

PRÁCTICA INTEGRADORA PRAXIS I

PREPARACIÓN FISIOLÓGICA DE LA PIEL

¿Qué es la preparación fisiológica de la piel?

La preparación fisiológica de la piel es el conjunto de procedimientos destinados a **restablecer las condiciones biológicas óptimas de la superficie cutánea**, permitiendo que la piel responda de forma segura, eficaz y predecible a cualquier procedimiento dermatocosmiático.

No tiene como objetivo tratar una condición específica, sino **preparar el tejido para recibir un tratamiento**.

¿Por qué se realiza?

La preparación fisiológica de la piel permite:

- Eliminar impurezas, exceso de sebo, maquillaje y contaminantes ambientales.
- Preservar y optimizar la función barrera cutánea.
- Favorecer el equilibrio fisiológico del estrato córneo.
- Mejorar la tolerancia y seguridad de los procedimientos posteriores.
- Optimizar la respuesta biológica de la piel.

Objetivo general

Preparar la piel desde un punto de vista fisiológico para que cualquier procedimiento dermatocosmiático se realice en las mejores condiciones de seguridad, eficacia y tolerancia.

Pasos de la preparación fisiológica de la piel

1. Apertura ganglionar cervical

¿Por qué se realiza?

Favorece el drenaje linfático superficial, mejora el confort del paciente y prepara los tejidos para el procedimiento.

2. Primera limpieza (Agua micelar)

¿Por qué se realiza?

Elimina maquillaje, protector solar, exceso de sebo y contaminantes lipofílicos acumulados sobre la piel.

3. Segunda limpieza (Limpiador facial tipo syndet)

¿Por qué se realiza?

Retira sudor, residuos hidrosolubles y restos de la primera limpieza, respetando el pH fisiológico y la función barrera de la piel.

4. Tonificación

¿Por qué se realiza?

Ayuda a mantener un ambiente fisiológico adecuado, aporta confort cutáneo, elimina residuos remanentes y prepara la piel para los siguientes pasos.

5. Exfoliación

¿Por qué se realiza?

Favorece la eliminación controlada de corneocitos superficiales, mejora la uniformidad del estrato córneo y optimiza la preparación de la piel.

6. Mascarilla

¿Por qué se realiza?

Aporta hidratación y confort, disminuye la pérdida transepidérmica de agua (TEWL) y favorece el equilibrio fisiológico de la piel.

7. Hidratación

¿Por qué se realiza?

Refuerza la función barrera, mejora la elasticidad y mantiene el equilibrio hídrico de la piel.

8. Fotoprotección

¿Por qué se realiza?

Protege la piel frente a la radiación ultravioleta y ayuda a preservar la integridad cutánea tras el procedimiento.

¿Qué logramos con este protocolo?

Al finalizar la preparación fisiológica obtenemos una piel:

- Limpia y libre de impurezas.
- Con una función barrera preservada.
- Hidratada y equilibrada.
- Más confortable y con menor riesgo de irritación.
- En condiciones óptimas para recibir tratamientos dermatocosmiáticos.

El paso más importante

La preparación fisiológica de la piel constituye la base de todo tratamiento dermatocosmiático.

Una piel correctamente preparada responde mejor a los procedimientos, disminuye el riesgo de complicaciones y favorece resultados más seguros, uniformes y duraderos.

Por ello, este protocolo debe realizarse antes de procedimientos como:

- Peelings químicos.
- Microneedling (Dermapen).
- Mesoterapia.
- Hidratación profunda.
- Radiofrecuencia.
- Ultrasonido focalizado (HIFU), cuando esté indicado.
- Aparatología estética.

- Protocolos despigmentantes.
- Protocolos antienvjecimiento.
- Cualquier procedimiento que requiera una piel limpia, equilibrada y con una función barrera preservada.

Regla de Oro PRAXIS

"La calidad de un tratamiento no comienza con el primer activo ni con el primer procedimiento; comienza con una piel fisiológicamente preparada. Una buena preparación no garantiza por sí sola el éxito terapéutico, pero aumenta la seguridad, optimiza la respuesta cutánea y favorece mejores resultados clínicos."