado en la experimentación, la práctica, el consenso de procedimientos y resultados de parte de la Comisión de Investigación del ITS Lendan;
- El tipo de registros empleados, estructura, organización en la recopilación de datos;

Los tipos de archivos, permanentes o no, de revisión o de comprobación;

- Los formatos o estructura que se utiliza para su recopilación, su contenido, veracidad, control de seguimiento y verificación e idoneidad de datos;
- Las firmas o autorizaciones necesarias que validan los procesos de protocolos aplicados.

### **6. Análisis del procedimiento de protocolos aplicados**

Una vez que todas las actividades que implican los procesos de protocolos de tratamiento estético facial y corporal se han sometido al análisis correspondiente, y se considera que es necesario mejorar o rediseñar un procedimiento, se deberá utilizar la siguiente técnica que permitirá realizar correcciones a los protocolos.

#### **a) Eliminar:**

La primera y más importante preocupación es eliminar todo lo que no sea absolutamente necesario: revisar idoneidad y precisión en la aplicación de la ficha técnica de antecedentes y recogida de datos del proceso in situ (datos a recopilar), diagnóstico, análisis (técnicas a utilizar), proceso en sí (eficiencia en tiempos), en definición de técnicas, principios activos. Cualquier operación, cualquier paso, cualquier detalle que no sea indispensable, deben ser eliminados. Control de los tiempos de cada fase, tiempos muertos.

#### **b) Combinar:**

Si no se puede eliminar algo, entonces el siguiente punto es combinar algún paso del procedimiento con otro, a efecto de simplificar el proceso, siempre y cuando esto no altere el producto final, que es el cumplimiento de expectativas del(a) profesional y del cliente. Esto se puede dar en caso de tratar dos alteraciones cutáneas en un mismo protocolo, dado que los p. activos y técnicas así lo permiten, de forma que se potencie el efecto y no se reste. Ej. AHAS para despigmentación y envejecimiento.

#### **c) Cambiar:**

Es indispensable revisar si se debe proceder a hacer cualquier cambio en los pasos del proceso de los protocolos. De hecho, algunos protocolos faciales implican la abstención de ciertos pasos, como en tratamiento de pieles reactivas, (el Protocolo del NO) o en pieles con diversos niveles de sensibilidad. En el caso primero deben abolirse fases normativas del protocolo (uso de tónico, de exfoliación, de vapor, AF, mascarilla como paso final) haciendo énfasis en la desensibilización cutánea.

Es el estado de la piel del cliente el que marca la utilización de tal o cual protocolo, independiente de las fases que se entienden como obligatorias de un protocolo de tratamiento estético facial y/o corporal.

### **d) Mejorar:**

Siempre se buscará mejorar procedimientos en los protocolos de tratamiento estético facial y corporal, nuevas técnicas e información de vanguardia dentro del ámbito, de la ciencia, la tecnología, la cosmética darán paso al análisis para adaptar, mejorar procedimientos técnico manuales, de corrientes eléctricas, rediseñando una forma, proceso, fase, combinando o cambiando actividades de los procesos actuales.

### **e) Mantener:**

Consiste en conservar las actividades dentro de los procesos de protocolo de tratamiento estético facial que como resultado del análisis, no fueron susceptibles de eliminar, combinar, cambiar o mejorar.

## **7.-Elementos que integran el manual de protocolos de tratamiento estético facial y corporal**

La recopilación de características cutáneas específicas que presentan las pieles de los Individuos que han sido tratados por especialistas del cuidado de la piel, estudiantes, tutores, docentes del ITS Lendan, los cuales se enmarcaron en la utilización de protocolos de tratamiento estético han dado origen a este Manual que pretende constituir un referente y soporte importante al momento de consultar procedimientos adecuados a los requerimientos de pieles con alteraciones estéticas para prevenir, tratar, mantener y cuidar.

Cabe resaltar, que es el estado de la piel "in situ", el análisis y diagnóstico adecuado lo que marca la utilización, adecuación y aplicación de tal o cual protocolo que mejor se ajusta a mejorar, equilibrar, paliar alteraciones de tipo estético; recalando que se trata pieles sanas que en caso de presentar alteraciones de tipo médico serán remitidas al especialista. El conocimiento y dominio de las diversas alteraciones de tratamiento médico para su remisión al especialista es parte del perfil profesional del(a) esteticista, cosmiatra o cosmetólogo(a).

Por este motivo se deben tomar en cuenta los siguientes elementos que considera deben integrar este Manual, dado que se busca manejar procedimientos, objetivos adecuados al ámbito de la Estética Integral.

## **8. – Desarrollo de los procedimientos**

### **Manual de protocolos para tratamiento estético facial y corporal**

#### **9.- Introducción**

##### **Definición y ámbito de la Estética Integral**

La Estética Integral es un compendio de técnicas idóneas, específicas y adecuadas, de productos cosméticos eficaces que en conjunto y en complemento al análisis y diagnóstico oportuno y eficiente de los/las profesionales esteticistas da como resultado la optimización de tratamientos acorde a las necesidades y requerimientos de las pieles con alteraciones de tratamiento estético, y/o a la derivación a especialistas médicos, dermatología, medicina estética, entre otros.

La evolución de la cosmética, su crecimiento y alta demanda de parte de consumidores cada vez más exigentes van a la par con el incremento de cambios en las condiciones cutáneas de los individuos que presentan características extremas en su piel: alta deshidratación, sensibilidad y reactividad, seborrea, entre otras alteraciones.

La industria cosmética, médicos, dermatólogos reconocen que muchas alteraciones cutáneas requieren del apoyo de técnicas de la estética integral y cosméticos que complementan en muchos casos los tratamientos farmacológicos de pieles atópicas, o con acné, con lo que gracias a una bien elaborada sinergia permiten resultados favorables.

Cabe hacer hincapié que la profesión de la Estética Integral ésta íntimamente relacionada con diversas áreas de la salud, de la nutrición, la medicina y sus especialidades, en tratamientos pre y post operatorios dentro de dermatología, medicina estética, medicina general, cirugía plástica entre otras. El manejo de la deontología profesional determina evitar el uso de técnicas invasivas, el empirismo e intrusismo en áreas que no son de su competencia para la prevención, cuidado y tratamiento de las pieles sanas, el reconocimiento de alteraciones cutáneas y su derivación al profesional especialista.

La Estética Integral como profesión de nivel superior en Ecuador

La denominación de la profesión como Estética Integral tiene su origen en el continente europeo; en Francia se reconoce a estos profesionales como estheticienne, en España como el/la esteticista al igual que en el Ecuador, una vez que el Instituto Superior Tecnológico Lendan inició sus actividades educativas ( Acuerdo Ministerial N. 1030 del Ministerio de Educación y Cultura) en el año de 1997, desarrolla mallas curriculares por competencias laborales replicando a las autorizadas por el Ministerio de Educación y Cultura de España, bajo la asesoría de la delegada del MEC España Lcda. Inmaculada Cascales, con el soporte bibliográfico de Editorial Videocinco Multimedia de Madrid, especializada en todas las áreas de la Imagen Personal.

Importante soporte ejercieron en ese entonces para la creación del Instituto Superior Técnico Lendan (aún sin la categoría de tecnológico en ese entonces), el Dr. Ramiro Giménez-Labrador gestor del laboratorio Químico Cosmético Lendan, reconocido científico de la Comunidad Europea, precursor de importantes avances en la cosmética profesional, en la fabricación de cosméticos de vanguardia y por sus artículos publicados en referencia al ámbito ( el concepto de Radicales Libres, principios activos antioxidantes que aplicó en la fabricación de cosméticos).

La técnica María Antonia Carreras, profesional dedicada al desarrollo del manejo de técnicas estéticas aplicadas en sinergia con la eficiencia de principios activos cosméticos.

El químico-cosmético Rafael Ruiz Ortega, profesional de la educación, disertante en Congresos especializados en cosmética a nivel mundial e importante gestor de los conocimientos científico técnicos relacionados a la cosmética de vanguardia en Ecuador, quien con su afán y apoyo a los promotores, realizó innumerables talleres educativos en Ecuador, sentando un precedente de educación en el sector de la belleza

Hasta esa fecha, aunque a nivel artesanal, la profesión era reconocida como Cosmetología, la influencia de Argentina puso en vigencia el término Cosmiatría, que inicialmente fue una especialidad adquirida por profesionales de la medicina dermatológica en dicho país, quienes optaron por obtener conocimientos y soporte de técnicas estéticas como complemento al área de su desempeño.



La preparación profesional técnica y tecnológica de la Estética Integral combina elementos que permiten el desarrollo de destrezas específicas afines al bienestar y salud (anatomía y química aplicadas para el dominio del diagnóstico y protocolo de alteraciones de tratamiento estético, aparatología, reconocimiento de principios activos, técnicas manuales, DLM, nutrición), relajación del individuo (técnicas de masaje manual, terapias holísticas), estética facial y corporal (manos y pies, depilación, maquillaje) entre otras competencias relacionadas a la comunicación, el marketing, la atención al cliente, entre otras dentro del contexto de completar el perfil profesional de la Estética Integral.

## 10.- Protocolos

### Método y protocolos de tratamiento estético

#### Consideraciones y precauciones

Definir "protocolos universales" para las alteraciones cutáneas resultaría un gran error ya que la piel de cada individuo es única, irrepetible, con características propias de ADN, hábitat y de los cuidados que cada uno se otorga, considerando además calidad de vida, alimentación, ejercicio, protección, prevención, cuidados. Anticipándonos a los protocolos de tratamiento estético es muy importante considerar que generalmente los requerimientos de nuestros clientes divergen de las necesidades primarias de su piel, para lo cual el análisis y diagnóstico acertado de los profesionales esteticistas marcan el rumbo de lo que se debe hacer en un Primer Protocolo de tratamiento estético, esto es, definir el nivel de sensibilidad cutánea que determinará el tipo de técnica a utilizar en primera instancia, en prevención de desatar una reacción de rechazo (sensibilidad mayor), consiguiendo regular el pH cutáneo que sentará las bases para realizar protocolos de tratamiento específico.

En la actualidad se sigue debatiendo la definición de piel sensible, opiniones contradictorias de investigadores opinan que la piel sensible se debe a una anomalía constitucional, que se presenta como una enfermedad cutánea generada por el envejecimiento o foto envejecimiento cutáneo, o por exposición a irritantes de forma reiterada o profesional.

Otros investigadores opinan que no han encontrado un aumento en la reactividad cutánea constitucional. No hay certeza en sí la palabra "sensible" debe aplicar exclusivamente a la presencia de una hiperreactividad y a la susceptibilidad frente al picor, comezón y tirantez tras la aplicación de un producto tóxico. "Indudablemente muy a menudo se refiere que muchas reacciones a cosméticos son fenómenos sensoriales sin alteraciones visibles", Carbajo José M. (2013)

En consecuencia no se puede clasificar la piel sensible como una tipología cutánea, sino más bien como un estado de la piel con el atributo de "status cosmético". "Es así como muchos cosméticos, libres de moléculas conocidas por su capacidad de hipersensibilidad cutánea, son capaces de producir alteraciones clínicas indiscutibles en un cierto número de personas. Es más, los mismos productos cosméticos completamente inocuos para la gran mayoría de los consumidores, son capaces de producir una sensación de escozor en un grupo creciente de consumidores caracterizados por tener una piel problemática". Carbajo, José M (2013). En la experiencia de campo, de tutoría, de prácticas de estudiantes dentro y fuera de la institución se ha podido constatar que aproximadamente el 70 % de individuos que

se someten a tratamientos estéticos presentan en su primer diagnóstico características cutáneas que evidencian diversos niveles de sensibilidad, e incluso síntomas específicos que delatan reactividad traducido por ardor manifiesto, resistencia a cosméticos e incluso al agua, enrojecimiento cutáneo, entre otros, por lo que es prioritario considerar que el dominio del análisis, técnicas y procesos que se adopten en función de paliar y/o mejorar este primer "estadio" de la piel es fundamental considerar antes de iniciar con tratamientos y protocolos estéticos específicos.

Los factores propiciadores de este "estado crítico temporal de la piel" son bastante precisos en cuanto al diagnóstico profesional que coincide en determinar que la población ecuatoriana es poco propensa a utilizar bloqueadores solares pese a la incidencia de radiación ultravioleta que en nuestro país es de las más altas de la región, el astronauta ecuatoriano Ronni Nader, miembro de la Agencia Espacial de Ecuador planteó que "el nivel de la capa de ozono ha caído a límites extremadamente bajos y está dejando pasar una radiación, que en el caso de Quito es de más de doble que el máximo especificado por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Meteorológico Mundial". "Nuestra investigación dice que no solamente los rayos UV está pasando en un nivel extremo, el UVA de frecuencia 340, el Instituto Curie determinó en el 2002 que esta radiación es multigénica que es capaz de romper el DNA y causar mutaciones, esa radiación en el caso de Quito es 14 veces superior a lo normal". Nader, Ronni (2009). Además de que una incipiente cultura de protección y cuidado de la piel determinan que la misma carezca del suficiente manto hidrolipídico que la aisle y proteja de manera apropiada de factores ambientales como la polución, entre otros, constituyendo la carencia de hidratación cutánea uno de los factores que tienen mayor incidencia en que se generen procesos de sensibilidad.

Es prioritario considerar que antes de proceder a realizar cualquier protocolo de tratamiento estético facial se debe tomar en cuenta este antecedente cutáneo (reactividad o niveles de sensibilidad) que probablemente presentan un alto porcentaje de pieles; consideración que garantizará la idoneidad, eficiencia y eficacia de los protocolos de tratamiento profesional estético que se adopten.

# **MANUAL DE PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL**

**Protocolo: Limpieza facial profunda**

**Objetivo (finalidad) del protocolo:**

Su objetivo es retirar agentes endógenos como secreción sebácea y sudorípara, y células muertas a profundidad, quistes, comedones, pústulas, milliums; y exógenos como maquillaje, polvo, contaminantes, smoke.

**¿Qué es?**

El tratamiento de limpieza facial profunda consiste en un tratamiento de higiene de la piel realizado en cabina a nivel profesional en el cual las capas superficiales de la piel se limpian en profundidad, con lo que se consigue una regeneración de las células y por tanto un aspecto natural de piel nueva, suave y limpia.

**Beneficios:**

La limpieza profunda se realiza una vez al mes en cabina, además de lograr retirar agentes endógenos y exógenos, ayuda a regular el pH, mejora la vascularización, renovación celular interna con desintoxicación.

**Principios activos:**

Descongestivos

**Contraindicaciones:**

- Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia
- Problemas cardíacos, circulatorios
- Epilepsia
- Personas con placas metálicas, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU), marcapasos
- Tumores

**Preparación del espacio de trabajo**

- Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas
- Asegurarse de contar con tacho de basura
- Tener fuente de agua potable
- Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente
- Colocar sábana con elástico en la camilla
- Colocar sobresábana y cobija térmica
- Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña
- Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente

### Preparación del técnico

- Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antilíquido, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable
- Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas
- Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo

### Preparación del cliente

- Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible
- El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.
- Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin
- Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable
- Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero

Colocar sus zapatos debajo de la camilla

### Materiales, implementos, herramientas, máquinas

#### Materiales

- Producto: Limpiador descongestivo, limpiador bifásico de ojos y labios, tónico descongestivo, exfoliante físico o enzimático, extracto descongestivo, crema descongestiva, mascarilla descongestiva, crema de finalización descongestiva y factor de protección solar (FPS)
- Ficha de tratamiento: Limpieza profunda
- Esfero
- Algodón
- Cotonetes
- Gasas
- Sacacomedones
- Guantes quirúrgicos
- Aguja de insulina para extracción
- Bowl para preparar mascarilla, espátula, brocha facial
- Paleta acuarela
- Mertiolate blanco
- Agua

#### Equipos

- Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)
- Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)
- Brossage
- Lupa para el diagnóstico.
- Vaporizador

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacum para la extracción de comedones en zona de nariz</li> <li>• Corriente galvánica: ionización</li> <li>• Alta frecuencia: Efluvio, y chisporroteo</li> <li>• Esterilizador para electrodos, ventosa y su manguera, sacacomedones.</li> </ul>
<p><b>Fase I (Protocolo)</b></p> <p>Limpieza y llenado de ficha</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador: Retira del rostro maquillaje, polvo, contaminantes, secreciones sebácea y sudorípara superficiales.</li> <li>• Limpiador bifásico en zona de ojos y labios.</li> <li>• Llenado de ficha: Es importante para conocer al cliente y determinar el estadio y tipo de piel, alteraciones y tratamiento a realizar, así como el mantenimiento para mejorar el resultado en el tratamiento.</li> <li>• Exfoliante físico + brossage: Elimina las células muertas, limpia la epidermis. Disminuye la impedancia hacia los equipos.</li> <li>• Tónico: Ayuda a hidratar, cerrar poros, regula el pH de la piel epidermis y prepara a la piel para penetrar producto con principio activo.</li> </ul>
<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <p>Extracción</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ácidos al 10%: efecto hidratante, apertura poros para posterior extracción.</li> <li>• Vaporizar: Ayuda a abrir poros para facilitar la extracción de comedones y pústulas, ayuda a estimular la circulación sanguínea. Se vuelve más permeable para la penetración de principios activos de los productos. Estimula la función glandular dermis, los últimos dos minutos de vaporización se debe utilizar ozono.</li> <li>• Vacum: Actúa sobre la epidermis y dermis mediante una presión negativa (succión) de grasa y comedones.</li> <li>• Extracción: Actúa sobre la epidermis y dermis mediante la presión con el saca comedones donde el tejido está más adherido a los planos óseos y en el resto de la piel donde el tejido es más grueso, también se puede usar la aplicación de presión digital para extraer comedones y pústulas. Como ayuda podemos utilizar una aguja de insulina para abrir el poro y facilitar la extracción de manera más profunda.</li> <li>• Alta frecuencia: Chisporroteo es bactericida por el ozono que produce el electrodo al contacto con la piel. Cicatrizante y cauterizante por la chispa, estimulante de la circulación por la chispa que produce hay una vasodilatación y eritema.</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b></p> <p>Descongestionante</p> <p>Alta frecuencia: Efluvio: Ayuda a cerrar poros, efecto bactericida porque del electrodo se libera ozono. Descongestivo y desinflamante, siempre y cuando no se superen los 5 minutos de aplicación.</p>

- **Técnica manual drenaje linfático manual (DLM):** Se realiza en piel limpia, el DLM ayuda a descongestionar y calmar la piel, activa el sistema linfático que actúa aumentando los linfocitos T (respuesta inmune celular).
- **Extracto:** Descongestivo, regulador de pH, los principios activos penetran en la piel ayudando a descongestionarla, desinflamarla y calmarla.
- **Mascarilla:** Descongestiva, forma una película en la piel para que penetren más los p.a. del extracto y de la crema, actúan a nivel de epidermis, ayudan a retener el agua en la piel e hidratarla. Ayuda a desinflamar la piel por la extracción.
- **Técnica hidrotermal:** Se utiliza la crioterapia o compresas de agua fría para descongestionar y calmar la piel.
- **Crema finalizadora:** Con principios activos descongestivos.
- **FPS:** Según el tipo de piel para proteger a la piel de las radiaciones solares.

**Indicaciones postratamiento (Protocolo)**

**Recomendaciones para el hogar**

Las recomendaciones dependerán del diagnóstico adquirido gracias a la aplicación de la ficha técnica. Se tendrá en cuenta la siguiente fórmula para sugerir tratamiento y productos.

Reactividad + sensibilidad alta, media o baja (zona) + tipo de piel + oclusión o acné (zona) + deshidratación superficial o profunda (zona) + envejecimiento actínico o fisiológico (zona) + hiperpigmentaciones estéticas + bolsas palpebrales de edema o grasa + ojeras genéticas o adquiridas

Siempre se empieza tratando reactividad porque la piel no acepta o tolera todos los productos, por lo que se debe descubrir agente o principio activo que afecta a es piel, descongestionar, reforzar la pared celular de los capilares, drenar; si no hay presencia de reactividad se debe seguir con sensibilidad, ya que si no se trata esta alteración, podría progresar y convertirse en reactiva la piel.

Se continúa con tipo de piel, oclusiones o acné se tratan previo a deshidratación ya que no se puede hidratar una piel si está ocluida. El envejecimiento se puede tratar después o conjuntamente con hiperpigmentaciones.

Tipo de Sensibilidad	Limpiador	Tónico	Crema día	Crema noche
Alta	Descongestivo	Descongestivo	Descongestivo	STP
Media	Descongestivo	STP	STP	Descongestivo
Baja	STP	STP	STP	Descongestivo

**Nota:** En las cremas día y noche en donde sea STP, si el cliente tiene de 25 a 35 años será más antioxidante, en descongestiva no; y si tiene de 35 años en adelante,

- **Técnica manual drenaje linfático manual (DLM):** Se realiza en piel limpia, el DLM ayuda a descongestionar y calmar la piel, activa el sistema linfático que actúa aumentando los linfocitos T (respuesta inmune celular).
- **Extracto:** Descongestivo, regulador de pH, los principios activos penetran en la piel ayudando a descongestionarla, desinflamarla y calmarla.
- **Mascarilla:** Descongestiva, forma una película en la piel para que penetren más los p.a. del extracto y de la crema, actúan a nivel de epidermis, ayudan a retener el agua en la piel e hidratarla. Ayuda a desinflamar la piel por la extracción.
- **Técnica hidrotermal:** Se utiliza la crioterapia o compresas de agua fría para descongestionar y calmar la piel.
- **Crema finalizadora:** Con principios activos descongestivos.
- **FPS:** Según el tipo de piel para proteger a la piel de las radiaciones solares.

**Indicaciones postratamiento (Protocolo)**

**Recomendaciones para el hogar**

Las recomendaciones dependerán del diagnóstico adquirido gracias a la aplicación de la ficha técnica. Se tendrá en cuenta la siguiente fórmula para sugerir tratamiento y productos.

Reactividad + sensibilidad alta, media o baja (zona) + tipo de piel + oclusión o acné (zona) + deshidratación superficial o profunda (zona) + envejecimiento actínico o fisiológico (zona) + hiperpigmentaciones estéticas + bolsas palpebrales de edema o grasa + ojeras genéticas o adquiridas

Siempre se empieza tratando reactividad porque la piel no acepta o tolera todos los productos, por lo que se debe descubrir agente o principio activo que afecta a es piel, descongestionar, reforzar la pared celular de los capilares, drenar; si no hay presencia de reactividad se debe seguir con sensibilidad, ya que si no se trata esta alteración, podría progresar y convertirse en reactiva la piel.

Se continúa con tipo de piel, oclusiones o acné se tratan previo a deshidratación ya que no se puede hidratar una piel si está ocluida. El envejecimiento se puede tratar después o conjuntamente con hiperpigmentaciones.

Tipo de Sensibilidad	Limpiador	Tónico	Crema día	Crema noche
Alta	Descongestivo	Descongestivo	Descongestivo	STP
Media	Descongestivo	STP	STP	Descongestivo
Baja	STP	STP	STP	Descongestivo

**Nota:** En las cremas día y noche en donde sea STP, si el cliente tiene de 25 a 35 años será más antioxidante, en descongestiva no; y si tiene de 35 años en adelante,

será más nutritiva.

Crema de alteración	
Oclusión	Oxigenante
Deshidratación	Hidratante
Acné	Corrector puntual de acné
Hiperpigmentaciones	Corrector puntual de manchas
25 – 35 años	Antioxidante
>35 años	Nutritivo
Sensibilidad	Descongestivo. Si ya trato con limpiador, tónico, crema día, ya no va serum descongestivo.

Contorno de ojos	
<25 años	No va
<25 años, con ojeras	Descongestivo
25 – 35 años	Antioxidante
25 – 35 años con ojeras	Antioxidante + descongestivo
>35 años	Nutritivo
>35 años con ojera	Nutritivo + descongestivo

FPS	
Piel grasa o mixta	Gel
Piel mixta	Spray
Piel normal o seca	Crema



**Protocolo: Piel normal o eudérmica**

**Objetivo (finalidad) del protocolo:**

Mantener las características de este tipo de piel, una buena hidratación y protegerla de la radiación solar y de las agresiones externas.

**¿Qué es?**

La piel normal o eudérmica es aquella en la cual no se observan imperfecciones, sus secreciones son equilibradas, presenta uniformidad de color y es aterciopelada al tacto.

**Beneficios:**

- Mantener la hidratación
- Cuidar la flexibilidad y elasticidad de la piel
- Protegerla de los rayos UV
- Preservarla de las agresiones medioambientales.

**Principios activos:**

- **Higiene:** Detergentes suaves.
- **Exfoliantes:**
  - Físicos: Huesos de frutos, gránulos de polietileno.
  - Enzimático: papaína, bromelina, etc.
- **Hidratantes:** Hidrolizados de colágeno y elastina, extractos de malva, manzanilla, aloe, MNF.
- **Emolientes:** Ésteres grasos, aceites vegetales, derivados de lanolina, etc.
- **Humectantes:** Propilenglicol, sorbitol, glicerina, urea, etc.

**Contraindicaciones:**

- Aplicación de productos cosméticos no aptos para este tipo de piel.
- Personas con marcapasos o implantes
- Epilepsia
- Mujeres embarazadas (no aplicar aparatología)
- Cáncer
- Implantes (botox, ácido hialurónico, etc.), mesoterapia antes del segundo mes.

**Preparación del espacio de trabajo:**

- Cabina lista
- Equipo conectado y encendido
- Materiales e implementos requeridos

**Preparación del técnico:**

- Uniforme blanco
- Uñas cortas
- Cabello recogido con cintillo y gorro desechable
- Mascarilla desechable
- Manos bien lavadas y desinfectadas

**Materiales, implementos, herramientas, máquinas:**

- Camilla
- Mesa auxiliar
- Taburete
- Basurero
- Equipo de cabina (sábana, sobre sábana, toallas, cobija térmica, etc.)
- Ropa de cabina (Bata, cintillo, gorro, zapatos desechables etc.)
- Pocillos

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin joyas</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable</li> <li>• Pareo o bata</li> <li>• Algodones húmedos en los ojos</li> <li>• Sin joyas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes quirúrgicos</li> <li>• Brochas para mascarilla</li> <li>• Cotonetes</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasa de hilo</li> <li>• Desinfectante de manos</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ionización</li> <li>• Diatermia capacitiva</li> <li>• Electroporación</li> <li>• Masaje indirecto</li> <li>• Paleta ultrasónica (primera y segunda fase)</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo):</b> <b>Preparación de la piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en leche</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Exfoliación física</li> <li>• Tónico hidratante</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en leche</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Primera fase de paleta ultrasónica</li> <li>• Tónico hidratante</li> </ul>	<p><b>Fase III (Protocolo):</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla: hidratante superficial, antioxidante</li> <li>• Crema finalizadora + masaje modelante</li> <li>• Factor de protección solar en crema</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla: hidratante superficial, emoliente</li> <li>• Parafina</li> <li>• Crema finalizadora</li> <li>• Factor de protección solar en crema</li> </ul>
<p><b>Fase II (Protocolo):</b> <b>Técnicas electroestéticas y técnicas manuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vapor</li> <li>• Electroporación</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacum</li> <li>• Segunda fase de paleta ultrasónica</li> </ul>	<p><b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b></p> <p><b>En el día</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpieza matinal con una leche desmaquillante tipo O/A</li> <li>• Tónico según tipo de piel</li> <li>• Crema hidratante</li> <li>• Aplicar loción hidratante</li> <li>• Factor de protección solar</li> </ul> <p><b>En la noche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpieza con una leche desmaquillante tipo O/A</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tónico hidratante</li> <li>• Crema hidratante</li> <li>• Contorno de ojos</li> <li>• Aplicar crema hidratante / nutritiva con la cual puede realizar masaje facial</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protección solar en crema cada 2 – 3 horas para este tipo de piel</li> <li>• Consumir 2 litros de agua por día</li> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Dormir 8 horas</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas</li> </ul>
--	--	---

<p><b>Protocolo: Deshidratación Superficial</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Recuperar el grado de hidratación de la piel, proporcionarle mayor protección frente a factores externos, prevenir el envejecimiento cutáneo y alcanzar mayor resistencia ante agentes químicos.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  La falta de agua a nivel de la capa superficial de la epidermis (estrato corneo) lleva a la piel a una deshidratación superficial, la cual se caracteriza por su aspecto mate, marchito, poros poco perceptibles, con tendencia a la descamación y al enrojecimiento; también se puede observar finas arruguillas alrededor de la boca y de la zona periocular.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la hidratación de la piel</li> <li>• Preservarla de las agresiones medioambientales</li> <li>• Resistencia frente a agentes químicos</li> <li>• Prevenir el envejecimiento cutáneo</li> <li>• Mayor flexibilidad y tersura</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidratantes superficiales</li> <li>• Descongestivos</li> <li>• Antioxidantes</li> <li>• Humectantes</li> </ul>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de productos cosméticos deslipidantes y aquellos no aptos para este tipo de piel.</li> <li>• Personas con marcapasos o implantes</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Mujeres embarazadas (no aplicar aparatología)</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, ácido hialurónico, mesoterapia antes del segundo mes.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista</li> <li>• Equipo conectado y encendido</li> <li>• Materiales e implementos requeridos</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco</li> <li>• Uñas cortas</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorro desechable</li> <li>• Mascarilla desechable</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camilla</li> <li>• Mesa auxiliar</li> <li>• Taburete</li> <li>• Basurero</li> <li>• Equipo de cabina (sábana, sobre sábana, toallas, cobija térmica, etc.)</li> <li>• Ropa de cabina (Bata, cintillo, gorro, zapatos desechables etc.)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas</li> <li>• Sin joyas</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable</li> <li>• Pareo o bata</li> <li>• Algodones húmedos en los ojos</li> <li>• Sin joyas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pocillos</li> <li>• Guantes quirúrgicos</li> <li>• Brochas para mascarilla</li> <li>• Cotonetes</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasa de hilo</li> <li>• Desinfectante de manos</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ionización</li> <li>• Paleta ultrasónica</li> <li>• Diatermia facial</li> <li>• Electroporación</li> </ul>		
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: según el tipo de piel.</li> <li>2. Exfoliación: física</li> <li>3. Tónico: según el tipo de piel.</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: según el tipo de piel.</li> <li>2. Tónico: según el tipo de piel.</li> <li>3. Exfoliación: Paleta ultrasónica segunda fase con AHA's al 10%</li> </ol>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestética y Principios Activos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnica Electroestética: Ionización</li> <li>2. Extracto: Hidratante superficial</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnica Electroestética: Electroporación</li> <li>2. Extracto: Antioxidante</li> </ol>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mascarilla: Hidratante</li> <li>2. Crema Finalizadora: Hidratante</li> <li>3. Técnica Manual: Piel Seca y Normal (Masaje Modelante),</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mascarilla: Antioxidante</li> <li>2. Técnica Hidrotermal: Termoterapia</li> <li>3. Crema Finalizadora: Descongestiva</li> <li>4. Técnica</li> </ol>	<p><b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador según tipo de piel</li> <li>• Tónico según tipo de piel</li> <li>• Crema día según tipo de piel o descongestiva si se presenta sensibilidad baja</li> <li>• Serum hidratante</li> <li>• Contorno de ojos dependiendo de la edad</li> <li>• FPS según tipo de piel</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar climas extremos</li> </ul>	

<p>piel mixta o grasa (jacket puntual)</p> <p>4. FPS: Según el tipo de Piel.</p>	<p>Manual: Piel Seca y Normal (Masaje Modelante), piel mixta o grasa (jacket puntual).</p> <p>5. FPS: Según el tipo de Piel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beber por lo menos 2 litros de agua pura al día</li> <li>• Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo</li> <li>• Dormir 8 horas diarias</li> </ul>
--	--	--

<p><b>Protocolo: Deshidratación Profunda</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Identificar las normas generales y específicas necesarias para definir cuál es el protocolo necesario que se debe aplicar en las alteraciones comprendidas dentro de la deshidratación profunda (aspereza, envejecimiento, tirantez, descamación), analizando sus posibles errores de diagnóstico para posteriormente elaborar fichas técnicas y aplicar una propuesta de tratamiento en las que requieren una consulta previa, un análisis de las condiciones y técnicas requeridas.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  Es una alteración que hace referencia a la carencia de agua en los estratos superficiales y profundos de la piel, lo que conlleva a una disminución de la flexibilidad y procesos de renovación celular. El envejecimiento es uno de sus causantes principales, ya que el cuerpo en general baja su metabolismo y diferentes funciones.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidratación a nivel profundo, fortaleciendo las capas internas dando flexibilidad especialmente a las fibras de dermis.</li> <li>• Las líneas de envejecimiento notorias en el rostro serán atenuadas a causa de la flacidez producida por ésta alteración.</li> <li>• Prevención en la formación de radicales libres.</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b>                   Hidratantes Profundos.                  Regenerantes                  Reafirmantes.                  Antioxidantes</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas, baja lenguas.</li> <li>• Algodones, cottonetes, gasas.</li> <li>• Gel conductor, glicerina.</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul> <p>Preparación del cliente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Pareo o Bata.</li> <li>• Algodones en los ojos.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntas de Diamante, Radiofrecuencias, Electrolifting, Hi-fú, Láser, Luz led, Electroporación.</li> </ul>		
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <p>4. Limpiador de rostro: según el tipo de piel.</p> <p>5. Exfoliación: Puntas de Diamante generalizado.</p> <p>6. Tónico: según el tipo de piel.</p>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <p>4. Limpiador de rostro: según el tipo de piel.</p> <p>5. Tónico: según el tipo de piel.</p> <p>6. Exfoliación: AHAS AL 10%</p>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestética y Principios Activos</b></p> <p>7. Técnica Electro: Radiofrecuencia con glicerina o gel conductor.</p> <p>8. Extracto: Hidratante Profundo, Regenerante, Reafirmante, Antioxidante.</p> <p>9. Técnica Electro: Electroporación (opcional).</p>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <p>7. Técnica Electro: Electrolifting: *Primera fase con gel conductor. *Segunda fase con Extracto: Hidratante Profundo, Regenerante, Reafirmante, Antioxidante. *Tercera Fase con gel conductor</p>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <p>10. Mascarilla: Regenerante o Nutritiva.</p> <p>11. Crema Finalizadora:</p>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <p>6. Mascarilla: Regenerante o Nutritiva.</p> <p>7. Técnica Hidrotermal:</p>	<p><b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b></p> <p>Limpiador: Según tipo de piel o Sensibilidad.</p> <p>Tónico: Según tipo de piel o Sensibilidad.</p> <p>Crema Día: Según tipo de piel más</p>	



<p>Nutritiva.</p> <p>12. Técnica Manual: Piel Seca y Normal (Masaje Modelante). Piel Grasa y Mixta (Jacket Puntual)</p> <p>13. FPS: Según el tipo de Piel.</p>	<p>Crioterapia</p> <p>8. Crema Finalizadora: Nutritiva.</p> <p>9. Técnica Manual: Piel Seca y Normal (Masaje Modelante). Piel Grasa y Mixta (Jacket Puntual)</p> <p>10. FPS: Según el tipo de Piel.</p>	<p>Principios activos Nutritivos.</p> <p>Crema Noche: Según tipo de piel más Principios activos Nutritivos.</p> <p>Crema de Alteración: Nutritivo.</p> <p>Contorno de Ojos: Nutritivo.</p> <p>FPS: Según el tipo de piel.</p> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente.</li> <li>• No fumar.</li> <li>• No bebidas alcohólicas.</li> <li>• Tomar agua.</li> <li>• Alimentación Saludable.</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio.</li> </ul>
--	---	---

<p><b>Protocolo: Piel Sensible</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Identificar las normas generales y específicas necesarias para definir cuál es el protocolo necesario que se debe aplicar en las alteraciones comprendidas dentro de la Sensibilidad (Eritema, Eritrosis, Telangiectasias, Temperatura elevada, Atonía), analizando sus posibles errores de diagnóstico para posteriormente elaborar fichas técnicas y aplicar una propuesta de tratamiento en las que requieren una consulta previa, un análisis de las condiciones y técnicas requeridas.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  Dentro de nuestra genética a nivel de la Dermis existe un déficit en lo que se refiere a circulación sanguínea y linfática, por tal motivo son pieles que reacción fácilmente a estímulos, activando el sistema nervioso, dando una respuesta de ataque ante el producto, químico o agente.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforzar la pared celular de los capilares evitando la formación de Telangiectasias.</li> <li>• Disminuye la coloración rojiza de la piel.</li> <li>• Mejora la circulación sanguínea y Linfática.</li> <li>• Evitar que la piel con los años pueda transformarse en una piel reactiva, cuperosis o rosácea.</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b></p> <p>Descongestivos                  Drenantes                  Hidratantes superficiales.                  Antioxidantes (Flavonoides)</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas, baja lenguas.</li> <li>• Algodones, cottonetes, gasas.</li> <li>• Gel conductor, glicerina.</li> <li>• Té o agua de manzanilla.</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser Médico y Estético,</li> </ul>

<p>desinfectadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nada de joyas.</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Paneo o Bata.</li> <li>• Algodones en los ojos.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Luz Led,</li> <li>• AF (Efluvios),</li> <li>• Microcorrientes.</li> <li>• Pulverizaciones.</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Descongestivo.</li> <li>2. Exfoliación: Enzimático en la 5 o 6 Sesión.</li> <li>3. Tónico: Descongestivo.</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Descongestivo.</li> <li>2. Exfoliación: Enzimático en la 5 o 6 Sesión.</li> <li>3. Tónico: Descongestivo.</li> </ol>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestéticas y Principios Activos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pulverizaciones de agua de manzanilla.</li> <li>5. Técnica Electro: Luz Led (Ámbar)</li> <li>6. Técnica Electro: AF (Efluvios).</li> <li>7. Técnica Manual: DLM</li> <li>8. Extracto: Hidratante Superficial, Descongestivo, Drenante, Antioxidante.</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pulverizaciones de agua de manzanilla.</li> <li>5. Técnica Electro: microcorrientes</li> <li>6. Técnica Manual: DLM</li> <li>7. Extracto: Hidratante Superficial, Descongestivo, Drenante, Antioxidante.</li> </ol>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Mascarilla: Descongestiva o Drenante.</li> <li>10. Técnica Hidrotermal: Gimnasia</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Mascarilla: Descongestiva o Drenante.</li> <li>9. Técnica Hidrotermal</li> </ol>	<p><b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b></p> <p>Limpiador: Según tipo de piel o Sensibilidad.</p> <p>Tónico: Según tipo de piel o Sensibilidad.</p> <p>Crema Día: Según tipo de piel o Sensibilidad.</p> <p>Crema Noche: Según tipo de piel o Sensibilidad</p> <p>Crema de Alteración: Descongestivo.</p>	

<p>Vascular</p> <p>11. Pulverizaciones de Agua de Manzanilla.</p> <p>12. Crema Finalizadora : Descongestiva.</p> <p>13. FPS: Según el tipo de Piel Sensibilidad</p>	<p>I:</p> <p>Crioterapia</p> <p>10. Pulverizaciones de Agua de Manzanilla.</p> <p>11. Crema Finalizadora : Descongestiva.</p> <p>12. FPS: Según el tipo de Piel Sensibilidad</p>	<p>Contorno de Ojos: Según la edad.</p> <p>FPS: Según el tipo de piel Sensibilidad.</p> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente.</li> <li>• No fumar.</li> <li>• No bebidas alcohólicas.</li> <li>• No picantes, no bebidas o comida hirviendo.</li> <li>• No saunas y turcos.</li> <li>• Tomar agua.</li> <li>• Alimentación Saludable y rica en antioxidantes.</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio.</li> </ul>
---	--	---

<p><b>Protocolo: Piel Reactiva</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Reconocer los signos y síntomas característicos de pieles que reaccionan ya sea con estímulos, productos o factores ambientales; los habones, el prurito, hinchazón de la zona, cierre de la tráquea en los casos más graves, son los aspectos importantes y determinantes para el tratamiento de éste tipo de pieles en donde nuestra prioridad será detectar cuál es el agente precursor de estos síntomas.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  El mecanismo de defensa de nuestra piel es el encargado de alertarnos frente a diferentes agentes externos en donde las células de Langerhans son las primeras en estimularse hasta llegar con ésta información a nuestros linfocitos T, analizan los componentes y si no es un enemigo no reaccionan, pero en las pieles alérgicas estos mismos mecanismo que se encargan de defendernos ante lo desconocido sea bueno o malo se alertan reaccionando y produciendo lesiones en nuestra piel como son los habones y el prurito.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuye la coloración rojiza de la piel.</li> <li>• Identifica cual es producto químico causante de la reacción.</li> <li>• Reconoce las cremas de mantenimiento importantes para uso en casa, mandando muestras en las primeras semanas con el objetivo de testear en la piel y no sufrir reacciones importantes.</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b></p> <p>Descongestivos                  Drenantes                  Hidratantes superficiales.                  Antioxidantes (Flavonoides)</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.</li> <li>•</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas, baja lenguas.</li> <li>• Algodones, cottonetes, gasas.</li> <li>• Gel conductor, glicerina.</li> </ul>

<p>gorra desechable.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Pareo o Bata.</li> <li>• Algodones en los ojos.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Té o agua de manzanilla.</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser Médico y Estético,</li> <li>• Luz Led,</li> <li>• AF (Efluvios),</li> <li>• Microcorrientes.</li> <li>• Pulverizaciones.</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Descongestivo o lo que acepte la piel</li> <li>2. Exfoliación: No se realiza.</li> <li>3. Tónico: No se Tonifica porque en su función de regular el pH suele ser motivo a que la piel reaccione el doble.</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Descongestivo o lo que acepte la piel</li> <li>2. Exfoliación: No se realiza.</li> <li>3. Tónico: No se Tonifica porque en su función de regular el pH suele ser motivo a que la piel reaccione el doble.</li> </ol>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestéticas y Principios Activos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pulverizaciones de agua de manzanilla.</li> <li>5. Técnica Electro: Luz Led (Ámbar)</li> <li>6. Técnica Electro: AF (Efluvios).</li> <li>7. Técnica Manual: DLM</li> <li>8. Extracto: Hidratante Superficial, Descongestivo, Drenante, Antioxidante. (50 % de agua para bajar la concentración de principios activos).</li> </ol>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pulverizaciones de agua de manzanilla.</li> <li>5. Técnica Electro: Microcorrientes</li> <li>6. Técnica Manual: DLM</li> <li>7. Extracto: Hidratante Superficial, Descongestivo, Drenante, Antioxidante. (50 % de agua para bajar la concentración de principios activos).</li> </ol>

Fase III (Protocolo) Finalización	Segunda Opción	Indicaciones postratamiento (Protocolo)
<p>9. Mascarilla: Descongestiva, Hidratante o lo que acepte la piel.</p> <p>10. Técnica Hidrotermal: Crioterapia o Gimnasia Vascular.</p> <p>11. Pulverizaciones de Agua de Manzanilla.</p> <p>12. Crema Finalizadora : Descongestiva o lo que acepte la piel</p> <p>13. FPS: Según el tipo de Piel Sensibilidad o lo que acepte la piel.</p>	<p>8. Mascarilla: Descongestiva, Hidratante o lo que acepte la piel.</p> <p>9. Técnica Hidrotermal: Crioterapia o Gimnasia Vascular.</p> <p>10. Pulverizaciones de Agua de Manzanilla.</p> <p>11. Crema Finalizadora : Descongestiva o lo que acepte la piel</p> <p>12. FPS: Según el tipo de Piel Sensibilidad o lo que acepte la piel.</p>	<p>Limpiador: Descongestivo o lo que acepte la piel.</p> <p>Crema Día: Descongestivo o lo que acepte la piel.</p> <p>Crema Noche: Descongestivo o lo que acepte la piel.</p> <p>Crema de Alteración: Antioxidante o lo que acepte la piel.</p> <p>Contorno de Ojos: Según la edad.</p> <p>FPS: Descongestivo o lo que acepte la piel.</p> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar comidas causantes de alergias (maní, camarón, piña, tamarindo, etc.)</li> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente.</li> <li>• No fumar.</li> <li>• No bebidas alcohólicas.</li> <li>• No picantes, no bebidas o comida hirviendo.</li> <li>• Tomar agua.</li> <li>• Alimentación Saludable y rica en antioxidantes.</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio.</li> </ul>

<p><b>Protocolo: Piel hiperhidratada</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Su objetivo es lograr una higiene general, regular secreción sudorípara y pH, descongestionar la zona ya que, debido al sudor producido, los pacientes con esta alteración suelen presentar sensibilidad; evitar la proliferación bacteriana.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b></p> <p>La piel hiperhidratada presenta una emulsión epicutánea con exceso de humedad. La piel suele presentarse húmeda y fría, presenta un tono pálido y aspecto macerado; y, a diferencia de la piel grasa, su brillo no es untuoso. Esta alteración se presenta por causas genéticas, cambios hormonales común en embarazo y menopausia; además, el clima, utilización inadecuada de productos y consumo de alimentos calientes son agravantes.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <p>Al realizar un tratamiento oportuno para esta alteración utilizando técnicas electroestéticas y manuales, se logra una buena respuesta y mejora de los síntomas que la acompañan.</p>
<p><b>Principios activos:</b></p> <p>Descongestivos, reguladores de la secreción sudorípara, bactericidas, astringentes.</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia</li> <li>• Problemas cardiacos, circulatorios</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Personas con placas metálicas, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU), marcapasos</li> <li>• Tumores</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas</li> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente</li> <li>• Colocar sábana con elástico en la camilla</li> <li>• Colocar sobresábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta,</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <p><b>Materiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Producto: Limpiador en gel o espuma, limpiador bifásico de ojos y labios, tónico regulador del pH y astringente, exfoliante enzimático o paleta ultrasónica (no físicos, ni químicos), extracto descongestivo, reguladores de la secreción sudorípara,</li> </ul>



<p>toalla pequeña</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antilíquido, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>		<p>bactericidas, astringentes; mascarilla arcilla, fango o azufre y factor de protección solar (FPS) en gel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ficha de tratamiento: Hiperhidratada</li> <li>Esfero</li> <li>Algodón</li> <li>Cotonetes</li> <li>Gasas</li> <li>Bowl para preparar mascarilla, espátula, brocha facial</li> <li>Paleta acuarela</li> <li>Agua</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)</li> <li>Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)</li> <li>Alta frecuencia (efluvio), o luz led, o corriente galvánica (desincrustación), o sonda fría</li> <li>Esterilizador para electrodos.</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b></p> <p><b>Limpieza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Limpiador en gel</li> <li>Limpiador bifásico para ojos y labios.</li> <li>Exfoliante enzimático</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Limpiador en espuma</li> <li>Limpiador bifásico para ojos y labios.</li> <li>Primera fase de la paleta</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <p><b>Técnica electroestética y manual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Técnica electroestética: efluvios</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Técnica electroestética: Luz led</li> <li>Técnica manual: Drenaje Linfático</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tónico regulador del pH</li> </ul>	<p>ultrasónica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tónico astringente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica manual: Drenaje Linfático manual</li> <li>• Extracto: regulador de la secreción sudorípara y pH</li> </ul>	<p>manual</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extracto: bactericida, astringente</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla de azufre</li> <li>• Técnica hidrotermal: vendas frías</li> <li>• FPS: en gel</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla arcillosa</li> <li>• Técnica hidrotermal: vendas frías</li> <li>• FPS: en gel</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b> <b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <p>Evitar tomar mucha agua o frutas que contengan mucha agua, evitar alcohol, comidas calientes y picantes, evitar la exposición a climas tropicales o húmedos, evitar la estimulación excesiva en el rostro, finalizar siempre el baño con agua fría.</p> <p>Utilizar limpiador en gel, tónico regulador de pH y astringente, FPS en gel, no cremas ya que tienen principios activos hidratantes, contorno de ojos según tipo de piel y edad.</p>	

<p><b>Protocolo: Piel Grasa</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b> Regular la producción de secreción sebácea, reducir la querosis e hiperqueratosis a nivel de la capa cornea y la proliferación bacteriana, consiguiendo con ello la disminución de tamaño de los poros del tejido cutáneo.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b> Es un tipo de piel cuyo aspecto a simple vista es brillante y graso debido a la hiperactividad de las glándulas sebáceas, de color amarillento (querosis), poros dilatados en forma generalizada, granuloso y untuoso al tacto, pliegue cutáneo grueso (hiperqueratosis), presencia de comedones sobre todo en la zona medio facial. Esta tipología cutánea se debe principalmente a factores genéticos y hormonales, siendo más evidente en la adolescencia. Las ventajas de tener este tipo de piel es que tardan en envejecer y son resistentes a los factores externos y medioambientales.</p>	<p><b>Beneficios:</b> Regular el flujo sebáceo Eliminación de comedones Reducción del tamaño de los poros Prevenir contaminación bacteriana Reducir la hiperqueratosis.</p>
<p><b>Principios activos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bactericida</li> <li>• Reguladores de Ph</li> <li>• Reguladores de secreción sebácea</li> </ul>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación de productos cosméticos no aptos para este tipo de piel.</li> <li>• Personas con marcapasos o implantes</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Mujeres embarazadas (No se recomienda el uso de aparatología)</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, ácido hialurónico, mesoterapia a partir del segundo mes.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista</li> <li>• Equipo conectado y encendido</li> <li>• Materiales e implementos requeridos</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco</li> <li>• Uñas cortas</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorro desechable</li> <li>• Mascarilla desechable</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camilla</li> <li>• Mesa auxiliar</li> <li>• Taburete</li> <li>• Basurero</li> <li>• Equipo de cabina (sábana, sobre sábana, toallas, cobija térmica, etc.)</li> <li>• Ropa de cabina (Bata, cintillo, gorro, zapatos desechables etc.)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin joyas</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable</li> <li>• Pareo o bata</li> <li>• Algodones húmedos en los ojos</li> <li>• Sin joyas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pocillos</li> <li>• Guantes quirúrgicos</li> <li>• Brochas para mascarilla</li> <li>• Cotonetes</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasa de hilo</li> <li>• Desinfectante de manos</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desincrustación</li> <li>• Ionización +</li> <li>• Luz LED roja</li> <li>• IPL</li> <li>• Laser</li> <li>• Efluvios</li> </ul>		
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador de rostro en gel</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Exfoliación: Puntas de Diamante generalizado</li> <li>• Tónico regulador de pH</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador de rostro en gel</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Tónico ligeramente astringente</li> <li>• Exfoliación: AHAS AL 10%</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestética y Principios Activos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica Electroestética: desincrustación</li> <li>• Técnica manual: DLM</li> <li>• Ionización con extracto regulador de secreción sebácea, bactericida</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica Electroestética: Luz LED roja</li> <li>• Extracto: Regulador de Ph</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla astringente</li> <li>• Crema Finalizadora en gel hidratante</li> <li>• FPS en gel</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla de arcilla con loción hipotérmica</li> <li>• Crema Finalizadora en gel reguladora de secreción sebácea</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador: en gel o espuma ligeramente detergente</li> <li>• Tónico: regulador de pH y ligeramente astringente</li> <li>• Crema día y noche en gel y reguladoras de la secreción sebácea</li> <li>• FPS en gel</li> <li>• Contorno de ojos según edad</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FPS en gel</li> </ul>	<p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente</li> <li>• Evitar saunas y turcos o climas con mucha humedad</li> <li>• Consumir 2 litros de agua por día</li> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Dormir 8 horas</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas, bebidas calientes, o productos picantes</li> <li>• No fumar</li> </ul>
--	--	---

<p><b>Protocolo: Piel grasa deshidratada</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Su objetivo es lograr una higiene general, regular secreción sebácea y pH, descongestionar la zona ya que es común que los pacientes presenten cierto grado de sensibilidad, hidratar la piel a nivel superficial.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b></p> <p>La piel grasa deshidratada se presenta como respuesta al mal uso de cosméticos (muy astringentes o detergentes) como parte del tratamiento para piel grasa o acné. También puede afectar la toma de medicamentos (roacutan), clima, aire acondicionado, calefacción.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <p>Al realizar un tratamiento oportuno para esta alteración utilizando técnicas electroestéticas y manuales, se logra una buena respuesta y mejora de los síntomas que la acompañan. Para esto se sugiere el uso de productos con bajo contenido graso, muy astringentes o muy oclusivos. De esta manera se logrará frenar la pérdida de agua y restaurar la hidratación de la capa córnea de la piel, reconstituir el film hidrolipídico, restaurar el cemento intercelular, aportar componentes propios del factor natural de hidratación y proteger la piel de las agresiones externas.</p>
<p><b>Principios activos:</b></p> <p>Reguladores de la secreción sebácea, hidratantes superficiales, reguladores del pH, descongestivos.</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia</li> <li>• Problemas cardíacos, circulatorios</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Personas con placas metálicas, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU), marcapasos</li> <li>• Tumores</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas</li> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente</li> <li>• Sábana con elástico en la camilla</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <p><b>Materiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Producto: Limpiador en gel o espuma, limpiador bifásico de ojos y labios, tónico regulador del pH, hidratante, descongestivo; exfoliante enzimático, paleta ultrasónica, o</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar sobresábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña</li> <li>• Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antifuído, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>• Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>• Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>• El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>• Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>• Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>• Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>• Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>		<p>ácidos al 10%, extracto reguladores de la secreción sebácea, hidratantes superficiales, reguladores del pH, descongestivos; mascarilla de algas, crema en gel hidratante y factor de protección solar (FPS) en gel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha de tratamiento: grasa deshidratada</li> <li>• Esfero</li> <li>• Algodón</li> <li>• Cotonetes</li> <li>• Gasas</li> <li>• Bowl para preparar mascarilla, espátula, brocha facial</li> <li>• Paleta acuarela</li> <li>• Agua</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)</li> <li>• Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)</li> <li>• Diatermia capacitiva, o luz led, o electroporación</li> <li>• Esterilizador para electrodos</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b></p> <p><b>Limpieza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en gel</li> <li>• Limpiador bifásico en zona de ojos y labios.</li> <li>• Tónico</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en espuma</li> <li>• Limpiador bifásico para ojos y labios</li> <li>• Exfoliante enzimático</li> <li>• Tónico</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <p><b>Técnica electroestética</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: electroporador</li> <li>• Extracto:</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: Diatermia capacitiva</li> <li>• Extracto: hidratante superficial</li> </ul>

<p>regulador del pH</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exfoliante: paleta ultrasónica con AHA's al 10%</li> </ul>	<p>Hidratante</p>	<p>regulador de pH, y secreción sebácea,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnica manual DLM</li> </ul>
<p>Fase III (Protocolo) Finalización</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mascarilla de algas</li> <li>Técnica hidrotermal: crioterapia</li> <li>Crema en gel hidratante</li> <li>Técnica manual: jacket puntual</li> <li>FPS: en gel</li> </ul>	<p>Segunda opción</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mascarilla de algas</li> <li>Crema en gel hidratante</li> <li>FPS: en gel</li> </ul>	<p>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</p> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <p>Tomar agua, evitar exposición a calefactor o aire acondicionado. No lavarse el rostro con agua muy caliente, evitar el consumo de cigarrillo y alcohol porque deshidratan</p> <p>Utilizar limpiador en gel, tónico regulador de pH, hidratante, descongestivo, crema día y noche en gel, serum hidratante, FPS en gel, contorno de ojos según edad.</p>	



<p><b>Protocolo: Piel Mixta</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b> Regular la producción de secreciones propias de la piel así como su Ph, con ello también la disminución del tamaño de los poros en la zona medio facial y ganar mayor resistencia frente a los factores del medio ambiente.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b></p> <p>Se trata de un biotipo cutáneo que combina dos tipos de piel, una grasa a nivel medio facial (frente, nariz y mentón) y la otra normal o seca en laterales del rostro cuyo Ph es más elevado que en la zona T.</p> <p>La responsabilidad directa de esta tipología recae principalmente en la genética, sin embargo no se puede dejar de lado los factores hormonales, medioambientales e inclusive el mal uso cosmético.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <p>Regular la producción de secreciones Equilibrar el Ph de la piel (zona seca y grasa) Reducir el tamaño de los poros en la zona T Preservarla de las agresiones medioambientales</p>
<p><b>Principios activos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bactericida</li> <li>• Reguladores de Ph</li> <li>• Reguladores de secreción sebácea</li> <li>• Descongestivos</li> <li>• Hidratantes superficiales</li> <li>• Hidratantes profundos</li> </ul>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación de productos cosméticos no aptos para este tipo de piel.</li> <li>• Personas con marcapasos o implantes</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Mujeres embarazadas (No se recomienda el uso de aparatología)</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, ácido hialurónico, mesoterapia a partir del segundo mes.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista</li> <li>• Equipo conectado y encendido</li> <li>• Materiales e implementos requeridos</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco</li> <li>• Uñas cortas</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorro desechable</li> <li>• Mascarilla desechable</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas</li> <li>• Sin joyas</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camilla</li> <li>• Mesa auxiliar</li> <li>• Taburete</li> <li>• Basurero</li> <li>• Equipo de cabina (sábana, sobre sábana, toallas, cobija térmica, etc.)</li> <li>• Ropa de cabina (Bata, cintillo, gorro, zapatos desechables etc.)</li> <li>• Pocillos y paleta</li> <li>• Guantes quirúrgicos</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• desechable</li> <li>• Pareo o bata</li> <li>• Algodones húmedos en los ojos</li> <li>• Sin joyas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brochas para mascarilla</li> <li>• Cotonetes</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasa de hilo</li> <li>• Desinfectante de manos</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Luz LED</li> <li>• Efluvios</li> <li>• IPL</li> <li>• Laser</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador de rostro en gel</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Exfoliación en laterales con primera fase de paleta ultrasónica</li> <li>• Tónico regulador de pH</li> <li>• Técnica manual generalizada DLM</li> <li>• AHA's al 30% en zona medio facial</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador de rostro: según el tipo de piel.</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Punta de diamante en zona medio facial</li> <li>• Exfoliante físico en laterales</li> <li>• Tónico hidratante</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestética y Principios Activos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extracto en zona medio facial regulador de pH, regulador de secreción sebácea y bactericida</li> <li>• Extracto en laterales hidratante</li> <li>• Técnica electroestética: electroporción</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: desincrustación en zona medio facial y luz led roja en laterales</li> <li>• Técnica manual DLM</li> <li>• Extracto regulador de la secreción sebácea en zona medio facial, e hidratante en laterales con masaje indirecto</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla de arcilla en zona medio facial e hidratante en laterales</li> <li>• Parafina en</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla de algas en zona medio facial y descongestiva en laterales</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en espuma</li> <li>• Tónico regulador de pH e hidratante</li> <li>• Contorno de ojos según edad</li> <li>• Crema día y noche en emulsión o gel</li> </ul>	

<p>laterales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema en gel</li> <li>• FPS en gel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica hidrotermal : compresa fría generalizada</li> <li>• Crema en gel</li> <li>• FPS en spray</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FPS en spray o gel</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <p>Tomar agua, evitar exposición a calefactor o aire acondicionado. No lavarse el rostro con agua muy caliente, evitar el consumo de cigarrillo y alcohol</p>
---	--	--

<p><b>Protocolo: Piel Ocluida</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b></p> <p>Reconocer los signos y síntomas característicos de pieles que por mal uso de cosméticos, deshidratación, cambios hormonales o estrés pueden modificar sus lípidos y secreciones sebáceas, produciendo un taponamiento, con la aparición de milliums alrededor de los ojos y los labios, deshidratación y una coloración cianótica por falta de oxigenación de la misma.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b></p> <p>La irrigación sanguínea deficiente, junto a la falta de hidratación producida por mal uso de cosméticos astringentes que arrancan la grasa y la vez el agua del manto hidrolipídico, producen una modificación en sus componentes endureciendo la grasa lo que impide o dificulta su salida al exterior, quedando retenida a nivel del estrato córneo. Esta alteración se puede presentar en cualquier tipo de piel, siendo más propensas las grasas y mixtas</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la Hidratación superficial de la piel.</li> <li>• Descongestionar y drenar mejorando la eliminación de toxinas de la piel.</li> <li>• Disminuir el Tapón córneo.</li> <li>• Mejorar la vascularización.</li> <li>• Disminuir la coloración cianótica.</li> <li>• Extracción de las oclusiones ya existentes.</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b></p> <p>Descongestivos Drenantes Hidratantes superficiales. Oxigenantes Rubefacientes Reguladores del Ph Ahas</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Pareo o Bata.</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas, baja lenguas.</li> <li>• Algodones, cottonetes, gasas.</li> <li>• Gel conductor, glicerina.</li> <li>• Té o agua de manzanilla.</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser Médico y Estético,</li> <li>• Luz Led, Ámbar y roja</li> <li>• AF (Efluvios),</li> <li>• Puntas de Diamante.</li> <li>• Electroporación.</li> <li>• Ionización, masaje indirecto,</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algodones en los ojos.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>	ultrasonido dependiendo del tipo de piel. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diatermia Capacitiva.</li> </ul>		
<b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Según el tipo de Piel</li> <li>2. Exfoliación: Puntas de Diamante.</li> <li>3. Tónico: Según el tipo de piel.</li> </ol>	<b>Segunda Opción</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Según el tipo de Piel</li> <li>2. Tónico: Según el tipo de piel.</li> <li>3. Exfoliación: AHAS al 10 o 20 %</li> </ol>	<b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestéticas y Principios Activo</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Técnica Electro: Luz Led (Ámbar o Roja)</li> <li>5. Técnica Manual: DLM</li> <li>6. Extracto: Hidratante Superficial , Descongestivo, Drenante, Oxigenante, Rubefaciente, regulador del pH.</li> <li>7. Técnica Electro: Electroporación.</li> </ol>	<b>Segunda Opción</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Técnica Electro: Láser</li> <li>5. Extracto: Hidratante Superficial , Descongestivo, Drenante, Oxigenante, Rubefaciente, regulador del pH.</li> <li>6. Técnica Electro: Diatermia capacitiva.</li> </ol>
<b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Mascarilla: ALGAS</li> <li>9. Técnica Hidrotermal: Crioterapia (Grasas o Mixtas) y Termoterapia (Secas y Normales).</li> <li>10. Crema Finalizadora: Según el tipo</li> </ol>	<b>Segunda Opción</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mascarilla: Oxigenante</li> <li>8. Técnica Hidrotermal: Crioterapia (Grasas o Mixtas) y Termoterapia (Secas y Normales).</li> <li>9. Crema Finalizadora: Según el tipo</li> </ol>	<b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b> <p>Limpiador: Según el tipo de piel y oxigenante.</p> <p>Crema Día: Según el tipo de piel y oxigenante.</p> <p>Crema Noche: Según el tipo de piel y oxigenante.</p> <p>Crema de Alteración: Oxigenante</p> <p>Contorno de Ojos: Según la edad.</p> <p>FPS: Independientemente del tipo de piel debe ser en gel por la oclusión.</p> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p>	

<p>de piel. Hidratante u Oxigenante). 11. FPS: Gel</p>	<p>de piel. Hidratante u Oxigenante). 10. Técnica Manual: Masaje Modelante si es piel seca o normal, Jacquet puntual en mixtas y grasas. 11. FPS: Gel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Evitar comidas muy grasosas (aunque no tiene una relación directa)</li> <li>● No lavarse el rostro con agua caliente si es piel grasa o mixta.</li> <li>● No fumar.</li> <li>● No bebidas alcohólicas.</li> <li>● Tomar agua.</li> <li>● Alimentación Saludable y rica en antioxidantes.</li> <li>● Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>● Hacer ejercicio (yoga para el estrés).</li> <li>● Evitar cosméticos oclusivos y el uso de aceites de origen mineral.</li> </ul>
--	---	---

**Protocolo: Acné a corto plazo**

**Objetivo (finalidad) del protocolo:**

El tratamiento para el acné debe ser instaurado de manera temprana y continuar con el mantenimiento oportuno en casa para mejorar los resultados y el pronóstico tanto físico como emocional del paciente.

**¿Qué es?**

El acné es una de las disfunciones dermatológicas más frecuentes. Puede manifestarse a cualquier edad, aunque suele presentarse en la pubertad. En esta alteración cutánea inflamatoria se ven afectados los folículos pilosebáceos de la piel, existe la formación de pápulas, pústulas, quistes, comedones, y en ocasiones nódulos. El rostro es una de las zonas del cuerpo donde las glándulas sebáceas son más grandes y numerosas; a medida que la glándula sebácea madura, sus células se cargan de lípidos en su interior, descomponiéndose y expulsando al exterior del conducto la secreción sebácea. En ocasiones, una acumulación exagerada de queratina alrededor de los poros taponan el conducto pilosebáceo que sigue segregando sebo. Las bacterias que viven en el conducto pilosebáceo provocan una irritación acompañada de inflamación.

**Beneficios:**

- Mejorar la hidratación superficial de la piel.
- Descongestionar y drenar mejorando la eliminación de toxinas de la piel.
- Disminuir el Tapón córneo.
- Mejorar la vascularización.
- Oxigenar la zona
- Regulación de pH y secreción sebácea
- Evitar la proliferación bacteriana
- Extracción de comedones, pústulas, oclusiones, etc.

**Principios activos:**

**Primera Fase (Proceso de Peladura o peeling)**  
 AHAS Y BHAS  
**Segunda Fase (Proceso de Regeneración y Despigmantación)**  
 Reguladores del Ph  
 Regenerantes.  
 Despigmantantes  
**Tercera Fase (Proceso de Hidratación y Descongestión)**  
 Descongestivos  
 Hidratantes superficiales.  
 Reguladores del Ph

**Contraindicaciones:**

- Personas con Marcapasos o implantes metálicos.
- Epilepsia.
- En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.
- Cáncer
- Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.

**Preparación del espacio de trabajo**

- Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas

**Materiales, implementos, herramientas, máquinas**  
**Maquinaria**  
**Primera Fase (Proceso de Peladura o**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente sábanas con elástico en la camilla</li> <li>• Colocar sobrepábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña</li> <li>• Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antifluído, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>• Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>• Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>• El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>• Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>• Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>• Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>• Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>	<p>peeling)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser Médico</li> <li>• IPL</li> <li>• Radiofrecuencia Fraccionada</li> <li>• Puntas de Diamante</li> <li>• Chisporroteo</li> </ul> <p><b>Segunda Fase (Proceso de Regeneración y Despigmantación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser estético.</li> <li>• Radiofrecuencia.</li> <li>• Luz led, ámbar y roja, verde</li> <li>• Electroporación</li> </ul> <p><b>Tercera Fase (Proceso de Hidratación y Descongestión)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Electroporación.</li> <li>• Diatermia Capacitiva.</li> <li>• Paleta segunda fase</li> </ul>
---	---



<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en gel</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Tónico regulador de la secreción sebácea y bactericida</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en gel</li> <li>• Bifásico para ojos y labios</li> <li>• Tónico regulador de la secreción sebácea</li> <li>• Ácido salicílico al 20%</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: luz led</li> <li>• Ácido salicílico al 10%</li> <li>• Técnica manual: DLM</li> <li>• Extracto regulador de pH, regulador de la secreción sebácea</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: efluvios</li> <li>• Carboxiterapia</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla de arcilla</li> <li>• Técnica hidrotermal: compresas frías</li> <li>• Crema en gel reguladora de pH y secreción sebácea</li> <li>• FPS en gel</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FPS en gel</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador en gel</li> <li>• Tónico regulador de pH, bactericida</li> <li>• Crema día en gel, regulador de la secreción sebácea</li> <li>• Crema noche en gel y regulador de la secreción sebácea</li> <li>• Serum puntual de acné</li> <li>• FPS en gel</li> <li>• Contorno de ojos según edad</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar comidas muy grasosas (aunque no tiene una relación directa)</li> <li>• Evitar comidas picantes</li> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente si es piel grasa o mixta</li> <li>• Evitar complejo B</li> <li>• No fumar</li> <li>• No bebidas alcohólicas</li> <li>• Tomar agua</li> <li>• Alimentación saludable y rica en antioxidantes.</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio (yoga para el estrés)</li> <li>• Evitar cosméticos oclusivos y el uso de aceites de origen mineral.</li> <li>• Asepsia total de toallas y sábanas</li> </ul>	

<p><b>Protocolo: Acné a mediano Plazo</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Reconocer los signos y síntomas característicos de pieles que han pasado un acné activo y como consecuencia de éste proceso quedó las secuelas (cicatrices atróficas o hundidas), manchas de coloración morada, sensibilidad y deshidratación por el uso de productos y tratamientos excesivamente fuertes y secantes.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  Las diferentes capas de la piel desde la Epidermis se encuentran afectadas, con una inflamación lo que causa a futuro lesiones profundas (foliculitis).                  Los vasos, capilares y glándulas sebáceas también se ven afectas y el proceso de renovación celular es más lento, esto provoca una activación de los melanocitos dejando además de la cicatriz una hiperpigmentación.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la Hidratación superficial de la piel.</li> <li>• Descongestionar y drenar mejorando la eliminación de toxinas de la piel.</li> <li>• Disminuir el Tapón córneo.</li> <li>• Mejorar la vascularización.</li> <li>• Disminuir la coloración cianótica.</li> <li>• Extracción de las oclusiones ya existentes.</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b>  <b>Primera Fase (Proceso de Peladura o peeling)</b>                  AHAS Y BHAS  <b>Segunda Fase (Proceso de Regeneración y Despigmantación)</b>                  Reguladores del Ph                  Regenerantes.                  Despigmantantes  <b>Tercera Fase (Proceso de Hidratación y Descongestión)</b>                  Descongestivos                  Hidratantes superficiales.                  Reguladores del Ph</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas no se utilizará aparatología.</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Botox, Mesoterapia al segundo mes de ser colocado.</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas, baja lenguas.</li> <li>• Algodones, cottonetes, gasas.</li> <li>• Gel conductor.</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b>  <b>Primera Fase (Proceso de Peladura o peeling)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser Médico</li> <li>• IPL</li> <li>• Radiofrecuencia Fraccionada</li> </ul>

<p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Pareo o Bata.</li> <li>• Algodones en los ojos.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntas de Diamante</li> <li>• Chisporroteo</li> </ul> <p><b>Segunda Fase (Proceso de Regeneración y Despigmantación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Láser estético.</li> <li>• Radiofrecuencia.</li> <li>• Luz led, ámbar y roja</li> <li>• Electroporación</li> </ul> <p><b>Tercera Fase (Proceso de Hidratación y Descongestión)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Electroporación.</li> <li>• Diatermia Capacitiva.</li> <li>• Paleta segunda fase</li> </ul>
<p><b>Fase I (Protocolo) Preparación de la Piel</b> <b>Primera Fase (Proceso de Peladura o peeling)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Gel o Espuma.</li> <li>2. Exfoliación: Puntas de Diamante.</li> <li>3. Tónico: Según el tipo de piel.</li> <li>4. IPL.</li> <li>5. FPS: Gel</li> </ol>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Segunda Fase (Proceso de Regeneración y Despigmantación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regeneración</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Gel o Espuma.</li> <li>2. Tónico: Según el tipo de piel.</li> <li>3. Exfoliante: AHAS al 10%</li> <li>4. Técnica Electro: Radiofrecuencia</li> <li>5. Extracto: Regenerante, regulador del pH.</li> <li>6. Técnica Electro: Electroporación.</li> <li>7. Mascarilla: Regenerante.</li> <li>8. Técnica Hidrotermal: Crioterapia</li> <li>9. Crema Finalizadora: Gel</li> <li>10. Técnica Manual: Jacquet Puntual.</li> <li>11. FPS: GEL</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Despigmantación</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Despigmantante</li> <li>2. Tónico: Según el tipo de piel.</li> <li>3. Exfoliante: AHAS al 10%</li> <li>4. Técnica Electro: Luz Led ( verde)</li> <li>5. Extracto: Despigmantante.</li> <li>6. Técnica Electro: Paleta Segunda Fase</li> <li>7. Mascarilla: Despigmantante</li> <li>8. Técnica Hidrotermal: Crioterapia</li> <li>9. Crema Finalizadora: Gel</li> <li>10. Técnica Manual: Jacquet Puntual.</li> <li>11. FPS: GEL</li> </ol>
<p><b>Fase III (Protocolo) Finalización</b> <b>Tercera Fase (Proceso de Hidratación y Descongestión)</b></p>	<p><b>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</b> <b>Limpiador: Gel o Espuma.</b></p>

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador de rostro: Gel o Espuma.</li> <li>2. Exfoliante: Paleta primera fase</li> <li>3. Tónico: Según el tipo de piel.</li> <li>4. Técnica Electro: Luz led (ámbar)</li> <li>5. Técnica Manual: DLM</li> <li>6. Extracto: Descongestivo e hidratante superficial.</li> <li>7. Técnica Electro: Diatermia Capacitiva</li> <li>8. Mascarilla: Hidratante o Descongestiva</li> <li>9. Técnica Hidrotermal: Crioterapia</li> <li>10. Crema Finalizadora: Gel</li> <li>11. FPS: GEL</li> </ol>	<p>Crema Día: Gel hidratante regenerante o despigmentante.</p> <p>Crema Noche: Gel hidratante regenerante o despigmentante.</p> <p>Crema de Alteración: Regenerante o Despigmentante</p> <p>Contorno de Ojos: Según la edad.</p> <p>FPS: Gel</p> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar comidas muy grasosas (aunque no tiene una relación directa)</li> <li>• No lavarse el rostro con agua caliente si es piel grasa o mixta.</li> <li>• No fumar.</li> <li>• No bebidas alcohólicas.</li> <li>• Tomar agua.</li> <li>• Alimentación Saludable y rica en antioxidantes.</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio (yoga para el estrés).</li> <li>• Evitar cosméticos oclusivos y el uso de aceites de origen mineral.</li> <li>• Evitar tomar complejo B, ya que son pieles propensas al acné.</li> </ul>
--	---

<p><b>Protocolo: Piel hiperpigmentada</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b> El principal objetivo de los tratamientos para la hiperpigmentación es acelerar la renovación celular cutánea con el fin de ir eliminando la piel manchada.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b> La pigmentación de la piel depende de los melanocitos que son células productoras de un pigmento conocido como melanina.  Los problemas de pigmentación están relacionados con un mal funcionamiento en la producción de melanina, que provoca una hiperpigmentación.  Esto puede ocurrir por una exposición excesiva al sol sin factor de protección, cambios hormonales resultantes del embarazo o del consumo de anticonceptivos orales, envejecimiento celular, contacto con sustancias fototóxicas o fotosensibilizantes, trastornos tiroideos, entre otros.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lograr una buena renovación celular</li> <li>• Aclarar la hiperpigmentación, emparejar el tono de la piel</li> <li>• Evitar la formación de radicales libres porque estos oscurecen la piel</li> <li>• Hidratar la piel</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b> Despigmentantes, hidratantes superficiales, antioxidantes, regenerantes</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU).</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia (en este caso no se utilizará aparatología)</li> <li>• Problemas cardíacos, circulatorios</li> <li>• Tumores</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas</li> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente</li> <li>• Colocar sábana con elástico en la camilla</li> <li>• Colocar sobresábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <p><b>Materiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Producto: Limpiador despigmentante o según tipo de piel, tónico despigmentante o según tipo de piel, exfoliante AHA's o puntas, mascarilla despigmentante o antioxidante, FPS en gel</li> <li>• Ficha de tratamiento:</li> </ul>

<p>toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antilíquido, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>		<p>hiperpigmentación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Esfero</li> <li>Algodón</li> <li>Cotonetes</li> <li>Gasas</li> <li>Bowl para preparar mascarilla, espátula, brocha facial</li> <li>Paleta acuarela</li> <li>Agua</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)</li> <li>Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)</li> <li>IPL, láser, luz led, electroporación, ionización, masaje indirecto, diatermia</li> <li>Esterilizador para electrodos</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> Preparación de la Piel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Limpiador despigmentante</li> <li>Bifásico para ojos y labios</li> <li>Exfoliante: AHA's al 30%</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Limpiador según tipo de piel</li> <li>Punta de diamante</li> <li>Tónico despigmentante</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Técnica electroestética: efluvios</li> <li>Técnica manual DLM</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Extracto despigmentante y antioxidante</li> <li>Técnica electroestética: electroporación</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> Finalización</p>	<p><b>Segunda opción</b></p>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• FPS según tipo de piel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla despigmentante</li> <li>• Técnica hidrotermal: según tipo de piel (termoterapia en piel normal y seca, crioterapia en piel mixta y grasa)</li> <li>• Crema despigmentante</li> <li>• FPS según tipo de piel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiador despigmentante o según tipo de piel</li> <li>• Tónico despigmentante o según tipo de piel</li> <li>• Crema día despigmentante ligera + antioxidante</li> <li>• Serum puntual para hiperpigmentación + crema noche despigmentante</li> <li>• FPS según etapa</li> <li>• Contorno de ojos según edad</li> </ul> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar sombrilla, gorro o sombrero para protegerse de la radiación solar</li> <li>• Reaplicarse FPS cada hora o cada hora y media máximo</li> <li>• Consumir alimentos fuentes de antioxidantes, como vitamina A, E, C, selenio, etc.</li> <li>• Beber por lo menos 8 vasos de agua pura en el día</li> <li>• Evitar el consumo de cigarrillo y alcohol</li> <li>• Dormir 8 horas diarias</li> </ul>
--	--	---

<b>Protocolo: Obesidad Localizada</b>			
<b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b> Reconocer los signos y síntomas característicos que presenta el ser humano con sobrepeso u obesidad localizada, la afectación directa en las estructuras de la piel y cuáles son sus causas más relevantes en el proceso de acumulación de tejido adiposo.			
<b>¿Qué es?</b> Acumulación excesiva por zonas de las células grasas (adipocitos) atrofiados por aglutinación y mala circulación de la tercera capa de la piel, en donde las hormonas influyen el funcionamiento y fisiología de los mismos, y es rebelde a la disminución con actividad física o dieta rica en grasas saturadas.		<b>Beneficios:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la Circulación Sanguínea y Linfática</li> <li>• Drenar mejorando la eliminación de toxinas de la piel.</li> <li>• Fluidifica la grasa</li> <li>• Apoptosis de los Adipocitos</li> <li>• Mejorar la calidad de piel.</li> <li>• Lucir una silueta más esbelta.</li> </ul>	
<b>Principios activos:</b>  Lipolíticos Drenantes Rubefacientes Reafirmantes		<b>Contraindicaciones:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos.</li> <li>• Epilepsia.</li> <li>• En caso de mujeres embarazadas.</li> <li>• Cáncer.</li> </ul>	
<b>Preparación del espacio de trabajo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista.</li> <li>• Equipo Conectado y encendido.</li> <li>• Materiales e implementos requeridos.</li> </ul> <b>Preparación del técnico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco.</li> <li>• Uñas cortas.</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Mascarilla desechable en la boca.</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul> <b>Preparación del cliente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable.</li> <li>• Pareo o Bata.</li> <li>• Nada de joyas.</li> </ul>		<b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de Cabina (Sábanas, Cobija, Toallas, Pareo, cintillos, gorros desechables, mandil).</li> <li>• Posillos plásticos, paleta acuarela, brochas,</li> <li>• Gel conductor.</li> </ul> <b>Maquinaria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacumterapia</li> <li>• Lipoláser.</li> <li>• Ultracavitador</li> <li>• Infrarrojo</li> <li>• Criolipólisis</li> <li>• Ultrasonido</li> <li>• Presoterapia</li> <li>• Manta Térmica</li> <li>• Gimnasias</li> <li>• Ondas rusas.</li> <li>• Radiofrecuencia.</li> <li>• Electroporación.</li> </ul>	
<b>Fase I (Protocolo)</b>	<b>Segunda Opción</b>	<b>Fase II (Protocolo)</b>	<b>Segunda Opción</b>
Preparación de la Piel	1. Limpiador: Exfoliación	3. Lipoláser	



<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Limpiador: Exfoliación Física</li> <li>2. Apertura de Ganglios de Cuello, axilas e Ingle</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Física</li> <li>Apertura de Ganglios de Cuello, axilas e Ingle</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Ondas Rusas</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Ultrasonido</li> <li>4. Masaje Reductor</li> </ol>
<p>Fase III (Protocolo) Finalización</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Gel Caliente</li> </ol>	<p>Segunda Opción</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Envoltura de Algas.</li> </ol>	<p>Indicaciones pos tratamiento (Protocolo)</p> <p>Crema: Reductora para el día y la noche o gel frío o caliente (todos los días)</p> <p>Recomendaciones para el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar comidas muy grasosas</li> <li>• No fumar.</li> <li>• No bebidas alcohólicas.</li> <li>• Tomar agua.</li> <li>• Alimentación Saludable y rica en antioxidantes. (6 veces al día)</li> <li>• Dormir las 8 horas diarias.</li> <li>• Hacer ejercicio (Cardiovascular)</li> <li>• Utilizar Faja en las mañanas.</li> </ul>	

<p><b>Protocolo: Celulitis</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  Realizar un tratamiento oportuno, combinando aparatología, técnicas manuales e hidrotermales para obtener resultados positivos y duraderos para lo cual es indispensable una alimentación saludable y la práctica frecuente de ejercicio físico aeróbico.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  La Panicolopatía Edemato-Fibro Esclerótica (PEFE), más comúnmente conocida como celulitis es una alteración histofisiológica del tejido conjuntivo subcutáneo, derivada de trastornos localizados de la microcirculación. En esta alteración se incluye el componente lipídico, vascular, y tejido conectivo.</p> <p>La afección consiste en la formación de un tejido patológico de consistencia similar a la gelatina, conformado por grasa, agua, y residuos de estructura que queda atrapada bajo la piel.</p> <p>Es un problema estético principalmente femenino, puede deberse a cambios hormonales durante la pubertad, embarazo o menopausia, toma de anticonceptivos orales, problemas tiroideos, genética, entre otros.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora de la circulación sanguínea y linfática</li> <li>• Regeneración de fibras colágenas y elásticas</li> <li>• Fluidificación de sustancia fundamental</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b>                  Drenantes, lipolíticos, rubefacientes, regenerantes</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU).</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia</li> <li>• Problemas cardíacos, circulatorios</li> <li>• Tumores</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas</li> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo para lograr un ambiente propicio y</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <p><b>Materiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Producto: exfoliante (físico, paleta, punta de diamante), gel caliente o frío, emplastos,</li> </ul>

<p>cómodo para el cliente sábana con elástico en la camilla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar sobresábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña</li> <li>• Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antifluído, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>• Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>• Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>• El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>• Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>• Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>• Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>• Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>		<p>vendas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha de tratamiento: celulitis</li> <li>• Esfero</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasas</li> <li>• Bowl, espátula,</li> <li>• Agua</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)</li> <li>• Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)</li> <li>• Ultrasonido, radiofrecuencia, carboxiterapia, mesoterapia, vacuum, gimnasia pasiva, electroporación</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apertura de ganglios</li> <li>• Exfoliante físico</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exfoliante: punta de diamante</li> <li>• Apertura de ganglios</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: ultrasonido</li> <li>• Técnica manual:</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: radiofrecuencia</li> <li>• Extracto con</li> </ul>

		masaje anticelulítico	electroporador
<p><b>Fase III (Protocolo) Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gel caliente con envoltura</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gel caliente con envoltura</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema anticelulítica o reductora (ambas tienen los mismos principios activos)</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar tacones altos, pantalones ajustados</li> <li>• Beber abundante agua</li> <li>• Alimentación sin exceso de grasa saturada, azúcares simples o sal</li> <li>• Realizar ejercicio cardiovascular</li> <li>• Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo</li> <li>• Dormir 8 horas al día</li> <li>• Se puede consumir una copa de vino tinto al día</li> </ul>	

<p><b>Protocolo: Flacidez corporal/ flacidez senos</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b>                  El tratamiento logra estimular las fibras colágenas y elásticas en dermis para que la piel tenga una apariencia firme.</p>	
<p><b>¿Qué es?</b>                  La flacidez corporal es la pérdida de tono y de firmeza de la piel y el tejido muscular. Esta pérdida está causada por la disminución de elastina, encargada de proporcionar elasticidad a la piel; y colágeno, encargado de proporcionar resistencia a la misma.</p> <p>La flacidez de la piel se debe al proceso de envejecimiento que se sufre con el paso de los años; en cambio, la flacidez del tejido muscular se debe principalmente a la falta de ejercicio físico y la vida sedentaria.</p> <p>El fotoenvejecimiento es una de las causas más frecuentes de flacidez, ya que el exceso de radiación solar acelera la oxidación celular, produce deshidratación, y aumenta la destrucción de fibras colágenas y elásticas. Otros factores que ayudan a su aparición: dieta baja en proteínas, consumo de tabaco, predisposición genética, fármacos, pérdida de peso acelerada, vida sedentaria.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la elasticidad cutánea</li> <li>• Mejorar la hidratación del tejido</li> <li>• Incrementar el tono muscular</li> </ul>
<p><b>Principios activos:</b>                  Regenerantes, reafirmantes, hidratantes superficiales o profundos, rubefacientes</p>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas con Marcapasos o implantes metálicos, portadoras del dispositivo intrauterino (DIU).</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Cáncer</li> <li>• Mujeres embarazadas o en etapa de lactancia</li> <li>• Problemas cardíacos, circulatorios</li> <li>• Tumores</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar que la cabina cuente con iluminación y ventilación adecuadas</li> <li>• Asegurarse de contar con tacho de basura</li> <li>• Tener fuente de agua potable</li> <li>• Colocar música relajante de fondo</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas</b></p> <p><b>Materiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Producto: limpiador, exfoliante químico, puntas, primera fase de paleta ultrasónica, mascarilla o gel frío</li> </ul>

<p>para lograr un ambiente propicio y cómodo para el cliente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar sobresábana y cobija térmica</li> <li>• Colocar en la cabecera de la camilla toalla mediana doblada y junto a ésta, toalla pequeña</li> <li>• Colocar pareo y gorro de tela toalla al pie de la camilla, y las zapatillas en un lugar visible para el cliente</li> </ul> <p><b>Preparación del técnico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestir uniforme blanco: pantalón, camisa, mandil de tela antifuído, crocs blancos, además de cintillo, gorro y mascarilla desechable</li> <li>• Recogerse el cabello, llevar uñas limpias y cortas</li> <li>• Asegurarse de contar con todos los equipos y materiales necesarios para realizar el protocolo</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir al cliente que asista con la menor cantidad de maquillaje posible</li> <li>• El momento que llegue a cabina, pedirle al cliente que se despoje de todas sus pertenencias metálicas, tales como reloj, anillos, aretes, etc.; así como también de aparatos electrónicos como celular.</li> <li>• Guardar sus pertenencias en una caja propia para este fin</li> <li>• Indicarle al cliente que se retire su ropa y se coloque el pareo y gorro desechable</li> <li>• Colocar su ropa, cartera, bolso, etc. en un perchero</li> <li>• Colocar sus zapatos debajo de la camilla</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha de tratamiento: flacidez/flacidez de senos</li> <li>• Esfero</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasas</li> <li>• Bowl, espátula</li> <li>• Agua</li> </ul> <p><b>Equipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de cabina (sábanas, cobija térmica, toallas pequeña y mediana)</li> <li>• Equipo para el cliente (pareo y gorro tela toalla, zapatillas)</li> <li>• Radiofrecuencia, ondas rusas, corrientes excitomotrices isotónicas, carboxiterapia, diatermia capacitiva</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AHA´s al 10% con primera fase de paleta ultrasónica</li> </ul>	<p><b>Segunda opción (Senos)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche limpiadora</li> <li>• Tónico hidratante</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: ondas rusas</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: radiofrecuencia</li> </ul>

a			
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gel frío</li> <li>• Crema regenerante y reafirmante</li> </ul>	<p><b>Segunda opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla reafirmante</li> <li>• Crema finalizadora reafirmante</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cremas tensoras o reafirmantes en el día y en la noche</li> <li>• Gel frío o compresas frías</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar actividad física (sobre todo de resistencia)</li> <li>• Beber por lo menos 8 vasos de agua pura al día</li> <li>• No bañarse con agua hirviendo</li> <li>• No broncearse</li> <li>• Alimentación adecuada, buen aporte proteico (evitar subidas y bajadas de peso bruscas)</li> <li>• En caso de flacidez de senos: utilizar brasier adecuado, dormir con brasier deportivo, en época de lactancia utilizar brasier adecuado</li> </ul>	

<p><b>Protocolo: Estrías/ estrías en senos</b></p>	
<p><b>Objetivo (finalidad) del protocolo:</b></p> <p>La prevención es el fundamental, pero una vez presentes hay que mejorar el estado general del tejido cutáneo mediante la hidratación, nutrición y tratamientos que estimulen el trofismo y favorezcan la regeneración celular de la piel.</p>	
<p><b>¿Qué son?</b></p> <p>Se consideran cicatrices atróficas que se forman debido a la ruptura de fibras elásticas y colágenas a nivel de la dermis en el tejido conjuntivo; se muestran como líneas de color rosado, violáceo en un inicio para finalmente pasar a ser nacaradas.</p> <p>A menudo se manifiestan en la pubertad, embarazo, menopausia, debido a los cambios hormonales a los que se ven expuestas; además se pueden observar en aquellas personas que consumen corticoides, anabolizantes y en trastornos endócrinos dónde existe un exceso de producción de mineralocorticoides, glucocorticoides, etc., cabe mencionar que los cambios bruscos de peso y sus antecedentes genéticos son también factores predeterminantes.</p> <p>Es frecuente encontrarlas en senos, abdomen, piernas, nalgas y brazos.</p>	<p><b>Beneficios:</b></p> <p>Prevenir la presencia de estrías                  Mejorar su aspecto                  Estimular la regeneración celular                  Hidratar la piel                  Favorecer la nutrición celular                  Tonificar la zona afectada</p>
<p><b>Principios activos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regenerantes</li> <li>• Hidratantes</li> <li>• Nutritivos</li> <li>• Reafirmantes</li> <li>• Emolientes</li> <li>• Rubefacientes</li> </ul>	<p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación de productos cosméticos no aptos para esta alteración.</li> <li>• Personas con marcapasos o implantes</li> <li>• Epilepsia</li> <li>• Mujeres embarazadas (No se recomienda el uso de aparatología)</li> <li>• Cáncer</li> </ul>
<p><b>Preparación del espacio de trabajo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabina lista</li> <li>• Equipo conectado y encendido</li> <li>• Materiales e implementos requeridos</li> </ul>	<p><b>Materiales, implementos, herramientas, máquinas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camilla</li> <li>• Mesa auxiliar</li> <li>• Taburete</li> </ul>



<p><b>Preparación del técnico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme blanco</li> <li>• Uñas cortas</li> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorro desechable</li> <li>• Mascarilla desechable</li> <li>• Manos bien lavadas y desinfectadas</li> <li>• Sin joyas</li> </ul> <p><b>Preparación del cliente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabello recogido con cintillo y gorra desechable</li> <li>• Pareo o bata</li> <li>• Sin joyas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basurero</li> <li>• Equipo de cabina (sábana, sobre sábana, toallas, cobija térmica, etc.)</li> <li>• Ropa de cabina (Bata, cintillo, gorro, zapatos desechables etc.)</li> <li>• Pocillos</li> <li>• Guantes quirúrgicos</li> <li>• Brochas para mascarilla</li> <li>• Algodón</li> <li>• Gasa de hilo</li> <li>• Desinfectante de manos</li> </ul> <p><b>Maquinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ionización</li> <li>• Alta frecuencia (chisporroteo)</li> <li>• Diatermia capacitiva</li> <li>• Laser</li> <li>• Microdermoabrasión</li> </ul>	
<p><b>Fase I (Protocolo)</b> <b>Preparación de la Piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Punta de diamante</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción (Senos)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche limpiadora</li> <li>• Tónico hidratante</li> <li>• AHA's al 20% + paleta ultrasónica</li> </ul>	<p><b>Fase II (Protocolo)</b> <b>Técnicas Electroestética y Principios Activos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: láser</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica electroestética: chisporroteo</li> <li>• Extracto hidratante, regenerante</li> </ul>
<p><b>Fase III (Protocolo)</b> <b>Finalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ácido glicólico al 30%</li> </ul>	<p><b>Segunda Opción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla regenerante</li> <li>• Crema regenerante con jacquet puntual</li> </ul>	<p><b>Indicaciones postratamiento (Protocolo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema para el día y la noche regenerante</li> </ul> <p><b>Recomendaciones para el hogar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar el aumento brusco de peso</li> <li>• Realizar actividad física</li> <li>• Consumir 2 litros de agua por día</li> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Dormir 8 horas</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas</li> <li>• No fumar</li> </ul>	

# ANEXOS

**INFORME DE EVIDENCIAS DE LAS FICHAS DE TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES REALIZADAS POR LAS ALUMNAS DE CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA ESTÉTICA INTEGRAL, PERÍODO ACADÉMICO ABRIL – SEPTIEMBRE 2019**

El informe detallado a continuación fue realizado con el objetivo de sustentar el proyecto de investigación llevado a cabo por la Comisión de Investigación del Instituto Superior Tecnológico Lendán, referente al Manual de Diagnóstico y Protocolo de alteraciones faciales y corporales realizado por la Coordinadora de Comisión, Lcda. Carolina Amoroso; secretaria, Tnlg. Nancy Núñez, y miembro adjunto, Tnlg. Yessenia Méndez, bajo la supervisión de la Directora Ejecutiva, Tnlg. Rocío Calderón; además, de la colaboración de las alumnas de cuarto semestre de la carrera Estética Integral.

TRATAMIENTO	Técnicas electroestéticas	Exfoliantes	Técnicas manuales	Técnicas hidrotermales	Frecuencia	Alumnas participantes
Despigmentante	Luz led verde, electroporación, paleta ultrasónica 2da fase, ionización	Jessner al 45%, Ácido mandélico al 20%, Ácido láctico 20%, Ácido glicólico 30%	Jaquet puntual, DLM	Según tipo de piel: Crioterapia y termoterapia	2 – 3 veces por semana	Josselyn Bentz, Marianela Castellano, Camila Maruri, Daniela Rosero, Madeline Pilliza
Sensibilidad	Luz led ámbar, efluvios, pulverizaciones	No	DLM	Crioterapia	1 – 2 veces por semana	Allison Ramos, Guillermina Vera
Mixta/oclusión/grasa/acné	Desincrustación, efluvios, Luz led azul, electroporación, ionización polo positivo	Puntas de diamante, paleta ultrasónica 1era fase, ácido salicílico 10%	DLM, jaquet puntual	Crioterapia, termoterapia	2 veces por semana	Micaela Vélez, Lizeth Garófalo, Micaela Padilla, Vanessa Talavera, Melanie Andrade, Damar Quizhpe, Lorena Mora, Michelle Mendoza, Kendra Haro

<b>Antienvejecimiento</b>	Luz led roja, radiofrecuencia, ionización, electroporador, ultrasonido, gimnasia facial, chisporroteo	Paleta ultrasónica 1era fase	Jaquet puntual, DLM, masaje modelante	Crioterapia	2 veces por semana	Vanessa Calderón, Diana Bolaños, Vanessa Larralde, Paola Centeno, Macarena Sosa, Soledad Tello, Shakira Mora,
<b>Celulitis</b>	Ultrasonido, radiofrecuencia, ondas rusas metabolizante, ultracavitador, lipoláser	Físico, punta de diamante Físico, paleta ultrasónica 1era fase	Masaje anticelulítico, DLM, maderoterapia	Gel caliente, gel frío	3 veces por semana	Allison Ramos
<b>Obesidad localizada</b>	Ultracavitador, lipoláser, gimnasia pasiva, ondas rusas, presoterapia, manta térmica		Masaje reductor, DLM	Gel caliente, gel frío	3 veces por semana	Soledad Tello, Shakira Mora, Macarena Sosa, Guillermina Vera, Lizeth Narváez, Damar Quizhpe, Devanira Aguirre, Vanessa Talavera, Mariana Castellano, Lorena Mora, Michelle Mendoza, Kendra Haro

En cuanto al tratamiento despigmentante, todos los protocolos son en zona de pómulos. Se realizó una secuencia en todos los casos, empezando con una fase de peladura o descamación, en la que se utilizaron ácidos del 10 al 45%, provocando un efecto de renovación celular para una mayor penetración posterior del principio activo despigmentante. A partir de la cuarta o quinta sesión, se empezó la segunda fase de tratamiento que es despigmentación con vitamina C, manteniendo este plan durante las 4 a 5 sesiones siguientes, con la ayuda de las técnicas electroestéticas mencionadas anteriormente en el cuadro. Para finalizar, en las dos últimas sesiones se procedió a la fase de hidratación, con la finalidad de reestablecer el equilibrio hídrico, mejorando el estado integral

de la piel, ya que después de la fase de peladura y despigmentación, la piel queda desvitalizada y, sobre todo deshidratada. En la mayoría de los casos, se obtuvo resultados de un 45%, aproximadamente, en frecuencia de dos por semana y un mínimo de diez sesiones. Se recomendó el uso de protección solar cada 2 horas, gorro, sombrilla, además del uso de productos despigmentantes en casa.

En el tratamiento de piel sensible, se inició estableciendo la dosis mínima eritemal (DEM) de cada cliente para poder establecer los parámetros y técnicas necesarias al momento de realizar el protocolo. En las primeras sesiones de tratamiento se aplicó luz led de color ámbar, DLM; además, extractos y mascarillas descongestivas. Entre la quinta y sexta sesión ya se pudo aplicar mesoterapia virtual o electroporador con un extracto descongestivo, teniendo una mejor absorción del mismo. En las últimas sesiones se pudo observar un resultado de mejora del 20% aproximadamente; por ende, se recomienda más número de sesiones, variedad de equipos para la alteración y productos con principios activos más eficaces para sensibilidad.


Los protocolos que abarcan alteraciones de la secreción sebácea; por lo general, tienen similares principios activos, técnicas electroestéticas y manuales utilizadas para tratarlas. Se inició realizando técnicas para retirar el exceso de secreción sebácea, como la desincrustación, junto con la utilización de luz led en color azul para evitar la proliferación bacteriana, ya que en estas alteraciones la piel es más propensa a la misma. Los principios activos utilizados fueron reguladores de la secreción sebácea y pH, antimicrobianos, hidratantes, descongestivos. En algunos casos, se ayudó a la penetración de principio activo con electroporación, después se aplicó una mascarilla hidroplástica arcillosa de menta con los mismos objetivos de absorción. En la mayoría de los tratamientos, se vio una respuesta favorable en un 65%, es decir, la secreción sebácea se reguló, la sensibilidad disminuyó en ciertos casos como el acné, la piel estaba más hidratada y radiante. Todos estos resultados positivos se dieron gracias a la constancia en cuanto al mantenimiento y recomendaciones dadas para la casa.

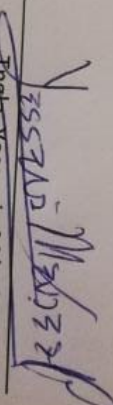
En el protocolo de antienvjecimiento, se realizó 10 sesiones en las cuales el cliente asistió dos veces por semana, combinando técnicas como puntas de diamante, radiofrecuencia, gimnasias pasivas faciales, las que permitieron tensar la piel y observar un efecto de levantamiento o lifting; en las últimas sesiones, se aplicó electroporador y paleta ultrasónica en segunda fase para penetrar principios activos como el *anttiage* de Bruno Vassari, haciendo que la piel se note más hidratada, luminosa y reafirmada. Además, se recomendó en hábitos de vida una dieta basada en frutas ricas en agua y antioxidantes, y que no se lavara el rostro con agua caliente para evitar la flacidez, así como cremas adecuadas antienvjecimiento y un protector solar para que se colocara 3 veces al día.

Para el tratamiento de celulitis, en las primeras sesiones se utilizó técnicas como el ultrasonido y radiofrecuencia para fluidificar la sustancia fundamental en la zona afectada. Y, además, en el caso de la radiofrecuencia favorecer la formación de nuevo colágeno para que los tejidos adquirieran firmeza. Posteriormente, se realizó masajes anticelulíticos con la aplicación de geles calientes y fríos. Conjuntamente se trabajó con técnicas como ondas rusas, gimnasia pasiva, radiación infrarroja que acompañan la finalidad del tratamiento. El resultado no fue tan favorable ya que la clienta no fue constante con las sesiones y no mejoraba sus hábitos de vida.

En cuanto al tratamiento corporal de obesidad localizada, en las primeras sesiones se realizó la toma de medidas corporales para tener un registro y comparar en la sesión final. Posteriormente, se realizó técnicas electroestéticas como ultracavilador, mismo que sirve para reducir el volumen corporal y eliminar la grasa por medio del gasto energético; de la misma manera, con el lipóláser, gimnasias pasivas, ondas rusas, manta térmica, masaje reductor, acompañado de gel caliente en las primeras sesiones y gel frío en las últimas. Los resultados obtenidos en su mayoría fueron favorables ya que hubo reducción de peso y medidas en un 75% de los casos; además, los clientes cumplen a cabalidad las recomendaciones enviadas por su esteticista, como gasto energético después de cada sesión, alimentación saludable baja en grasa saturada y carbohidratos simples, abundante agua, no alcohol o tabaco.

Se adjunta documentos de evidencia de protocolos realizados por las alumnas de cuarto nivel de Estética Integral en el área de prácticas pre profesionales.

  
Lcda. Carolina Amoroso  
Coordinadora

  
Tnlga. Yessenia Méndez  
Miembro Adjunto

Tnlga. Nancy Núñez N.  
Secretaría

# LENDAN

INSTITUTO TECNOLÓGICO  
SUPERIOR

Estética Integral  
Informe Final  
Protocolo Facial y Corporal

Estudiante:  
Daniela Katherine Rosero Portilla

Cuarto Semestre  
Quito, 2019

### Informe de Protocolo Facial y Corporal

En mi caso, comencé con un Protocolo Facial de Despigmantación en la cual presentaba secuelas de acné, una piel mixta, manchas de coloración morada, y deshidratación.

En la primera sesión para empezar una peladura se aplicó un ácido al 10% salicílico, extracto, mascarilla Despigmante de avena y arroz, finalmente crema y FPS.

La segunda sesión como no hubo peladura subimos la intensidad del ácido al 20% Láctico, no se aplicó extracto, tampoco crema hidratante, solo FPS cada 2 horas, para que la piel no tenga una hidratación y se pueda regenerar con la peladura. En casa solo se le recomendó utilizar FPS, nada de cremas hidratantes peor aún maquillaje.

La tercera sesión no se vio mucha peladura sino muy escaso, se le aplicó un ácido al 30%glicólico de igual manera se finalizó con FPS, y se le recomendó no utilizar nada de hidratantes sino FPS cada 2 horas.

La cuarta sesión se vio un poco más de peladura, pero aun así la piel faltaba de regenerar, se le aplico un Acido de Jessner, de igualmente se finalizó con FPS, y se le recomendó en casa solo FPS.

Para la quinta sesión se vio ya un cambio notorio de una buena peladura, y me percate que toda la piel haya pelado para poder a empezar la hidratación. Que empecé por utilizar una luz Led verde, un extracto Despigmante, mascarilla Despigmante, crema final y FPS.

Para la sexta sesión se realizó la técnica Electroestética de la Ionización para una buena penetración de p.a., un extracto White, mascarilla Despigmante, crema final y FSP.

Para las últimas sesiones se realizó técnicas de penetrar principio activo para una buena hidratación y despigmantación en la piel, como Electroporación, ionización etc. Acompañado de un buen extracto Despigmante con arbutina y una crema final melavoid, y terminando con un FPS.

Se le recomendó en casa tener una buena hidratación y comprar los productos necesarios para una buena despigmantación, limpiador en gel, tónico para reg. el pH e



**LENDAN**

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO**

**LENDAN**

**FICHA TÉCNICA TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE**

Sesión N° 1  
 Cliente Nayeli Dorado  
 Fecha 25-06-19 Tipo de Piel Piel Mixta

**EXFOLIANTE**

- Físico       Químico       Mecánico       Enzimático

Observaciones \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**COMPETENCIAS QUE LA ESTETISISTA DEBE ALCANZAR EN EL TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE**

Efectuar un protocolo para el tratamiento despigmentante, aplicando técnicas electroestéticas y manuales según el tipo de piel y sensibilidad que ayuden principalmente a mejorar la renovación celular, aclarar hiperpigmentaciones e hidratar para prevenir el envejecimiento; utilizando cosméticos profesionales, despigmentantes, aclarantes, antioxidantes e hidratantes con el fin de inhibir la melanina para aclarar las manchas proporcionando luminosidad y una mejor apariencia; todo esto basado en el conocimiento técnico y científico, como en los parámetros de higiene y seguridad. La esteticista al reconocer o sospechar un problema dermatológico deberá remitir al cliente al médico especialista.

**TECNICAS ELECTROESTÉTICAS**

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Alta frecuencia       | <input type="checkbox"/> Chisporroteo | <input type="checkbox"/> Efluvios        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ionización | <input type="checkbox"/> Diatermia    | <input type="checkbox"/> Desincrustación |
| <input type="checkbox"/> Masaje Indirecto      | <input type="checkbox"/> Laser        | <input type="checkbox"/> Placas          |
| <input type="checkbox"/> Diatermia Capacitiva  |                                       |  |
| <input type="checkbox"/> Peeling Ultrasónico   | <input type="checkbox"/> Fase 1       | <input type="checkbox"/> Fase 2          |
| <input type="checkbox"/> Electrolifting        | <input type="checkbox"/> Fase 1       | <input type="checkbox"/> Fase 2          |
|  |                                       | <input type="checkbox"/> Fase 3          |
|  |                                       | <input type="checkbox"/> Fase 3          |

Observaciones \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**TECNICA MANUAL**

- Masaje Modelante       Jacquet       DLM

Observaciones \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**PRODUCTOS UTILIZADOS**

Limpiador despigmentante en gel. Tónico Reg pH.  
 Extracto despigmentante. Crema despigmentante melacíd.  
 Mascarilla despigmentante (Aroy FPS gel)  
 Otros \_\_\_\_\_  
 Frecuencia 2 x semana

Observaciones \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

LENDAN

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO**  
**LENDAN**

**EVALUACION PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE - USO INTERNO**

**EXFOLIANTE**

Físico

Químico

Mecánico

Enzimático

Hora de entrada 16:00

Hora de salida 17:30

**COMPETENCIA ALCANZADA**

La esteticista efectuó un protocolo despigmentante siguiendo los procedimientos y pautas previamente establecidas tomando en cuenta los criterios y sugerencias del cliente.

**SATISFACCION DEL CLIENTE**

Muy satisfactorio

Poco satisfactorio

Satisfactorio

Nada satisfactorio

**CALIFICACION**

Protocolos  
Técnica Electroestetica  
Principios Actios  
Tiempo en Cabina  
Competencias

Nota
10
10
10
10
10

Uniformes  
Técnica manual  
Aseo de Cabina  
Trato al Cliente  
Material de Cabina

Nota
10
10
10
10
10

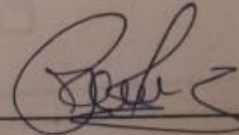
Observaciones \_\_\_\_\_

Nota Final

Nombre del Tutor

Mary S

Firma



Revisado

Firma

por

Autoridad del Instituto

N° DE TICKET

17480

N° DE FACTURA

105573

• Proceso de cabina: **1ERA SESION** FECHA: 25-06-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Acido 10% DLM: facial EXTRACTO: Bruna despigmentante  
 Técnica manual: Jacket Dental MASCARILLA: Arroz y Avena hidroplastica  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1 Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limpiador → gel tonico Reg pH. y SS  
 Día: Crema despigmentante Noche: Serum despigmentante (melavoid)  
 FPS: gel

• Proceso de cabina: **2DA SESION** FECHA: 03-06-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Acido 20% DLM: facial EXTRACTO: \_\_\_\_\_  
 Técnica manual: Lactiw MASCARILLA: \_\_\_\_\_  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1 Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: Protector solar cad 2 horas  
 Día: \_\_\_\_\_ Noche: \_\_\_\_\_  
 FPS: Cada 2 horas

• Proceso de cabina: **3ERA SESION** FECHA: 08-06-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Acido al 30% glicolico DLM: facial EXTRACTO: \_\_\_\_\_  
 Técnica manual: \_\_\_\_\_ MASCARILLA: \_\_\_\_\_  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1 Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: Protector solar cad 2 horas  
 Día: \_\_\_\_\_ Noche: \_\_\_\_\_  
 FPS: cada 2 horas

• Proceso de cabina: **4TA SESION** FECHA: 16-06-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Acido Jessner DLM: facial EXTRACTO: \_\_\_\_\_  
 Técnica manual: \_\_\_\_\_ MASCARILLA: \_\_\_\_\_  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1 Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: Protector solar cada 2 horas  
 Día: \_\_\_\_\_ Noche: \_\_\_\_\_  
 FPS: cada 2 horas

• Proceso de cabina: **5TA SESION** FECHA: 18-07-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Wzledverde DLM: \_\_\_\_\_ EXTRACTO: \_\_\_\_\_  
 Técnica manual: \_\_\_\_\_ MASCARILLA: \_\_\_\_\_  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1 Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: Protector solar cada 2 horas  
 Día: \_\_\_\_\_ Noche: \_\_\_\_\_  
 FPS: cada 2 horas

• Proceso de cabina: **6TA SESION**      FECHA: 30-07-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: ionización DLM: facial      EXTRACTO: white  
 Técnica manual: Jackel Puntal MASCARILLA: avena y arroz  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1      Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limp → gel hidratante      Tónico → Reg. pH  
 Día: gel hidratante despigm      Noche: serum despigmentante  
 FPS: gel

• Proceso de cabina: **7MA SESION**      FECHA: 01-08-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización, Electroporación  
 AF: Electroporación DLM: facial      EXTRACTO: Orange  
 Técnica manual: Jackel Puntal MASCARILLA: avena y arroz  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1      Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limp → gel hidratante      Tónico → Reg. pH  
 Día: gel hidratante despigm      Noche: serum despigmentante  
 FPS: gel

• Proceso de cabina: **8VA SESION**      FECHA: 22-08-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: ionización DLM: facial      EXTRACTO: orange  
 Técnica manual: Jackel Puntal MASCARILLA: Orange  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1      Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limp → gel hidratante      Tónico → Reg. pH  
 Día: gel hidratante despigm      Noche: serum despigmentante  
 FPS: gel

• Proceso de cabina: **9NA SESION**      FECHA: 29-08-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: ionización DLM: facial      EXTRACTO: Orange  
 Técnica manual: Jackel Puntal MASCARILLA: avena y arroz  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1      Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limp → gel hidratante      Tónico → Reg. pH  
 Día: gel hidratante despigm      Noche: serum despigmentante  
 FPS: gel

• Proceso de cabina: **10MA SESION**      FECHA: 30-08-19  
**LIMPIEZA:** diagnostico, exfoliación (química, física), vaporización,  
 AF: Electroporación DLM: facial      EXTRACTO: cajiao  
 Técnica manual: Jackel Puntal MASCARILLA: orange  
 Finalizar/Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Numero de sesiones en cabina: 1      Frecuencia: 2x semana  
 Mantenimiento: limp → gel hid.      Día: gel hidratante despigm  
 Noche: serum despigmentante      FPS: gel

NOTA: Todos los documentos tales como: fichas y protocolos realizados para la sustentación del manual, reposan en la biblioteca del Instituto Superior Tecnológico LENDAN

# GLOSARIO

- **Aglutinación:** Proceso por el cual las células que están en suspensión en un líquido se agrupan entre sí por reacción de un antígeno del cual son portadoras con el anticuerpo correspondiente.
- **Apoptosis:** es una forma de muerte celular programada, o "suicidio celular". ... La apoptosis retira las células durante el desarrollo, elimina las células infectadas de virus y las potencialmente cancerosas, y mantiene el equilibrio en el organismo.
- **Atonía:** Falta de tono muscular y de la tensión o vigor normal de ciertos tejidos orgánicos, especialmente los contráctiles.
- **Atróficas:** Que son cóncavas (hundidas) o cubiertas de una capa de piel muy fina, por ejemplo en las que suceden en heridas con pérdida de tejido, en las cicatrices de varicela o en cicatrices de acné.
- **Botox:** Toxina botulínica es una sustancia química fabricada por una bacteria llamada "clostridium botulinum". ... El botox aplicado en dosis controladas puede servir como tratamiento para combatir las arrugas faciales, espasticidad y tratamiento de hiperhidrosis.
- **Cianótica:** Cianosis es la coloración azulada de la piel, mucosas y lechos ungueales, usualmente azulada de los labios y otras mucosas. El nombre se deriva del color cian, que viene del griego κυάνωσις, (cyanōsis), que significa "azul".
- **Cuperosis:** Coloración roja de la cara, que se produce por una dilatación de los vasos capilares.
- **Eritema:** Enrojecimiento pasajero de la piel debido al aumento de la sangre contenida en los capilares.
- **Eritrosis:** Es una rojez que aparece de forma esporádica o permanente en mejillas y nariz.
- **Fibras:** Filamento que entra en la composición de tejidos orgánicos animales o vegetales o que presentan en su textura algunos minerales.
- **Flavonoides:** Son pigmentos naturales presentes en los vegetales y que protegen al organismo del daño producido por agentes oxidantes, como los rayos ultravioletas, la polución ambiental, sustancias químicas presentes en los alimentos, etc.
- **Foliculitis:** Es una afección cutánea frecuente en la que los folículos pilosos se inflaman. Por lo general, se produce a causa de una infección bacteriana o fúngica. Al principio, puede manifestarse como pequeños bultos rojos o espinillas cabeciblancas alrededor de los folículos pilosos —las pequeñas bolsas desde donde crece cada cabello.
- **Ganglios:** Abultamiento, de forma y tamaño variables, de un vaso linfático o de un nervio, formado por un conjunto de células nerviosas o por un acúmulo de tejido linfoide.

- **Habones:** Bulto pequeño que aparece en la piel en forma de roncha, que causa picor, producido por la picadura de un insecto o por urticaria, erupción o grano.
- **Lípidos:** Grasa, sustancia orgánica insoluble en agua que se encuentra en el tejido adiposo y en otras partes del cuerpo de los animales, así como en los vegetales, especialmente en las semillas de ciertas plantas; está constituida por una mezcla de ácidos grasos y ésteres de glicerina y sirve como reserva de energía.
- **Metabolismo:** Conjunto de los cambios químicos y biológicos que se producen continuamente en las células vivas de un organismo.
- **Milliums:** La palabra milium se usa para nombrar un tipo de lesión de la piel que se caracteriza por tener una forma redondeada y presentarse como varias lesiones en simultáneo, con el aspecto de pequeñas perlitas blancas localizadas principalmente en las mejillas, alrededor de los ojos y sobre los párpados.
- **Prurito:** Picor que se siente en una parte del cuerpo o en todo él y que provoca la necesidad o el deseo de rascarse; es un síntoma de ciertas enfermedades de la piel y de algunas de tipo general.
- **Rosácea:** La rosácea es una enfermedad crónica que afecta la piel y algunas veces los ojos. Causa enrojecimiento de la piel y espinillas. La rosácea es más común entre las mujeres y las personas de piel clara. Suele afectar a adultos de edad mediana y avanzada.
- **Secuelas:** Lesión o afección que surge como consecuencia de una enfermedad o un accidente.
- **Telangiectasias:** Son dilataciones de los pequeños vasos sanguíneos que están en la superficie de la piel. También se les llama 'arañas vasculares', ya que pueden recordar a un cuerpo central del que salen patas largas y finas.

# BIBLIOGRAFÍA

---

MOURELLE, L.; DE LA FUENTE, M.; y otros, 1998. Anatomía, Fisiología y patología humanas aplicadas a estética Integral. Editorial Videocinco. Madrid.

MOLPECERES, J.; abertura, M.R.; y otros. 1998. Cosmetología aplicada a Estética Integral. Editorial Videocinco. Madrid.

LÓPEZ MIEDES, José Luis. 1999 Electro estética aplicada a la Estética Integral, Editorial Videocinco, Madrid.

COSMETOLOGÍA APLICADA A LA ESTÉTICA INTEGRAL, 1998. Curso Formativo Grado Superior Imagen Personal, Varios autores, Editorial Videocinco, Madrid.

HERNANDO, Paula.; LÓPEZ, Paloma.; SÁNCHEZ, Cruz. 1992. Tecnología de Estética I y II, Editorial Videocinco, Madrid.

WITTLINGER, H. Y G, 1983. Drenaje Linfático Manual, Método Dr. Vodder, Curso Básico, Biblioteca Nueva Estética, Barcelona.

JIMÉNEZ, Luis Carlos.; CONTRERAS, Obdulia.; LÓPEZ, Javier. 1997. Anatomía y Fisiología Humanas Básicas para Estética Decorativa. Editorial Videocinco, Madrid.

DEL TÍO MORENO, Roberto.; RUIZ MANSO, Rosa María.; HERNÁNDEZ CORRAL, Joaquín. 2006. Anatomía y Fisiología Humanas para Estética Decorativa. Editorial Videocinco, Madrid.



**LENDAN**

**INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO**