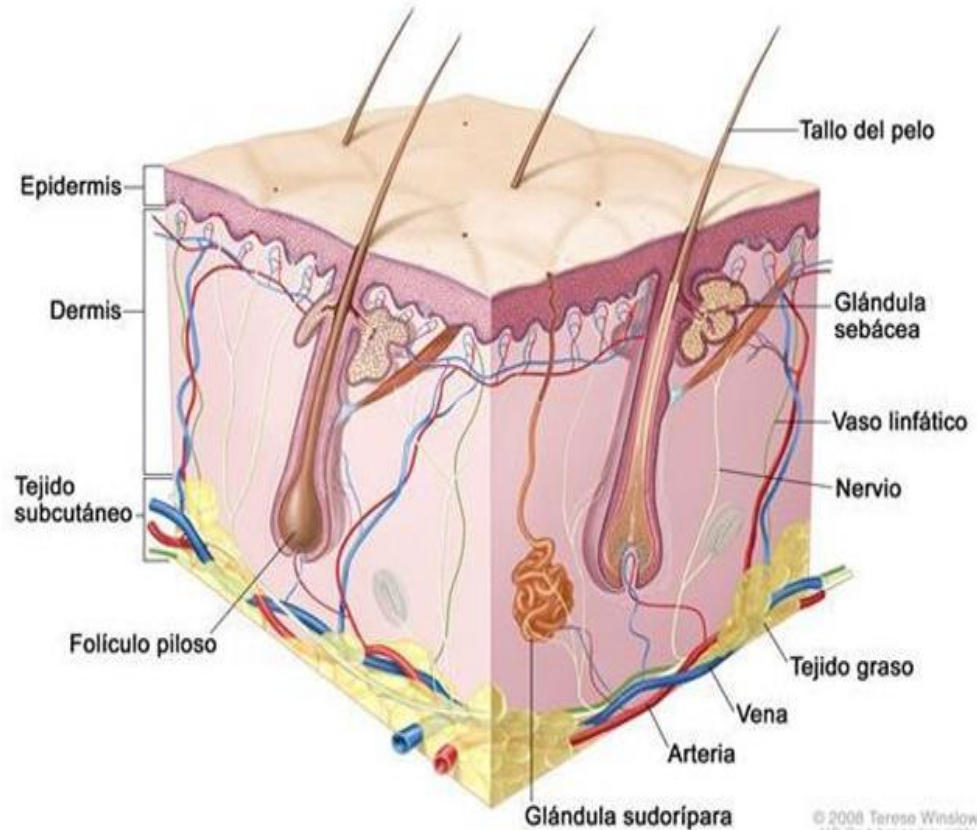


ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL

VISIÓN GENERAL DE LA PIEL Y DEL TEJIDO CELULAR SUBCUTÁNEO

La piel es el órgano que reviste nuestro cuerpo, brindando una protección de barrera con el medio externo, minimizando las pérdidas hídricas y de temperatura, y protegiéndonos de la radiación ultravioleta y de agentes infecciosos.

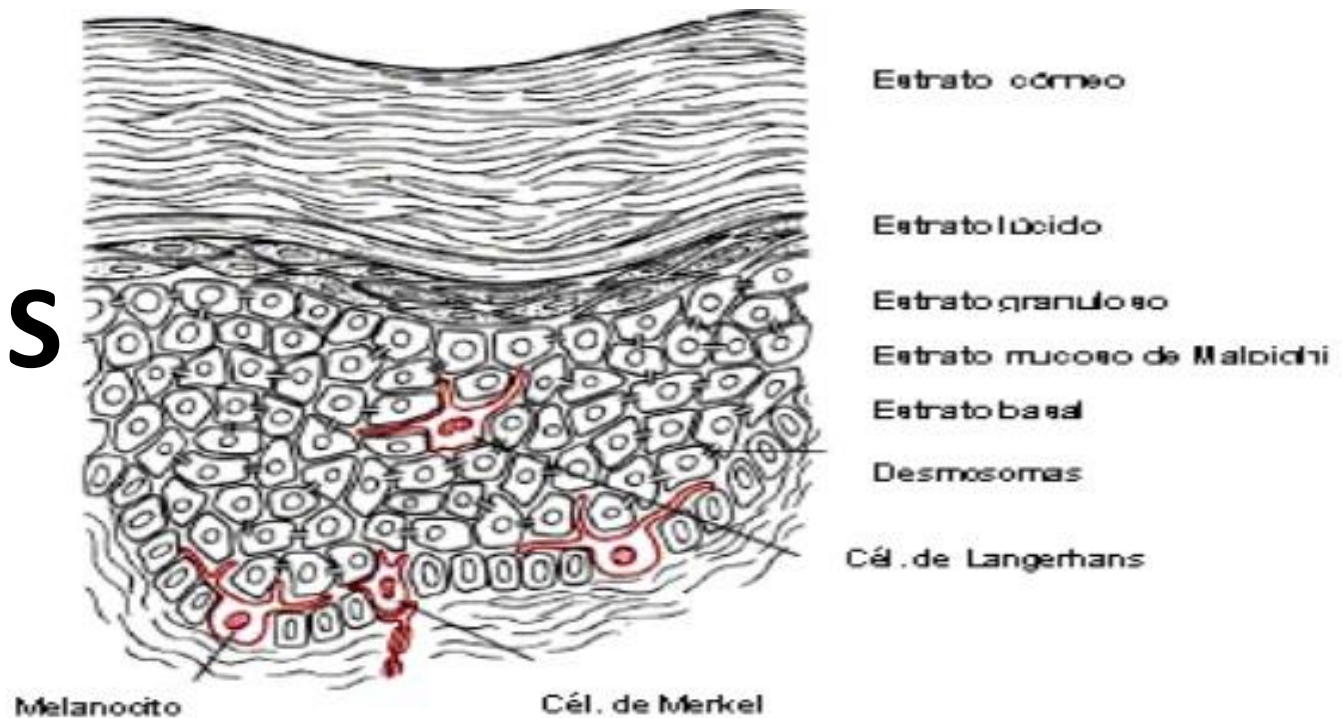


CAPAS DE LA PIEL

EPIDERMIS – DERMIS - HIPODERMIS

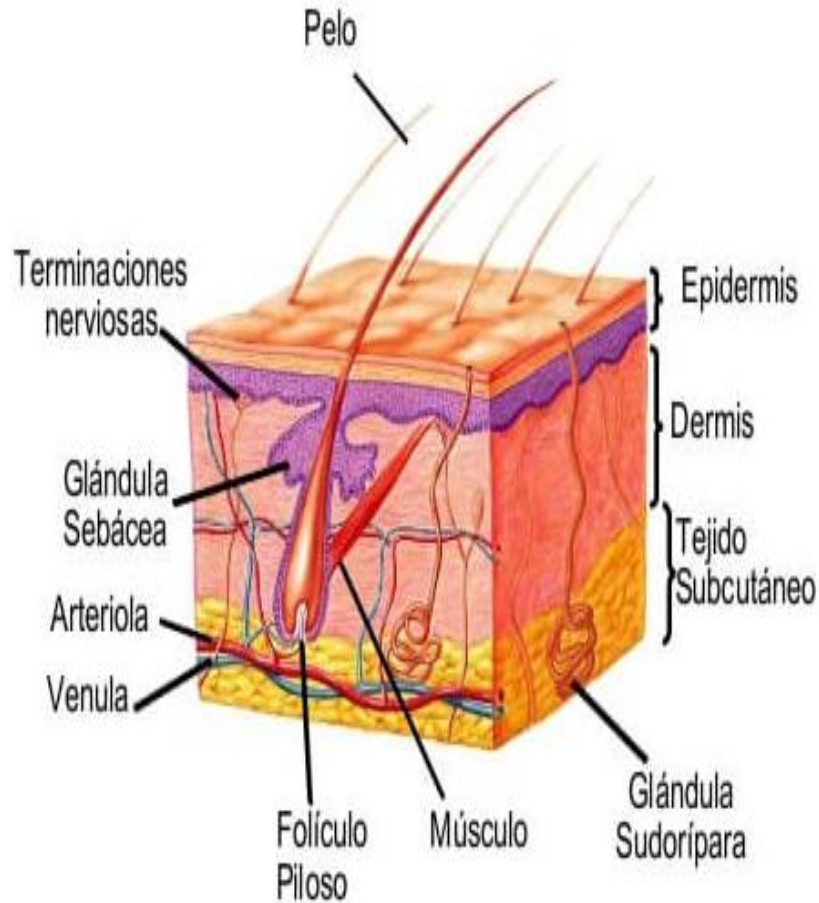
Olga Lucia Martinez Agudelo - Docente en cosmetología y estética integral

EPIDERMIS



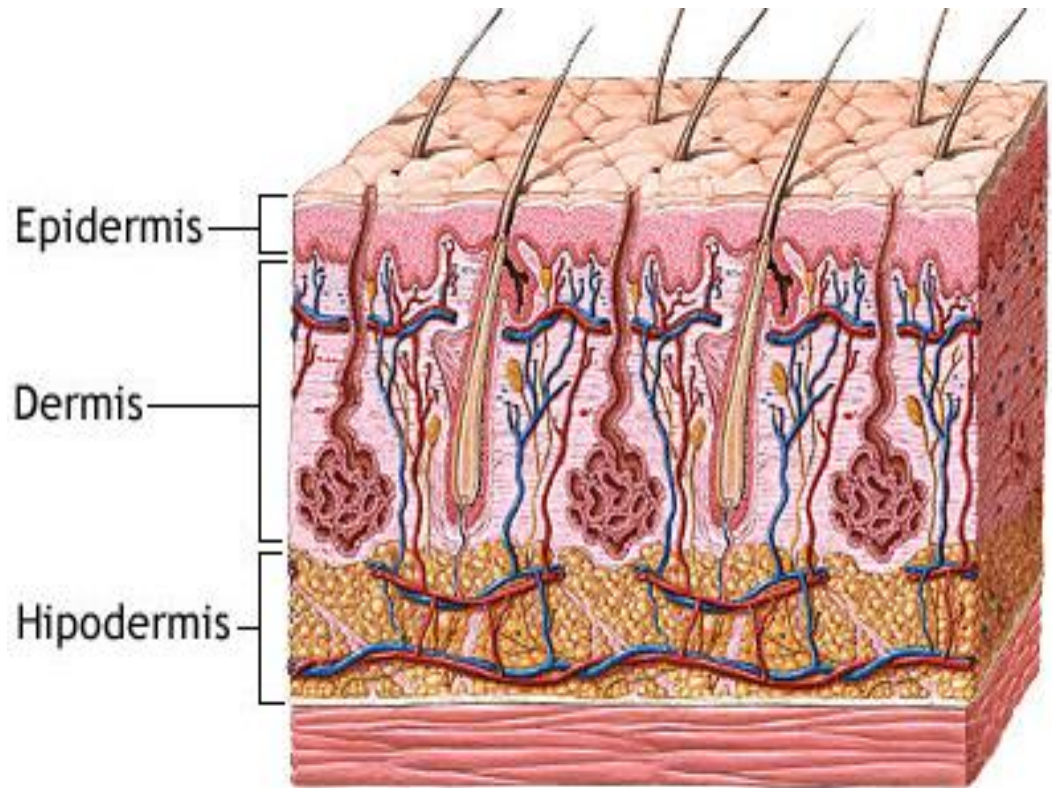
Formada por una capa más externa, denominada epidermis, conformada por tejido epitelial (varias capas de células unidas como ladrillos conformando un muro). Las células de este tejido van madurando desde la base hacia la periferia, transformándose en células que conforman el estrato córneo de la piel, llenas de queratina, formando una película protectora que limita mucho la permeabilidad de la piel. Esto hace que las pérdidas hídricas sean mínimas, pero también dificulta el paso de productos aplicados en la piel. Las células del estrato córneo se van descamando, siendo reemplazadas por las células subyacentes, en un proceso que lejos de ser espontáneo, se encuentra altamente regulado.

DERMIS



Bajo la epidermis, se encuentra la dermis, tejido conectivo, rico en colágeno (proteínas fibrosas que le dan resistencia a la piel), elastina (proteínas que le dan elasticidad a la piel) y proteoglicanos (moléculas que anclan colágeno y elastina), además de vasos sanguíneos, receptores nerviosos, glándulas sudoríparas y sebáceas, y folículos pilosos. Este componente de la piel se caracteriza por contener pocas células, donde los fibroblastos toman un rol fundamental como productores de este conjunto de sustancias antes descritas que constituyen la llamada matriz extracelular.

HIPODERMIS



Subyacente a la dermis, se encuentra la hipodermis, o tejido celular subcutáneo, rico en tejido adiposo, separado por tabiques fibrosos. Este tejido es pobremente irrigado (pocos vasos sanguíneos). Por último se encuentra el plano muscular, bajo el celular subcutáneo. Los músculos constituyen un conglomerado separado de la piel y del celular subcutáneo, a excepción de los músculos de expresión facial, que se anclan en la piel.

BIOTIPOS CUTÁNEOS

La clasificación de los diferentes biotipos cutáneos está relacionada con las secreciones sudorales y sebáceas que forman el manto hidrolipídico de la piel. Estas constituyen una capa natural, en la cual existe un equilibrio secretorio óptimo que le proporciona a la superficie cutánea un estado de lubricación y humectación regulado.

SECRECIONES SUDORALES

están compuestas por cloruro de sodio, potasio, urea, amoníaco, ácido láctico y proteínas, proporcionando la porción hídrica al manto hidrolipídico

SECRECIONES SEBÁCEAS

constituidas por ceramidas, colesterol, ácidos grasos libres y restos del proceso de queratinización epidérmica conforman la porción lipídica del mismo.

Cuando este equilibrio se altera se distinguen los distintos tipos de piel. Se debe considerar que además intervienen factores propios del individuo y factores ambientales que modifican sustancialmente las características cutáneas, traduciéndose en la multiplicidad de biotipos que existen

PIEL EUDÉRMICA O NORMAL:

Es aquella que se encuentra en un perfecto equilibrio secretorio sebáceo y sudoral. Presenta una superficie lisa, suave al tacto, de color uniforme, con brillo moderado, ausencia de aspectos inestéticos y poros poco visibles. La hidratación de esta piel es perfecta y está regulada por la actividad biológica de la capa basal. Las capas más profundas se encuentran equilibradas y en actividad evitando la formación de arrugas. Tolera bien los jabones, no descama y resiste temperaturas extremas.

PIEL ALÍPICA O PIEL SECA:

La piel puede estar seca por ausencia de grasa o por pérdida de agua. A menudo estos estados coexisten. Son pieles muy finas, tensas y estriadas, reactivas a estímulos externos, con tendencia a presentar telangiectasias.

Es poco elástica, de coloración mate y poros imperceptibles. Se caracteriza por ser pieles opacas, sin brillo, rugosas, descamación fina, poco elástica y con tendencia a las arrugas. Cuando hay exceso de sequedad con tendencia a la descamación y fisuras en zonas expuestas. Aparecen arrugas finas que desaparecen al reestablecer el equilibrio hídrico.





Aspecto brillante.
Tienden a desarrollar impurezas en la zona T.
Mejillas más secas.



Poros grandes.
Piel brillante.
Tendencia a las impurezas.

PIEL MIXTA:

Es la coexistencia de diferentes tipos cutáneos en el mismo individuo. Ejemplo, la piel seborreica deshidratada que presenta oleosidad en la zona central de la cara o zona "T" y sequedad en mejillas y laterales.

PIEL GRASA:

Son pieles que presentan una textura gruesa, folículos pilosebáceos dilatados, untuosas, húmedas y bien hidratadas. La tendencia a la aparición de arrugas disminuye, mientras que aumenta la predisposición a la aparición de comedones. Resisten a la acción de agentes externos debido a la permanencia de la secreción sebácea. La seborrea se localiza en las denominadas regiones seborreicas fisiológicas, cuero cabelludo, centrofacial, zona centrotorácica e interescapular.

Olga Lucia Martinez Agudelo - Docente en cosmetología y estética integral

PIEL SENSIBLE:

Es la piel que presenta reacciones por contacto más fácilmente que el resto de la personas. Desde el punto de vista cosmético se pueden distinguir los siguientes biotipos cutáneos:

PIEL HIDRATADA:

La hidratación cutánea se mantiene por una reserva constante de agua que llega desde las capas inferiores de la piel. Son pieles muy sensibles a las variaciones atmosféricas, sobre todo al frío.

PIEL

DESHIDRATADA:

Se caracteriza por la disminución del contenido hídrico de la capa córnea. La disminución del contenido acuoso puede ser fisiológica, la oferta de agua desde la dermis y las capas inferiores no son suficientes, o, debido a factores externos como el viento, clima productos detergentes etc.



FOTOTIPOS CUTÁNEOS

FOTOTIPO 1

Es el fototipo de las pieles muy claras. Este tipo de piel es habitual que tenga pecas y que sea más frecuente en personas pelirrojas. Una característica importante de esta piel es que **nunca se broncea**, por tanto, no tiene mucho sentido permanecer mucho tiempo al sol porque lo único que conseguirás será dañar la piel.

FOTOTIPO 2

Se caracteriza por piel clara. Son personas con ojos azules y pelo rubio o pelirrojo. Es un tipo de piel que sufre mucho con la exposición al sol y puede quemarse con facilidad. Es muy difícil lograr un bronceado, pero al final se consigue algo de color.

FOTOTIPO 3

Se considera una piel morena clara y muy habitual en personas rubias o castañas. Es fácil conseguir un bronceado con este tipo de piel, aunque si se expone al sol demasiado puede acabar quemándose.

FOTOTIPOS CUTÁNEOS

FOTOTIPO 4

Es una **piel morena** y un tipo de persona con **ojos marrones y pelo castaño oscuro**. Es un tipo de piel que difícilmente se quema. El tono de bronceado que puede adquirir es un tono dorado muy bonito. No obstante, es necesario protegerla adecuadamente.

FOTOTIPO 5

Es un fototipo caracterizado por piel oscura, por tanto, **es un tipo de piel que nunca se quema ante la exposición al sol** y puede llegar a adquirir un tono de bronceado muy intenso.

FOTOTIPO 6

Es el tipo de piel negra. Esta piel siempre tiene un tono muy oscuro y nunca se quema ante la exposición solar. Aunque requiere también de atención es la piel más segura si vas a pasar muchas horas en el sol.

COMPLEJIDAD DE LA PIEL

- **ESTRATOS EPICUTATNEOS**
- **MANTO ACIDO**
- **MANTO GASEOSO**

Determinadas según:

El sexo

Según la topografia

Según la edad

- 1cm² de piel posee cinco Folículos pilosos
- 15 glándulas sebáceas 100 sudoríparas
- 4 m de nervios 1 m de vasos sanguíneos
- 5 mil organelos sensitivos 6 millones de células

FORMAS DEL ROSTRO

A continuación encontramos las diferentes formas de rostro mas comunes para tener en cuenta cuando se realiza un diagnostico facial

