

VADEMECUM DE PEELING QUÍMICOS

El “peeling” o exfoliación cutánea es una abrasión de la piel promovida por ácidos, lijado o láser, que tiene como objetivo acelerar y facilitar el recambio celular, renovando la piel y manteniendo así la vitalidad del tejido.

Está indicado en el tratamiento del acné y sus secuelas, el fotoenvejecimiento, las manchas hipercrómicas, la flaccidez de la piel y las estrías.

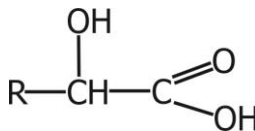
Los cuidados post-peeling consisten en:

- Evitar la exposición solar durante todo el tratamiento y hasta un mes siguiente a la última sesión.
- Utilizar pantalla solar durante el día.
- Una vez finalizado el tratamiento, indicar un mantenimiento domiciliario con ácido láctico o glicólico al 8 o 10%.
- Los peelings profundos requieren muchos más cuidados y son de realización médica.

En el primer tratamiento de peeling que se efectúa a un paciente se deben informar detalladamente sus características, duración, molestias que produce, posibilidades de complicaciones y cuidados posteriores. Se debe solicitar siempre el consentimiento informado y hacer fotografías previas y posteriores al tratamiento.

ALFAHIDROXIACIDOS

Los alfa-hidroxiácidos son ácidos carboxílicos que poseen un grupo hidroxilo (OH) unido al átomo de carbono adyacente al grupo carboxilo (COOH), al que se denomina carbono alfa. De aquí su nombre.



Los principales efectos que producen estos ácidos en la piel son:

- Facilitan la degradación de los desmosomas (estructuras que mantienen a las células unidas), lo que conduce a un aumento de la descamación de los corneocitos.
- Inducen la producción de citoquinas por los queratinocitos, que inducen la síntesis de colágeno en los fibroblastos de la dermis.
- Aumentan la proliferación de las células de la epidermis,
- Incrementan la producción de ácido hialurónico, lo que conduce a una mayor retención de agua.
- Por su acción sobre el estrato corneo, potencian la penetración dérmica de ciertas sustancias.

Los AHA se encuentran naturalmente en frutas y otros alimentos ("ácidos frutales"). Los de mayor uso en cosmética son los ácidos: glicólico, láctico, cítrico y mandélico.

La acción de los alfa-hidroxiácidos es pH dependiente. A pH menor de 3,0 el preparado se usa para peeling. A pH entre 3,8 y 4,5 se utiliza para tratamiento domiciliario. Cuando el valor de pH supera 4,5 no existe actividad terapéutica.

Ácido Glicólico

- Es el alfa-hidroxiácido más simple y el de menor tamaño dentro del grupo y por eso se le atribuye mayor penetración.
- Un pH de 2,5 asegura una buena concentración de ácido libre lo que permite la mejor relación actividad-seguridad.
- Luego del tratamiento con este ácido la piel queda más tersa y elástica.
- Los estudios histológicos e histoquímicos demuestran que aumenta los glucosaminoglicanos dérmicos.
- A nivel de la dermis produce un leve edema, por lo que la piel adquiere cierta turgencia que puede mejorar las pequeñas arrugas.
- Beneficia notablemente la piel descamativa y seca.
- Mejora la absorción percutánea de otros productos, con los que se administra simultáneamente.
- Está indicado para: arrugas finas, fotoenvejecimiento, disqueratosis, pieles deshidratadas, melasmas, control de pieles hiperseborréicas.

Productos con ácido glicólico:

- En solución: 10% a 70%, presentación x 15 ml, 50 ml y 100 ml.
- En crema: 10% y 20%, presentación x 30 g (tratamiento domiciliario).
- En combinación con otros ácidos en solución: Soft Wine Peel, Glicosal, Peeling 3 ácidos, Peeling de calabaza, Peeling suave, Peeling fuerte.
- En combinación con otros ácidos en crema: Glicólico+Mandélico, Glicólico+Salicílico, Glicólico+HQ, Gel despigmentante.

Ácido Láctico

- El ácido láctico es un alfa-hidroxiácido que se encuentra en la leche fermentada, que posee propiedades hidratantes y renovadoras de la piel.
- El peeling con Ácido Láctico está indicado especialmente en pieles sensibles ya que es menos irritante que los otros AHA.
- El ácido láctico y los lactatos poseen importantes propiedades:
 - Forman parte del NMF (factor de humectación natural de la piel). La molécula de lactato presenta una alta capacidad para ligar agua por lo que lo hace un efectivo agente humectante.
 - Son capaces de aumentar el nivel de ceramidas en la piel ya que estimulan la biosíntesis de ceramidas en el estrato córneo, por lo que producen una mejor y más efectiva barrera lipídica.
 - Son efectivos como agentes despigmentante ya que inhiben la formación de tirosinasa. Combinado a sus propiedades de alfa-hidroxiácido se potencia claramente el proceso de despigmentación.

Productos con ácido láctico:

- En solución: 20% a 65%, presentación x 15 ml, 50 ml y 100 ml.
- En combinación con otros ácidos en solución: Soft Wine Peel, Gel fluido aclarante profesional, Dermapeel KH, Peeling de Calabaza, Peeling Jessner, Peeling Suave, Peeling Fuerte.

Ácido Mandélico

- El ácido mandélico es un alfa-hidroxiácido obtenido del extracto de almendras amargas.
- Es considerado como uno de los alfa-hidroxiácidos de mayor peso molecular, lo que significa que penetra en la piel lentamente, favoreciendo el efecto uniforme y minimizando los riesgos.
- Ventajas: no produce tanta irritación, tiene poder antiséptico, actúa sobre las arrugas finas y tiene bajo riesgo de hiperpigmentación post-inflamatoria.
- Debido a su poder antiséptico se lo recomienda para el tratamiento del acné y de rosáceas.
- Es particularmente útil en las mujeres adultas que presentan simultáneamente acné y fotoenvejecimiento.
- Se usa también en hiperpigmentaciones, donde el ácido mandélico trabaja en la inhibición de la síntesis de melanina si como en la melanina ya depositada, ayudando a la remoción de pigmentos hiperocrómicos.

Productos con ácido mandélico:

- En solución: 10% a 50%, presentación x 15 ml, 50 ml y 100 ml.
- En crema: 10% y 20%, presentación x 30 g (tratamiento domiciliario).
- En combinación con otros ácidos en solución: Soft Wine Peel, Gel fluido aclarante profesional, Peeling 3 ácidos, Peeling Despigmentante, Peeling suave, Peeling fuerte, Fenopeel.
- En combinación con otros ácidos en crema: Mandélico+Glicólico, Mandélico+Salicílico, Mandélico+Kójico.

Ácido Cítrico (pre-peeling)

- El ácido cítrico es un importante antioxidante y actúa en la piel mejorando la calidad de las fibras elásticas, aumenta la densidad de unión entre las moléculas de agua y las de GAGS.
- Revierte los signos producidos por el fotoenvejecimiento al aumentar la síntesis de colágeno.
- Mejora la calidad de la superficie de la piel engrosando la epidermis viable y suavizando el estrato córneo

Protocolo de aplicación:

Solución de ácido cítrico 30% x 15 ml.

1. Sobre la piel limpia y desengrasada, aplicar la solución conteniendo ácido cítrico. Dejar aplicado 1 ó 2 minutos (pica mucho). Retirar con abundante agua.
2. Luego aplicar la solución de peeling elegida dejando actuar hasta 3 minutos. Lavar con abundante agua. Aplicar gel descongestivo y luego máscara según el tratamiento elegido.
3. Repetir este procedimiento 1 vez por semana, durante la duración del tratamiento..

Solución de peeling sugerida para el 2º paso:

- Solución ácido mandélico 30 %
- Solución ácido glicólico 30 %
- Peeling despigmentante.

POLIHIDROXIÁCIDOS

- Representados principalmente por la GLUCONOLACTONA y ÁCIDO LACTOBIONICO.
- Su ventaja competitiva está relacionada con su excelente tolerancia y eficacia en el tratamiento de pieles sensibles.
- Presentan todas las propiedades terapéuticas de los AHA.
- Tienen gran poder hidratante, debido a sus numerosos grupos hidroxilo, tiene la capacidad de atraer y fijar moléculas de agua.
- Fortalecen la función barrera de la piel.
- Potentes antioxidante que actúan como quelantes de hierro, inhibiendo la producción de radicales libres (es conocido su uso en la preservación de órganos para trasplante).
- No son irritantes y están indicados para pieles sensibles (rosácea, dermatitis atópica) o post tratamientos “agresivos” (microdermoabrasión, peelings químicos, lasers no abrasivos).
- Los poli-hidroxiácidos no aumentan la sensibilidad frente a exposición solar (a diferencia de los AHA) se cree debido a su capacidad antioxidante.
- Dan protección a la piel ante la exposición solar minimizando los daños a la piel.
- A pesar de ser suaves y no irritantes, han demostrado una fuerte acción antiage:
 - Suavizan la piel
 - Disminuyen tamaño de poro
 - Disminuyen cantidad y profundidad de las arrugas
 - Mejoran la elasticidad, firmeza, y luminosidad de la piel

Gluconolactona

- Es un poli-hidroxiácido de última generación derivado del ácido glicólico. Su nombre químico es delta-lactona del ácido glucónico.
- Obtenido por la oxidación de la glucosa del maíz y encontrado naturalmente en nuestra piel, es un nutriente que participa en la vía metabólica del azúcar a nivel celular.
- La gluconolactona refuerza la barrera de la piel, mejora su luminosidad y reduce visiblemente las señales de envejecimiento.
- Indicado para todo tipo de piel, especialmente para piel sensible y/o con rosácea. Por su gran tamaño de molécula presenta todos los beneficios de los AHA pero sin provocar irritación o molestia y sin efectos colaterales.
- Las formulaciones con gluconolactona se indican en los tratamientos de acné, rosácea y dermatitis seborreica y atópica, así como en la prevención y el tratamiento del fotoenvejecimiento de pieles sensibles, étnicas o acnéicas (inclusive en pieles muy inflamadas).
- Además la gluconolactona puede ser utilizada (con precaución) en zonas sensibles, como el área de ojos y el contorno de labios.
- El peeling de gluconolactona, tiene un tiempo de aplicación de 15 a 20 minutos. Se retira con agua.
- Se puede repetir su aplicación cada 10-15 días.

Productos con Gluconolactona:

- En solución: 30%, presentación x 15 ml, 50 ml y 100 ml.
- En crema: 10%, presentación x 30 g (uso domiciliario).

Ácido Lactobiónico

- Es un poli-hidroxiácido. Está compuesto por una molécula de azúcar D-galactosa unido por un enlace éter a una molécula de ácido glucónico.
- La D-galactosa participa en el proceso de cicatrización de heridas facilitando la migración celular y la síntesis de glicosaminoglicanos y de fibras colágenas.
- Tiene efecto exfoliante, comedolítico, hidratante y antioxidante.
- Ha demostrado, a través de estudios, que posee mayor potencia que los demás AHA y por lo tanto más efecto antienvjecimiento.
- Tiene muchas ventajas sobre los demás AHA: no es fotosensibilizante, mejora la cicatrización de heridas, no es irritante y posee todos los beneficios de los AHA.
- Es especial para pieles sensibles.
- El peeling de lactobiónico, tiene un tiempo de aplicación de 15 a 20 minutos. Se retira con agua.
- Se puede repetir su aplicación cada 10-15 días.

Productos con Ácido Lactobiónico:

- En solución: 25%, presentación x 15 ml y 50 ml.
- En crema: 10%, presentación x 30 g (uso domiciliario).

BETAHIDROXIÁCIDOS

Ácido Salicílico

- El ácido salicílico es un beta-hidroxiácido liposoluble, por este motivo penetra con facilidad a través de los conductos sebáceos.
- Indicado para acné comedoniano e inflamatorio, dermatitis seborreica, ictiosis, caspa y psoriasis.
- Tiene efecto antiséptico, desincrustante, anti-pruriginoso y anti-inflamatorio. Produce descamación.
- Puede provocar una intensa sensación de ardor en los primeros minutos de la aplicación, que luego se hace tolerable.
- A los pocos minutos de aplicar la solución de este ácido, se observa una capa blanca sobre la piel que no es más que la cristalización del salicílico. Hay que retirarlo en cuanto se observa este depósito blanco (3 a 5 minutos).
- No se utiliza en párpados.
- Puede producirse descamación a los 2 o 3 días, que dura 3 o 4 días, así como reacciones acneiformes en las primeras sesiones (por impurezas retenidas en los conductos sebáceos) e irritación.

Productos con ácido salicílico:

- En solución: 10% a 30%, presentación x 15 ml y 50 ml.
- En combinación con otros ácidos: Dermapeel KH, Glicosal, Peeling Jessner, pasta de resorcina+salicílico.
- En combinación con otros ácidos en crema: Salicílico+Glicólico, Salicílico+Mandélico.

Ácido Retinóico

- El ácido retinoico es un derivado de la vitamina A ácida.
- Su efecto es el de promover la exfoliación y la estimulación de la producción de colágeno. Además mejora la irrigación de la piel.
- El ácido retinoico estimula la producción de células nuevas en las capas internas de la piel y acelera el desprendimiento de las células muertas de las capas superficiales. Ambos efectos contribuyen a suavizar y desvanecer las arrugas.
- Es uno de los ácidos más usados contra los efectos del envejecimiento.
- También está indicado para tratamiento de acné comedoniano, papuloso o pustuloso, manchas y alteraciones de la superficie cutánea.
- El peeling con ácido retinoico penetra de manera homogénea en la piel, homogeneizando su tono.
- Se puede aplicar además de sobre rostro, cuello y escote, en manos y estrías del cuerpo.
- Se utiliza en máscaras, cremas y soluciones (en solución es muy inestable) en concentraciones del 0,025 al 5%.
- El ácido retinoico es fotosensibilizante. Usar siempre protección solar.

Productos con ácido retinoico:

- Retiman: máscara, ácido retinoico 3% + ácido mandélico 10%.
- En crema: Retinoico 0,025% a 1%.
- En crema combinado con hidroquinona 2% o 4%.

RETIMAN

- Máscara a base de ácido retinoico 3 % y ácido mandélico 10 %.
- el eritema y la descamación producidos son bien tolerados y no desagradables.
- Se indica en casi todos los tipos de piel y se contraindica en dermatosis infecciosas y fotoexposición reciente.
- No es necesario el pretratamiento con este peeling, pero siempre se recomienda personalizar cada caso.
- Retiman le suma al ácido retinoico la acción despigmentante y de renovación celular del ácido mandélico.
- El efecto oclusivo de la máscara disminuye el tiempo de aplicación y permite una mejor hidratación.
- Es un peeling agradable para el paciente, con muy buena tolerancia y excelentes resultados.

Protocolo de aplicación:

1. Limpiar la piel con emulsión de limpieza y secar bien.
2. Aplicar pincelando la máscara Retiman de forma uniforme sobre el área a tratar. El paciente puede sentir una leve picazón en la zona. Se puede aplicar ventilador para disminuir la sensación de incomodidad.
3. Dejar actuar por 30 a 40 minutos y retirar lavando con agua.
4. Aplicar gel o máscara descongestiva durante 10 minutos. Retirar y finalizar aplicando protección solar.
5. En domicilio, solo hidratar y aplicar siempre protección solar.
6. La descamación será visible a partir del 2do o 3er día.
7. Se puede repetir la aplicación cada 15-20 días dependiendo de la sensibilidad de cada paciente.

Ácido Tricloracético (TCA)

- El TCA se utiliza para exfoliaciones químicas de mediana profundidad. Es un derivado del ácido acético formado por la cloración de los tres iones hidrogenados.
- No alcanza la vía sistémica, por lo que no es tóxico para el organismo.
- Se utiliza en solución (10% al 70%), gel (10% al 70%) y máscara (8% al 35%).
- La penetración espontánea del ácido en la piel es irregular, por lo que puede determinar hipocromías maculares o en mapa geográfico y la posibilidad de manchas melánicas por un fenómeno de rebote pigmentario. Por esta razón es que debe realizarse la preparación de la piel antes del peeling.
- Debe mantenerse una estricta protección solar en los dos meses posteriores al peeling.

Productos con TCA:

- En solución: 10% a 50%, presentación x 15 ml y 50 ml.
- En combinación con otros ácidos en solución: Peeling 3 ácidos.
- En pasta: 10% a 30%, presentación x 30 g y 50 g.

PEELINGS COMBINADOS EN SOLUCIÓN

Soft-Wine Peel

- Peeling que asocia las acciones del ácido láctico 20%, ácido mandélico 12%, ácido glicólico 10%, y ácido cítrico 10% en una base de vino tinto (pH 1,5).
- Se combina la acción de los alfa-hidroxiácidos con la acción antioxidante de los polifenoles de la uva y la acción astringente de los taninos del vino.
- Ayuda a mejorar la textura de la piel y su hidratación favoreciendo la penetración de principios activos a través de la epidermis. Se produce una suave exfoliación aumentando la luminosidad de la piel.
- Tiempo de aplicación, entre 5 y 10 minutos. Puede presentar leve picor. Se retira con agua fría.
-

Peeling Tres Ácidos

- Ácido glicólico 30%, ácido mandélico 30%, TCA 7% (pH 2).
- Se asocian las acciones de estos dos alfa hidroxiácidos que tienen distinto poder de penetración en la piel con la del ácido Tricloracético, que potencia la acción de los AHA.
- Es un peeling bien tolerado con una perturbación mínima de la actividad personal o profesional. La piel queda con una apariencia más luminosa.
- Tiempo de aplicación, entre 5 y 10 minutos. Se retira con agua fría.
- Produce una buena descamación a partir del 3er día. Puede repetirse su aplicación a los 20 días.

Peeling Jessner

- Esta solución está compuesta por ácido láctico, ácido salicílico y resorcinol en partes iguales al 14% en alcohol.
- Produce un peeling superficial-medio de la epidermis resultando en la regeneración de un nuevo tejido epidérmico.
- La profundidad de la penetración depende del número de aplicaciones sucesivas de la solución de Jessner en la piel.
- Es importante extremar los cuidados al realizar un peeling en pacientes de complejión oscura ya que un peeling profundo puede dañar la capa epidérmica que contiene las células de melanocitos que producen el pigmento de la piel por lo que una mala aplicación puede resultar en una pigmentación despigmentada.
- Para evitar complicaciones hacer un análisis cuidadoso de la piel.
- Indicado para: hiperpigmentaciones o discromías, pieles con tendencia acnéica o cicatrices de acné, piel envejecida.

Protocolo de aplicación:

1. Limpiar la piel con emulsión de limpieza y secar.
2. Aplicar discos de algodón sobre los ojos para protegerlos, así como proteger cualquier área donde la Solución de Jessner no debe tocar.
3. Comenzar la aplicación del Peeling de Jessner con pincel o aplicándolo con algodón o una compresa, sin frotar.
4. Una vez que la aplicación está completa, dejar secar 6 a 8 minutos. Es importante ventilar directamente la zona del rostro. Luego de este tiempo aplicar la siguiente capa.
5. Aplicar de 1 a 6 capas para obtener la profundidad deseada. Luego remover completamente con agua fría.
6. IMPORTANTE: Si el cliente experimenta reacciones adversas como ardor intolerable, náuseas u otras, entonces detener el

procedimiento inmediatamente removiendo la solución de peeling con agua fría.

7. Aplicar gel descongestivo o compresas de algodón humedecidas en solución descongestiva fría y luego máscara descongestiva.

Procedimientos Post-Peeling:

- Primer día: La piel puede presentar apariencia frosted por unas horas y también lucir como "quemada por el sol". Mantener la piel seca.
- Segundo día: La piel comienza a presentar color oscuro. No alarmarse si algunas áreas aparecen más oscuras que otras. Continuar manteniendo la piel seca.
- Tercer día: La piel está más oscura y tirante. Aplicarse loción hidratante generosamente durante la noche y/o cuando se encuentra en el domicilio. Este es el primer día que la piel puede ser limpiada con emulsión de limpieza y luego aplicar loción hidratante con pantalla solar.
- Cuarto al sexto día: Comienza el proceso de descamación propiamente dicho. **MUY IMPORTANTE: NO TOCARSE LA PIEL.**
- Séptimo día: Se completa la descamación
- Octavo día: Volver al consultorio para realizar una máscara de hidratación profunda.

Gel fluido aclarante profesional

- Contiene: Ac. Mandélico 25 %, ácido Láctico 15 % , ácido Cítrico 5 %, ácido Kójico 5 %
- El ácido mandélico y el ácido cítrico actúan estimulando la renovación de las células de la epidermis, a la vez que potencian la acción blanqueadora del ácido Kójico.
- Los ácidos láctico y mandélico son agentes despigmentantes que combinan sus propiedades como AHA y potencian el proceso de despigmentación.
- El ácido kójico actúa en los melanocitos, inhibiendo la síntesis de melanina al bloquear la transformación de la l-tirosina, aminoácido precursor de la melanina.
- Aplicar sobre la piel limpia y seca. Dejar actuar entre 5 y 10 minutos. Retirar con agua. Produce una leve descamación en los días siguientes.

Glicosal

- Ácido glicólico 20%, ácido salicílico 10%.
- Indicado para acné, cicatrices de acné, discromías (melasmas y lentigos seniles), envejecimiento facial y del cuello, rosácea y pieles sensibles.
- Peeling superficial, uniforme y seguro.
- Es un peeling bien tolerado, adecuándose a cualquier época del año. Siempre acompañado de protección solar.
- Aplicar pincelando sobre todo el rostro. Dejar actuar hasta 15 minutos y retirar con agua fría. Se puede repetir su aplicación o alternar con otros agentes de peeling.

Peeling de Calabaza

- Ácido glicólico 10%, ácido láctico 15%, ácido cítrico 3%, combinado con pulpa natural de calabaza y miel.
- Contiene una importante cantidad de nutrientes que benefician la piel fotoenvejecida.
- La calabaza es rica en beta-carotenos y vitamina C. Presenta cantidades apreciables de vitamina E, folatos y otras vitaminas del grupo B (B1, B2, B3 y B6). También contiene otros minerales como fósforo y magnesio, en menores cantidades. Y presenta calcio y una pequeña cantidad de hierro.
- La calabaza tiene efecto antiinflamatorio debido a su riqueza en cucurbitacina.
- El peeling de calabaza recupera la piel y ayuda a mantener su grado de nutrición para ser una piel saludable y resplandeciente.
- Es un peeling bien tolerado, que produce una leve descamación.
- Se aplica pincelando sobre todo el rostro y dejando actuar por 5 a 10 minutos. Se retira con agua fría.
- Es ideal para recupera la piel luego de la exposición al sol del verano, ya que tiene efecto hidratante.

Dermapeel KH (simil Miami Peel)

- Ácido láctico 15%, ácido salicílico 15%, ácido cítrico 10%, ácido kójico 3%, Hidroquinona 2%, en alcohol.
- Dermapeel KH es una fórmula probada para producir un peeling medio para tratamiento del melasma, daños por exposición solar y manchas en la piel de todo origen.
- También es beneficioso en el tratamiento del acné y mejora las hiperpigmentaciones post-inflamatorias asociadas a las lesiones de acné.

Protocolo de Aplicación:

1. Limpiar la piel con emulsión de limpieza.
2. Aplicar la solución Dermapeel KH directamente en una gasa.
3. Pasar la gasa por la superficie del rostro firmemente pero no raspando, cuidando de aplicar en forma pareja en toda el área.
4. La profundidad del peeling se determina por las capas aplicadas.
5. Aplicar 2 capas la primera vez a menos que el paciente presente piel sensible en los que se aplicará solamente 1 capa. Cada sesión se irá aumentando gradualmente el número de capas a aplicar hasta llegar a un máximo de 5 capas.
6. Dejar secar entre capa y capa 3 minutos. Se puede aplicar aire (ventilador) para minimizar la sensación de quemazón del paciente.
7. La solución se considera suficientemente seca para aplicar una siguiente capa cuando se sienta pegajosa al tacto.
8. Luego de aplicadas las capas deseadas, finalizar el tratamiento con la aplicación de bloqueador solar.
9. El peeling no se remueve. No se neutraliza. Se deja aplicado por lo menos 12 horas y luego se lava con abundante agua y un limpiador suave.

10. Se produce una suave descamación luego del tercer y cuarto día de aplicado. Hay pacientes en los que la descamación puede no ser visible.

La profundidad del peeling puede verse aumentada por:

- Uso de retinoides.
- Aplicación agresiva.
- Aumentado nº de capas.
- Pretratamiento con ác. Glicólico.

Contraindicaciones:

- Alergia a la hidroquinona.
- Embarazo.
- Lactancia.
- Sensibilidad a la aspirina.
- Heridas abiertas.
- Cortes.

Pasta de Resorcina y Salicílico.

- La resorcina es el difenol (1,3 dihidroxibenceno) o metahidroxifenol, que está emparentado estructural y químicamente con el fenol y la hidroquinona. Es soluble en agua, alcohol, éter y aceites vegetales. Precipita las proteínas y rompe los puentes de H de la queratina. Actúa como queratolítico, queratoplástico y bactericida.
- El tratamiento con máscara resorcinada se aplica para estimular la exfoliación de las capas superficiales de la piel y la formación del colágeno y la elastina necesarias para restablecer la lozanía y tersura de un cutis saludable y juvenil.
- Consiste en la aplicación, sobre el cutis a tratar, de una pasta elaborada con resorcina que debe permanecer por 20 minutos, para luego ser retirada mediante gasas absorbentes.

IMPORTANTE:

- Es necesario realizar una prueba de resorcina previa.
- El peeling con resorcina se realiza sobre piel tratada previamente con peelings (glicólico, glicosil o salicílico).
- La máscara resorcinada provoca una ligera sensación de hormigueo.
- Posee acción antitiroidea, por lo que deberá tenerse precaución en pacientes con patologías relacionadas

Protocolo de Aplicación:

1. Antes del peeling desengrasar la piel con solución desengrasante preparada con suero fisiológico y alcohol rectificado (2 partes de suero y 1 de alcohol)
2. Aplicar la pasta con espátula.
3. Dejar aplicado durante 20 minutos, evitando parpados y labios.

4. Pasado este tiempo retirar mediante una espátula y papel tissue. Cuando se ha retirado totalmente se lava.
5. Brumizar con loción descongestiva y aplicar luego una máscara dependiendo del tipo de piel.
6. El paciente debe de permanecer en la camilla, acostado, durante unos 10 minutos. La resorcina tiene la tendencia a producir vasodilatación, lo que puede producir que los pacientes tengan mareos. Luego del peeling el paciente se debe sentar lentamente y esperar un rato para pararse para evitar los vértigos.

Luego del peeling con resorcina esperar 20 días antes de realizar otro procedimiento de peeling con otro agente. Se puede repetir luego de 30 a 40 días.

Cuidados post peeling:

- En el transcurso o después del peeling suele aparecer una sensación de quemadura y posteriormente un eritema que acostumbra a persistir durante 48 horas seguido de una descamación que se mantiene durante 5 a 6 días. Debe de utilizarse una intensa protección solar durante los 3 meses que siguen al peeling para que no se presenten hiperpigmentaciones.
- Del día 3 al 10, se manifiesta la exfoliación en forma discreta, de modo que no afecta las actividades cotidianas del paciente. El uso de cremas humectantes y nutritivas, así como protector solar, complementan el tratamiento.
- Respecto a la toxicidad, la resorcina es de la misma familia del fenol y de ahí la toxicidad.

Fenopeel: peeling de fenol controlado

- La fórmula clásica del peeling con fenol, tiene una concentración mayor al 50% y produce una exfoliación química profunda.
- *FenoPeel* combina fenol 30% con el más noble de los alfa-hidroxi-ácidos, el ácido mandélico 50%, y con Ácido Kójico 5%.
- El objetivo de este peeling es rescatar la acción blanqueadora del Fenol pero disminuyendo sus efectos adversos. Así se logra un peeling seguro, aplicable en el consultorio y con menor tiempo de recuperación.
- Consta de una solución cuya fórmula disminuye los efectos adversos del fenol permitiendo obtener resultados muy satisfactorios y una crema que contiene principios activos blanqueadores con potente acción antioxidante.
- Es una alternativa de peeling superficial profundo para tratar hiperpigmentaciones de la piel fotoenvejecida.