



ENFERMERÍA ESTÉTICA

Dra. Dayanna Nastul

Médico General – Estético y Regeneración avanzada

INTRODUCCIÓN A LA DERMATOCOSMIATRÍA Y ORGANIZACIÓN DEL GABINETE COSMIÁTRICO



- ✓ Historia de la estética.
- ✓ Conceptos fundamentales.
- ✓ Perfil profesional.
- ✓ Normativa y competencias.
- ✓ Imagen profesional.
- ✓ Organización y preparación de la cabina.

HISTORIA DE LA MEDICINA ESTÉTICA



La dermatocosmiatría moderna integra conocimientos de **cosmetología**, **dermatología** y **medicina estética**, con un enfoque centrado en la **seguridad** y el **bienestar** del paciente.



DISCIPLINAS COMPLEMENTARIAS



1

DERMATOCOSMIATRÍA

Disciplina que integra conocimientos de cosmetología, dermatología y medicina estética para el cuidado integral de la piel sana y el acompañamiento de tratamientos dermatológicos y estéticos.



INTEGRA Y
COMPLEMENTA



2

MEDICINA ESTÉTICA

Rama médica orientada a la prevención, restauración y mejoramiento de la apariencia física mediante procedimientos mínimamente invasivos.



PREVIENE Y
RESTAURA



3

DERMATOLOGÍA

Especialidad médica encargada del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades de la piel, cabello y uñas.



DIAGNOSTICA
Y TRATA



4

TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

La atención integral del paciente requiere la colaboración entre cosmiatras, médicos estéticos y dermatólogos, priorizando siempre la seguridad y el bienestar del paciente.



COLABORACIÓN
CENTRADA EN
EL PACIENTE



La dermatocosmiatría moderna se basa en el **trabajo multidisciplinario** y en la **integración** de **conocimientos científicos** orientados al cuidado de la piel y la **seguridad del paciente**.

PERFIL PROFESIONAL DEL COSMIATRA



1 ¿Quién es el cosmiatra?

Profesional capacitado en el cuidado integral de la piel sana y en la realización de procedimientos estéticos no invasivos, orientados a la prevención, mantenimiento y mejoramiento de la apariencia y bienestar del paciente.

2 Funciones del cosmiatra

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  | 1. Valoración inicial del paciente. |  | 6. Masajes faciales y corporales. |
|  | 2. Educación y orientación en el cuidado de la piel. |  | 7. Drenaje linfático manual. |
|  | 3. Higiene y limpieza facial. |  | 8. Uso de aparatología permitida. |
|  | 4. Exfoliaciones superficiales. |  | 9. Seguimiento y acompañamiento del paciente. |
|  | 5. Aplicación de mascarillas y cosmecéuticos. |  | 10. Apoyo al médico estético y dermatólogo. |

3 Competencias profesionales

- | | |
|---|-----------------------------|
|  | Conocimientos científicos. |
|  | Habilidades técnicas. |
|  | Bioseguridad. |
|  | Comunicación efectiva. |
|  | Ética profesional. |
|  | Trabajo multidisciplinario. |

4 Cualidades del cosmiatra moderno

- | | |
|---|---------------------------------------|
|  | Profesionalismo. |
|  | Empatía. |
|  | Responsabilidad. |
|  | Actualización continua. |
|  | Respeto por los límites de actuación. |
|  | Atención centrada en el paciente. |

5 Objetivo principal



Preservar la salud cutánea y contribuir al bienestar integral del paciente mediante procedimientos seguros y basados en principios científicos.



El verdadero valor de un cosmiatra no radica únicamente en las técnicas que realiza, sino en su capacidad para brindar una **atención segura, ética y centrada en el bienestar del paciente.**



¿CÓMO SE VE UNA COSMIATRA?

EL COSMIATRA

Profesionalismo que inspira confianza

La imagen profesional del cosmiatra refleja su compromiso con la salud, la estética y el bienestar del paciente.

Tu presencia comunica seguridad, limpieza y excelencia.



POSTURA CORRECTA

DE PIE



- Espalda recta
- Hombros relajados
- Abdomen ligeramente firme
- Peso balanceado en ambos pies

SENTADA



- Espalda recta
- Pies apoyados en el suelo
- Evita cruzar las piernas
- Mantén una postura cómoda y profesional



ASÍ ES UN COSMIATRA PROFESIONAL



VESTIMENTA

Utiliza bata blanca o scrub en tonos claros o pastel. Impecable, limpia y bien planchada.



LIMPIEZA E HIGIENE

Transmite limpieza, tranquilidad, seguridad y responsabilidad en todo momento.



MANOS

Manos suaves, hidratadas, uñas cortas y limpias. Barniz claro o francés.



ROSTRO

Rostro en excelentes condiciones, maquillaje natural y discreto. Expresa amabilidad y empatía.



CABELLO

Cabello arreglado o recogido, evitando que obstruya la visión o el contacto con el paciente.



ACTITUD Y COMUNICACIÓN

Amable, respetuosa, empática y atenta. Escucha activa y lenguaje corporal positivo.



Tu presencia profesional es parte del tratamiento. Refleja tu conocimiento, tu ética y tu respeto por el paciente.



Profesionalismo que se ve, se siente y genera confianza.

LIMITES

Actuar con ética y responsabilidad es proteger al paciente y fortalecer nuestra profesión



COMPETENCIAS DEL COSMIATRA



Valoración inicial y anamnesis básica



Higiene y limpieza facial



Exfoliaciones superficiales



Aplicación de cosmecéuticos



Masajes faciales y corporales



Drenaje linfático manual



Aparatología estética autorizada



Educación en el cuidado de la piel



Seguimiento del paciente



Derivación oportuna cuando sea necesario



ÉTICA



RESPONSABILIDAD



SEGURIDAD DEL PACIENTE



Reconocer los límites de actuación es un principio de ética, responsabilidad y seguridad para el paciente.



PROCEDIMIENTOS EXCLUSIVOS DEL PROFESIONAL MÉDICO



Diagnosticar enfermedades



Prescribir medicamentos



Realizar procedimientos invasivos



Aplicar medicamentos o sustancias inyectables



Aplicar toxina botulínica



Colocar rellenos dérmicos



Tratar patologías dermatológicas sin valoración médica



Suspender o modificar tratamientos médicos



TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO = ATENCIÓN SEGURA Y DE CALIDAD

PRINCIPIOS



PRINCIPIOS ÉTICOS



Profesionalismo



Respeto



Responsabilidad



Honestidad



Confidencialidad



Beneficencia



No maleficencia



Autonomía



COMPETENCIAS DEL COSMIATRA MODERNO



Conocimiento científico



Habilidades técnicas



Comunicación efectiva



Actualización continua



Trabajo multidisciplinario



ATENCIÓN CENTRADA EN EL PACIENTE



Seguridad del paciente



Atención personalizada



Consentimiento informado



Privacidad y confidencialidad



Educación del paciente



La excelencia profesional se construye a partir del **conocimiento científico**, la **ética** y el compromiso permanente con la **seguridad** y el **bienestar** del paciente.



ORGANIZACIÓN DEL GABINETE COSMIÁTRICO

Un espacio funcional, seguro y centrado en el bienestar del paciente



INFRAESTRUCTURA

- Espacio limpio y organizado
- Iluminación adecuada
- Ventilación apropiada
- Privacidad del paciente
- Ergonomía
- Accesibilidad



ÁREAS FUNCIONALES

- Área de recepción
- Área de valoración
- Área de procedimientos
- Área de lavado y desinfección
- Área de almacenamiento



En consultorios pequeños, varias áreas pueden integrarse en un mismo espacio manteniendo el orden y la bioseguridad.



CONDICIONES AMBIENTALES

- Temperatura confortable
- Buena iluminación
- Ambiente tranquilo
- Control del ruido
- Aromas suaves (opcionales)
- Música ambiental (opcional)



ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO



Materiales al alcance



Productos correctamente identificados



Equipos organizados



Circulación segura



Superficies fáciles de limpiar



Un gabinete organizado refleja **profesionalismo**, favorece la **bioseguridad** y mejora la **experiencia del paciente**.



ESPACIO DEL GABINETE COSMIÁTRICO





ANTES DE ABRIR EL GABINETE

Checklist diaria de seguridad y calidad



Una revisión diaria **protege** al paciente, al profesional y **garantiza** una atención de excelencia.



1. HIGIENE Y LIMPIEZA

- ✓ Superficies limpias y desinfectadas.
- ✓ Pisos limpios y secos.
- ✓ Camilla limpia y en buen estado.
- ✓ Baños limpios y abastecidos.
- ✓ Ventilación adecuada.
- ✓ Eliminación de residuos en su lugar.



2. PRODUCTOS E INSUMOS

- ✓ Productos dentro de su fecha de caducidad.
- ✓ Envases limpios, cerrados y bien identificados.
- ✓ Insumos suficientes para la jornada.
- ✓ Material desechable disponible.
- ✓ Almacenamiento adecuado (temperatura, luz, humedad).



3. EQUIPOS E INSTRUMENTAL

- ✓ Equipos encendidos y funcionando correctamente.
- ✓ Cables y conexiones en buen estado.
- ✓ Ajustes y parámetros verificados.
- ✓ Instrumental limpio, desinfectado y estéril (según corresponda).
- ✓ Lámpara, lupa y otros accesorios en óptimas condiciones.



4. ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO

- ✓ Materiales al alcance y en orden.
- ✓ Carro de trabajo completo y organizado.
- ✓ Áreas funcionales despejadas.
- ✓ Flujo de trabajo sin obstáculos.
- ✓ Privacidad del paciente garantizada.



5. SEGURIDAD Y BIOSEGURIDAD

- ✓ Lavado de manos disponible.
- ✓ Elementos de protección personal completos.
- ✓ Protocolos de bioseguridad visibles.
- ✓ Contenedores para punzocortantes disponibles.
- ✓ Botiquín de emergencia completo y vigente.



6. DOCUMENTACIÓN

- ✓ Historias clínicas disponibles.
- ✓ Consentimientos informados listos.
- ✓ Formatos e historias en orden.
- ✓ Agenda del día confirmada.
- ✓ Información del paciente protegida y confidencial.



RECUERDA

Unos minutos de revisión al inicio del día previenen errores, imprevistos y complicaciones.

3 PREGUNTAS CLAVE ANTES DE RECIBIR A TU PRIMER PACIENTE:



¿Es este un espacio **seguro** para mi paciente?



¿Tengo todo lo necesario para brindar una atención de **calidad**?



¿Este entorno refleja el **profesionalismo** que quiero proyectar?



La seguridad comienza antes de la primera atención.

Tu compromiso diario es la mejor protección para tus pacientes y para ti.



PREPARACIÓN DE LA CABINA ANTES DE LA ATENCIÓN

Orden, higiene y organización para una atención segura y profesional



CAMILLA

- Sábanas limpias y protegidas
- Toalla para cabello
- Manta (si es necesario)
- Almohada o apoyo cervical
- Camilla estable



CARRO AUXILIAR

- Instrumental preparado
- Cosmecéuticos organizados
- Material desechable disponible
- Recipiente para residuos
- Material al alcance



AMBIENTE

- Iluminación adecuada
- Temperatura confortable
- Música ambiental (opcional)
- Aromas suaves (opcionales)
- Privacidad garantizada



1 Lavamanos
Higiene de manos siempre.



2 Dispensador de alcohol
Al alcance y siempre lleno.



3 Camilla preparada

- Sábana desechable
- Toalla para cabello
- Almohada/apoyo cervical
- Manta (si es necesario)
- Camilla estable



8 Ambiente confortable
Temperatura adecuada, privacidad, música suave y aromas opcionales.



4 Lámpara lupa
Iluminación adecuada para valorar y tratar.



5 Taburete profesional
Altura ajustable para ergonomía.



6 Carro auxiliar organizado
Todo lo necesario, limpio y al alcance.



7 Recipiente para residuos
Para desechos comunes o RPBI (según normativa).



ANTES DE RECIBIR AL PACIENTE



Higiene de manos



Verificación del material y productos



Equipos encendidos y funcionales.



Historia clínica preparada



Consentimiento informado disponible

CAMPO DE TRABAJO

Prepara y organiza todo lo que necesitarás antes de iniciar el procedimiento. Evita interrupciones, ahorra tiempo y garantiza seguridad y calidad en la atención.



Una cabina preparada transmite **profesionalismo**, optimiza el procedimiento y mejora la **seguridad** y la **experiencia** del paciente.



VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE

Toda atención segura comienza con una entrevista estructurada.



LA ESCUCHA ACTIVA
mejora la relación
con el paciente y
la calidad de la información.



Mantén contacto
visual y una actitud
de apertura.



Comienza con
preguntas abiertas:
"¿Qué le trae hoy
a consulta?"



Luego, utiliza
preguntas
específicas para
profundizar.



No interrumpas.
Permite que el
paciente se exprese
completamente.



Confirma que
comprendiste
correctamente:
"Si entiendo bien..."



Registra la
información de
manera clara,
completa y veraz.



Una buena entrevista no solo obtiene información:
construye confianza, seguridad y una atención realmente personalizada.



DOCUMENTACIÓN CLÍNICA EN DERMATOCOSMIATRÍA

La información y la documentación forman parte de una atención segura y profesional.



1. HISTORIA CLÍNICA

Base de toda la atención.



Registro completo, claro y cronológico.



Incluye datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes relevantes y evolución.



Facilita decisiones seguras y personalizadas.



Respaldo ético, legal y profesional.



Debe actualizarse en cada visita o procedimiento.

HISTORIA CLÍNICA

DATOS DE FILIACIÓN

MOTIVO DE CONSULTA

ANTECEDENTES RELEVANTES

EVALUACIÓN Y PLAN

INDICACIONES Y RECOMENDACIONES

Consentimiento Informado

Firma del paciente



DOCUMENTAR ES CUIDAR



3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

Evidencia objetiva de los resultados.



Fotografías antes del procedimiento y en cada seguimiento.



Mantener la misma iluminación, posición, distancia y fondo.



Permite evaluar la evolución y la efectividad del tratamiento.



Contar siempre con consentimiento para fotografías.



Uso exclusivo para fines clínicos y con autorización del paciente.



2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Decisión libre, voluntaria e informada.



Información clara y comprensible sobre el procedimiento.



Beneficios esperados.



Riesgos y posibles efectos adversos.



Espacio para resolver dudas y aclaraciones.



Firma del paciente o representante legal.



PROTECCIÓN DE DATOS

- ✓ Confidencialidad absoluta.
- ✓ Uso exclusivo con autorización.
- ✓ Almacenamiento seguro.
- ✓ Respeto a la privacidad y normativa vigente.



Documentar correctamente protege al paciente,
fortalece la práctica profesional y permite evaluar objetivamente los resultados.



BIOSEGURIDAD EN DERMATOCOSMIATRÍA

La bioseguridad es una actitud permanente, no solo un protocolo.



CULTURA DE SEGURIDAD



Proteger al paciente.



Proteger al profesional.



Proteger el entorno.



Trabajar con responsabilidad.



Mantener estándares de calidad.



Pequeños hábitos, grandes resultados.



La bioseguridad no termina cuando finaliza el procedimiento;
forma parte de cada decisión que tomamos durante la atención.

