



CAPACITACIÓN ELEARNING

Post Operatorio de Cirugía Plástica

Inés Antiman T.

Kinesióloga.

¿Que es el Post Operatorio ?

- Son los cuidados y precauciones posteriores a la cirugía , para poder reintegrarse de manera rápida y eficaz a su vida diaria.



- Las cirugías mas comunes son:

- Facial

- Lifting Facial
 - Rinoplastia



- Corporal

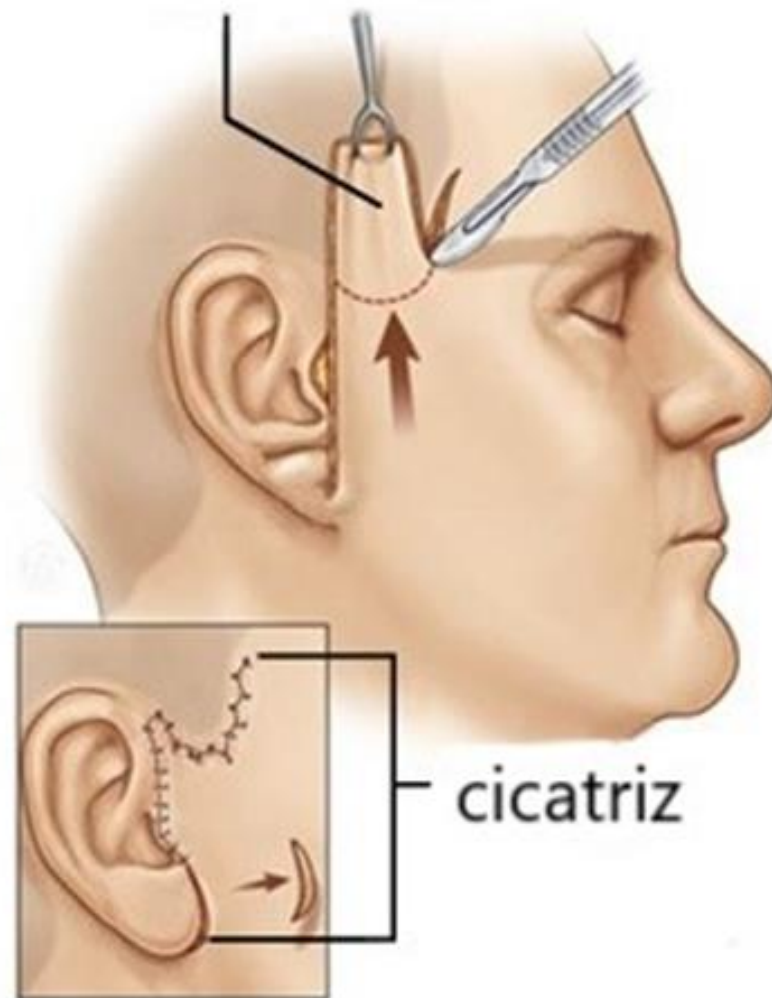
- Mamoplastia de Aumento
 - Mastopexia
 - Liposucción con o sin transferencia (lipoescultura)
 - Abdominoplastia

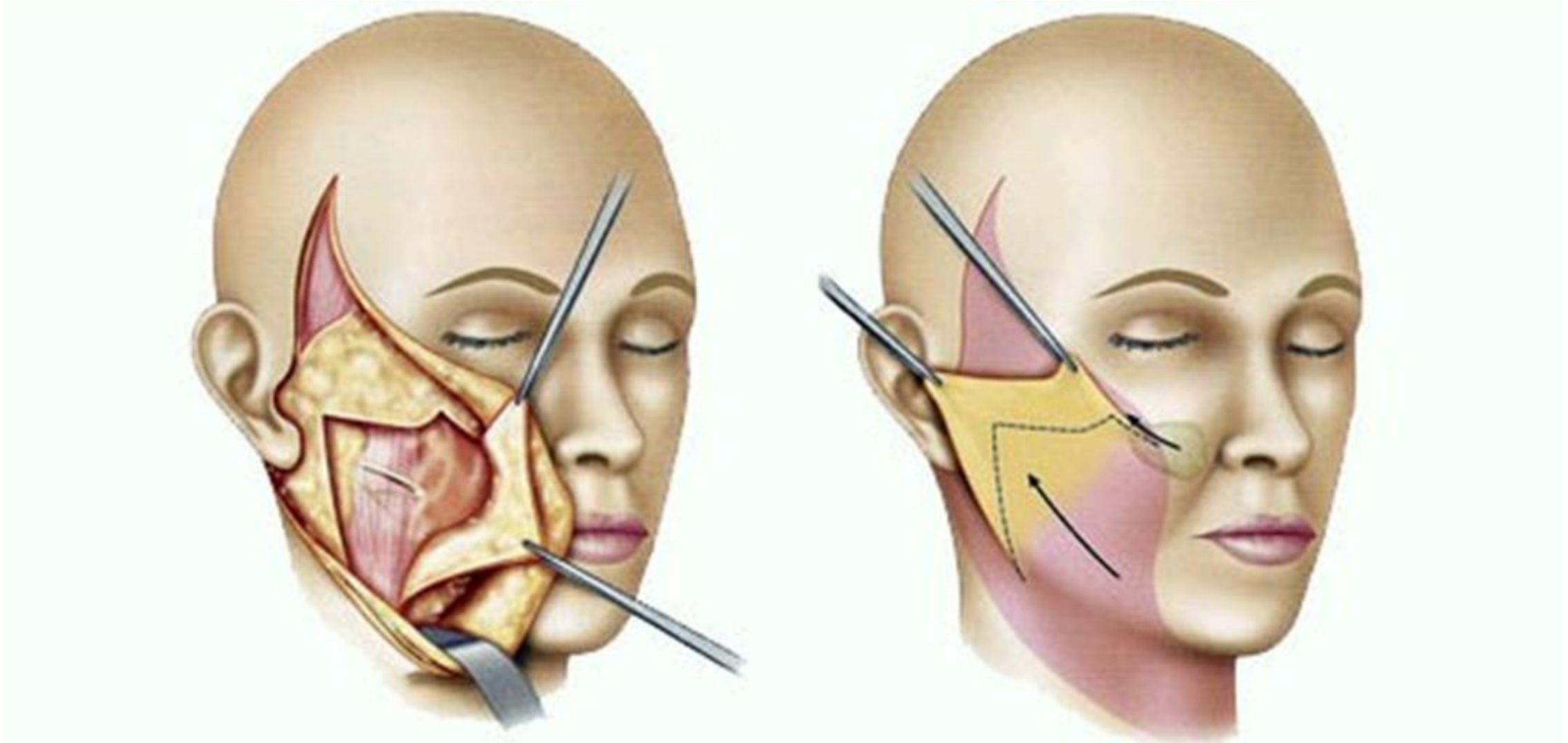


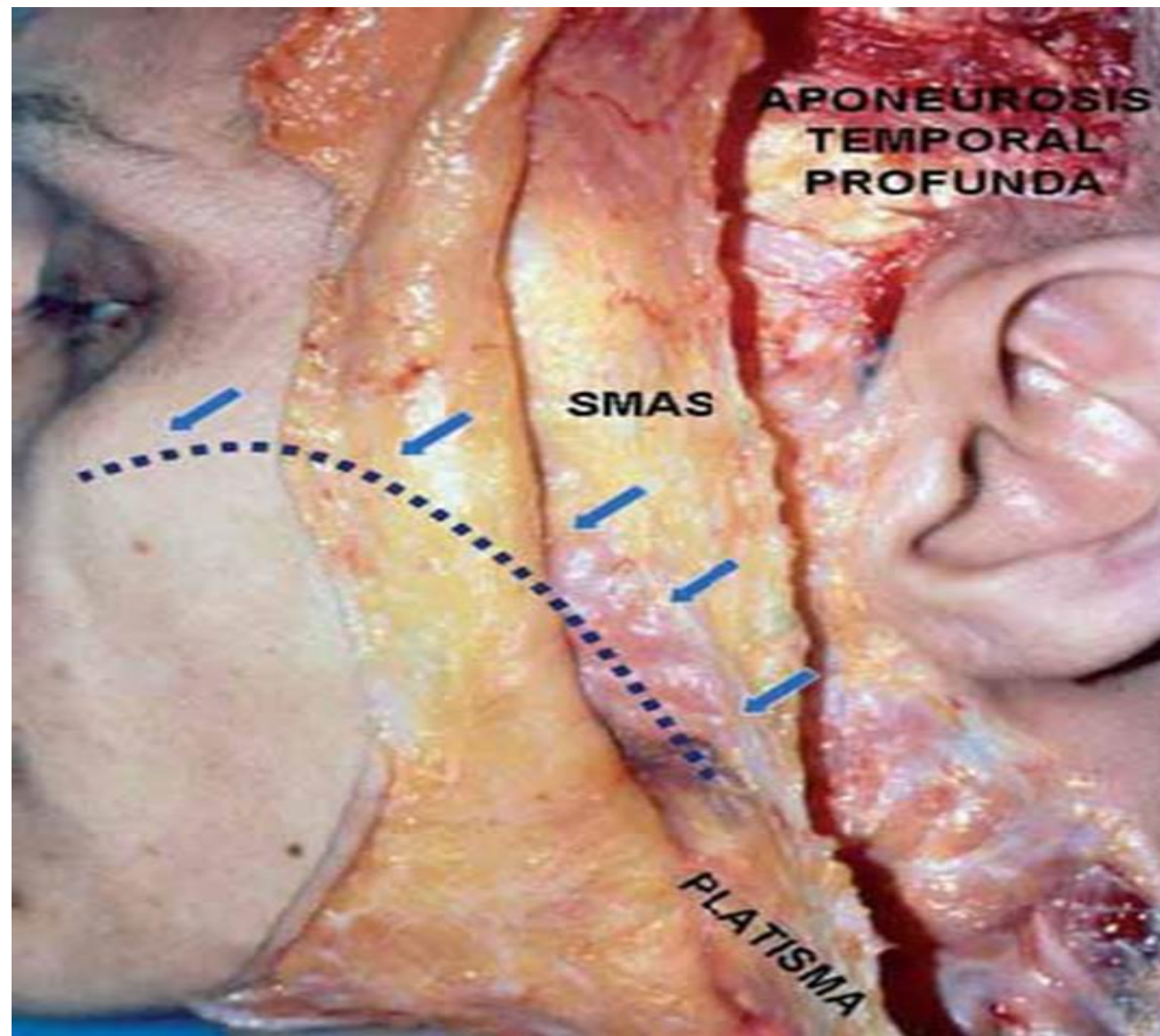
- Lifting: Consiste en levantar (siguiendo un determinado vector) la grasa, piel y capas de músculos que se necesiten y luego eliminar el tejido o grasa sobrante; todo este proceso se realiza en una sola sesión quirúrgica que por lo general dura entre 4 a 7 horas.
- Este tratamiento puede realizarse con anestesia local y sedación o con anestesia general.



exceso de tejido

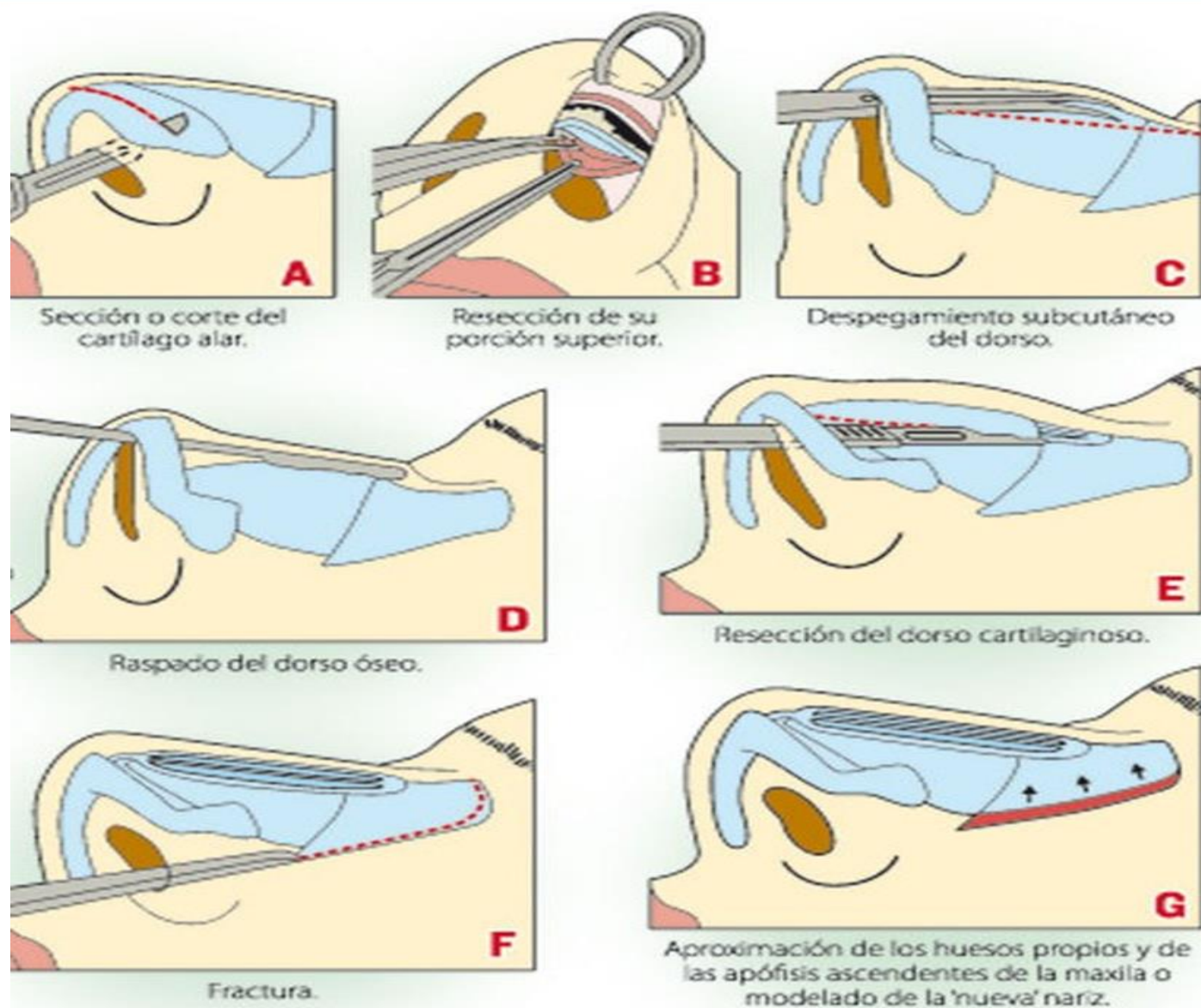




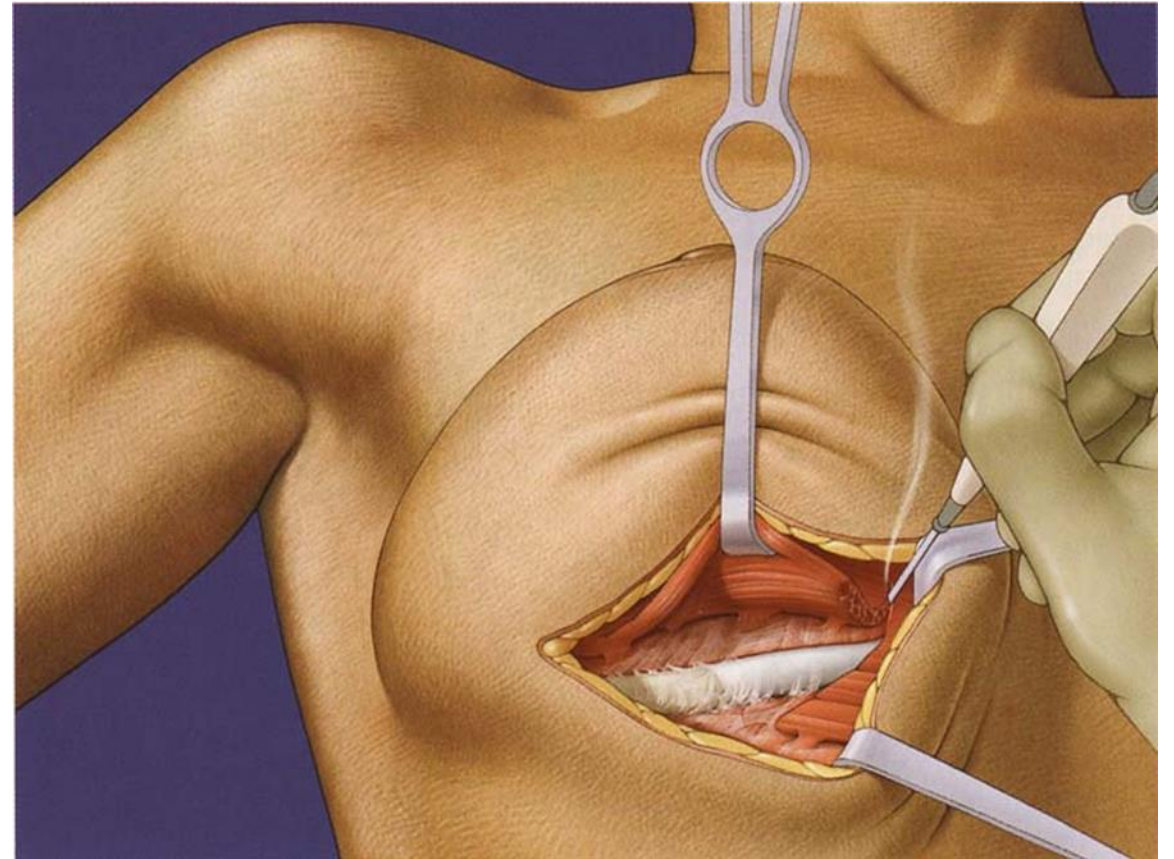


- Rinoplastia: Es un tipo de intervención quirúrgica que tiene por objeto remodelar la forma de la nariz.
- Este procedimiento puede, entre otras cosas, aumentar o reducir el tamaño de su nariz, cambiar la forma de la punta o del puente, cambiar el tamaño de los orificios nasales, etc.
- Una Rinoplastia puede también ser diseñada para corregir problemas respiratorios, defectos de nacimiento o deformidades adquiridas causadas por accidentes.

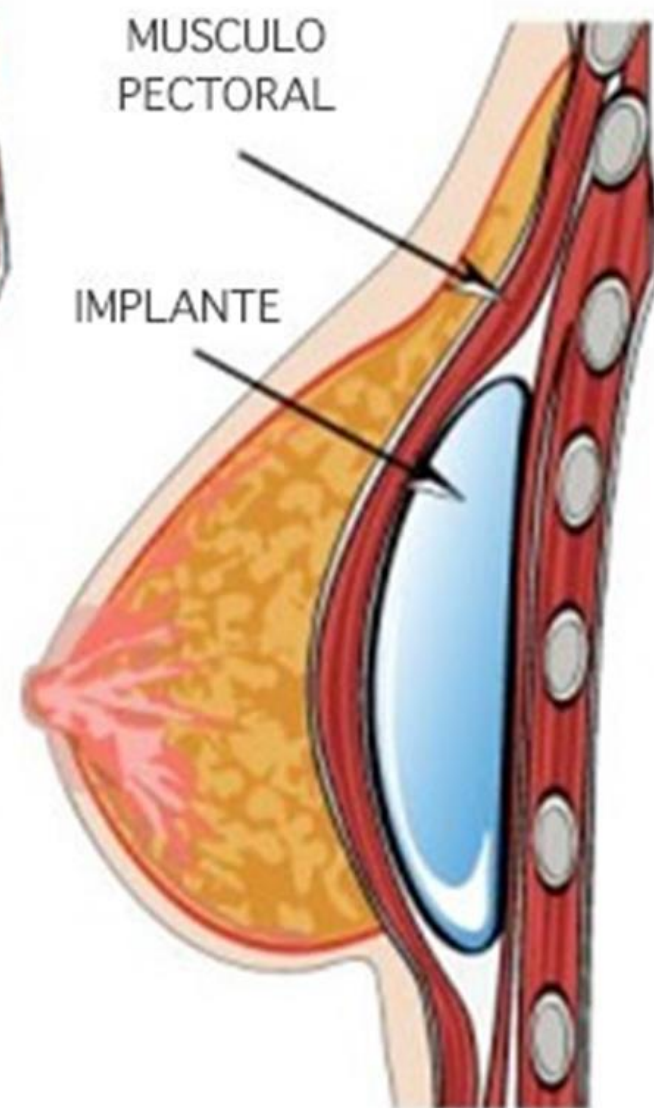
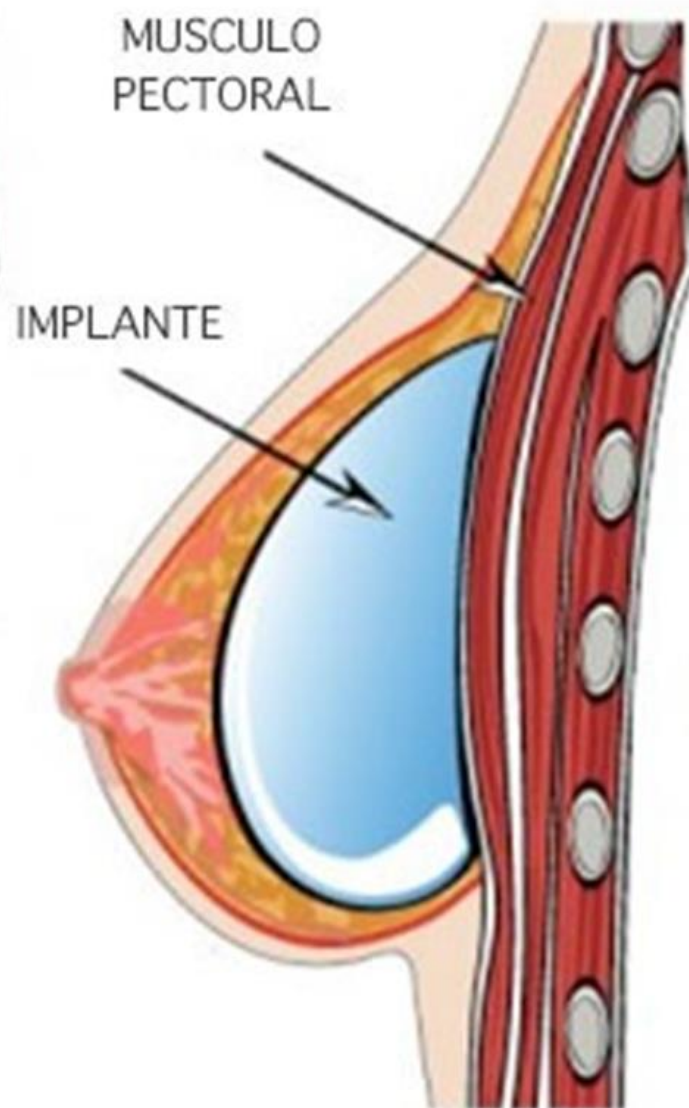




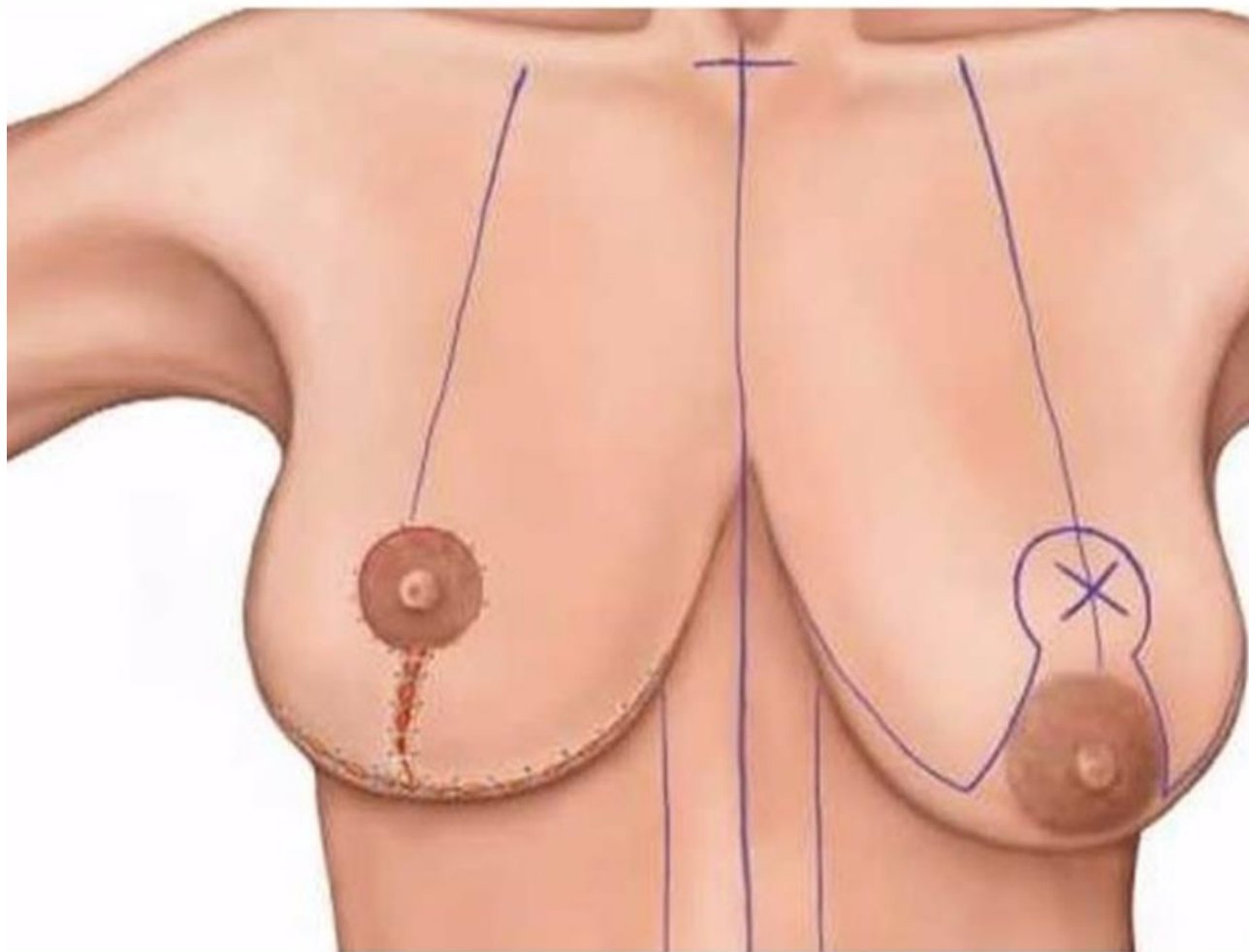
- Mamoplastia de Aumento: El aumento del volumen mamario mediante la utilización de un implante.
- La indicación primaria es la falta de volumen mamario o hipoplasia mamaria, que puede deberse al desarrollo o involución.
- También puede realizarse por motivos reconstructivos, por razones psicológicas (mejorar autoestima, sentimientos de inferioridad o inhibición sexual) o simplemente con el fin de mejorar la apariencia física (motivos estéticos)
- Tener presente los tipos de cicatrices en mamas pueden ser periareolar, surco submamario, axilar y umbilical.

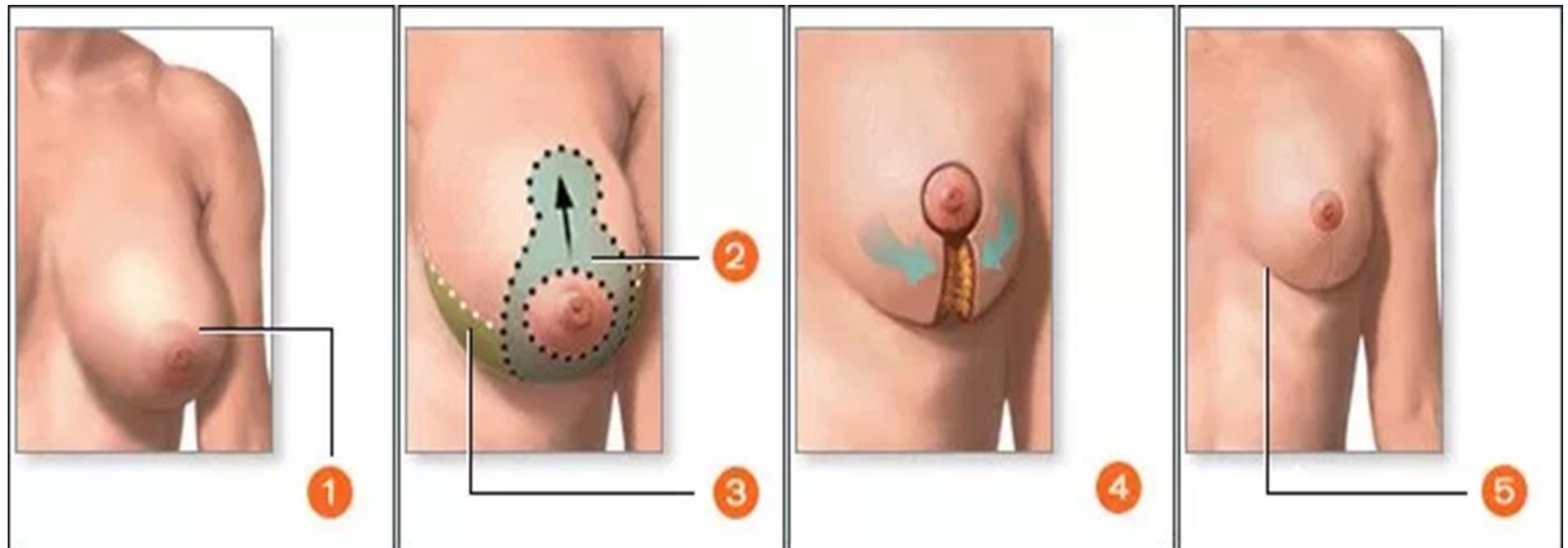


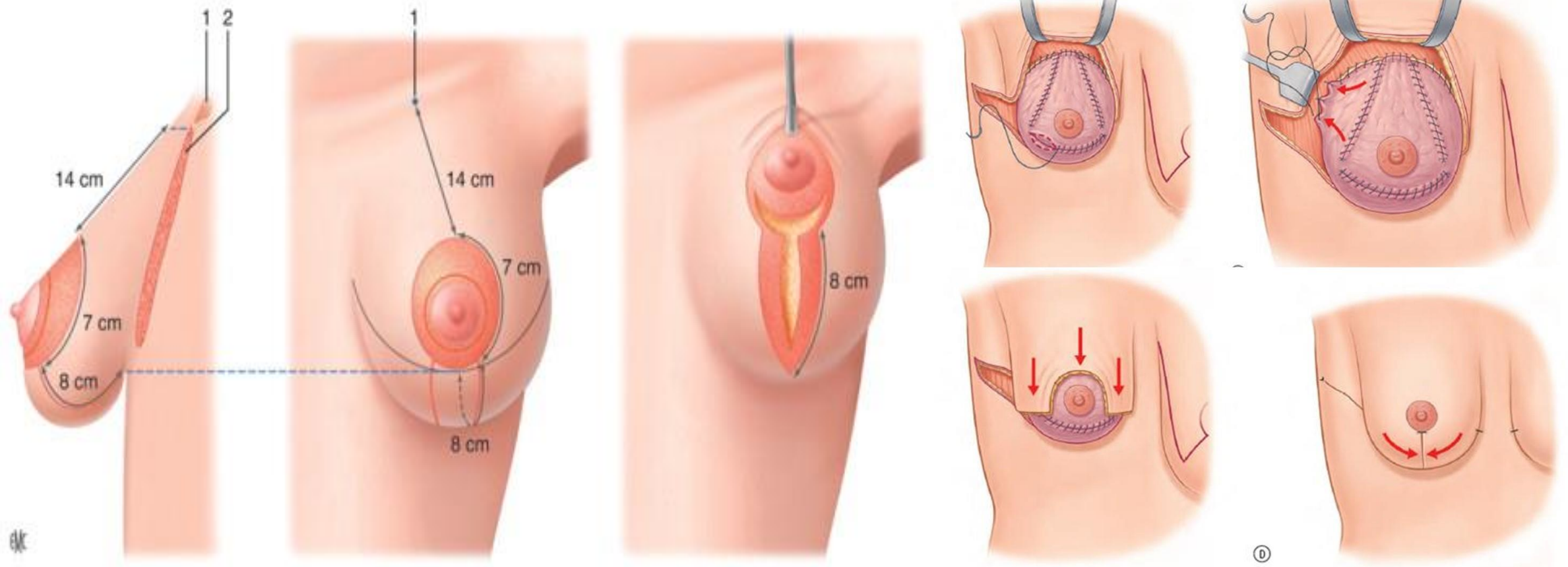




- Mastopexia: Corresponde a una alteración estética en la que se observa un descenso de la mama por debajo del pliegue inframamario.
- Tiene como objetivo reposicionar el complejo areola-pezón que ha descendido por disminución de la capacidad elástica de los tejidos y remodelar la mama remanente, reestructurando el tejido glandular y resecando el excedente cutáneo secundario.

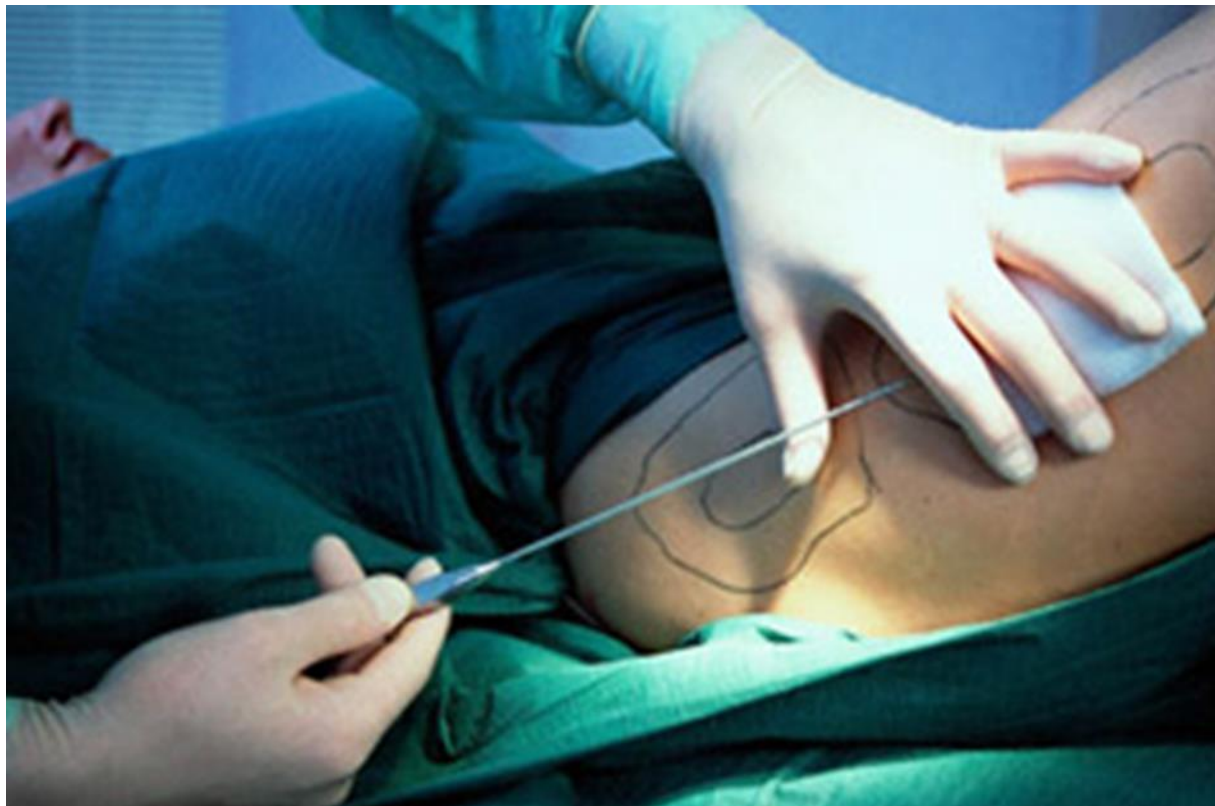




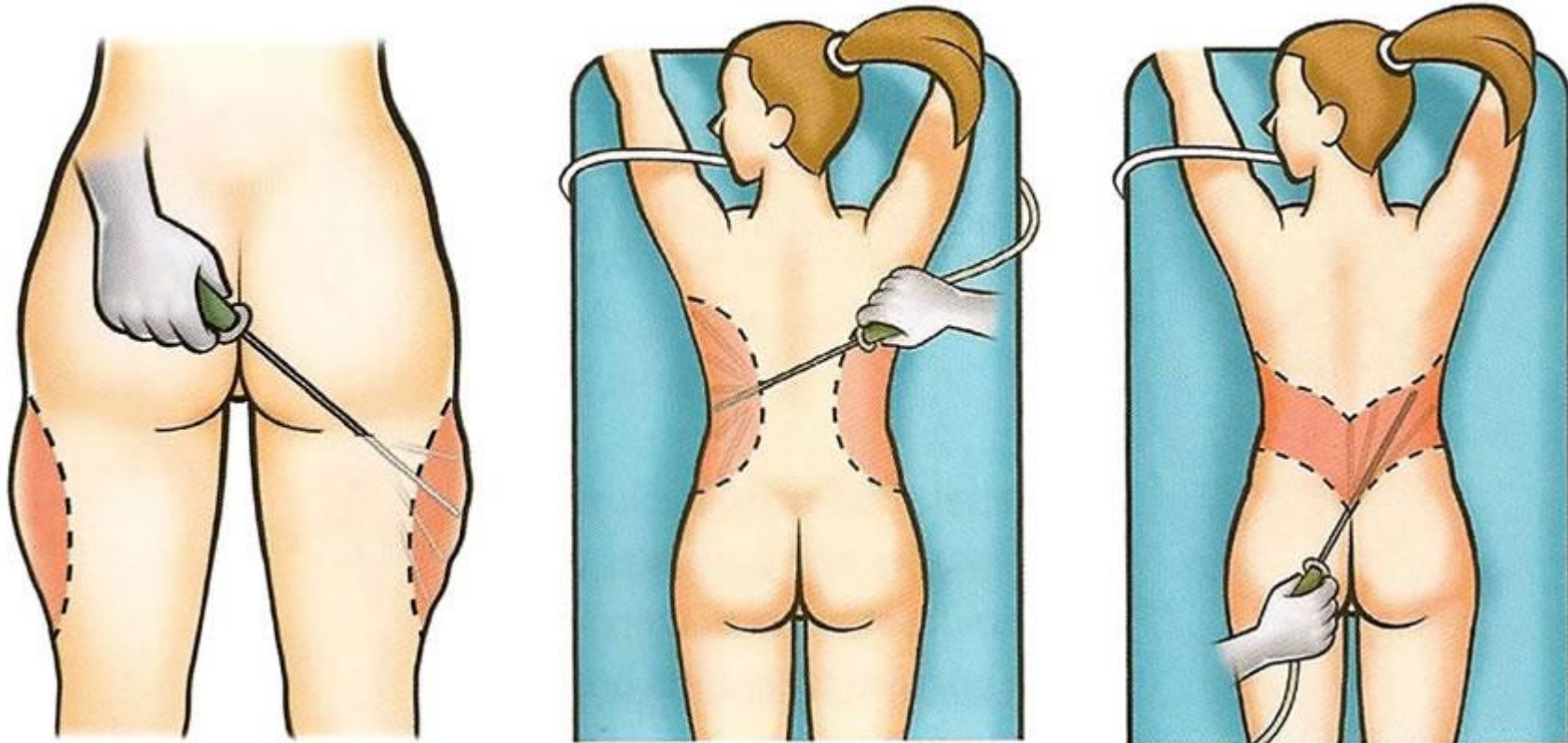


- Liposuucción: Consiste en extraer la grasa de partes localizadas del cuerpo usando cánulas de succión a través de muy pequeñas aberturas en la piel.
- Está indicada primordialmente para la extirpación de adiposidades localizadas (abdomen, glúteos, caderas, cintura, muslos, brazos, "papada", mejillas, etc.).
- También es usada para el tratamiento de la pseudoginecomastia en el varón, extirpación de lipomas gigantes y en combinación con otros procedimientos quirúrgicos tales como la dermolipectomía.

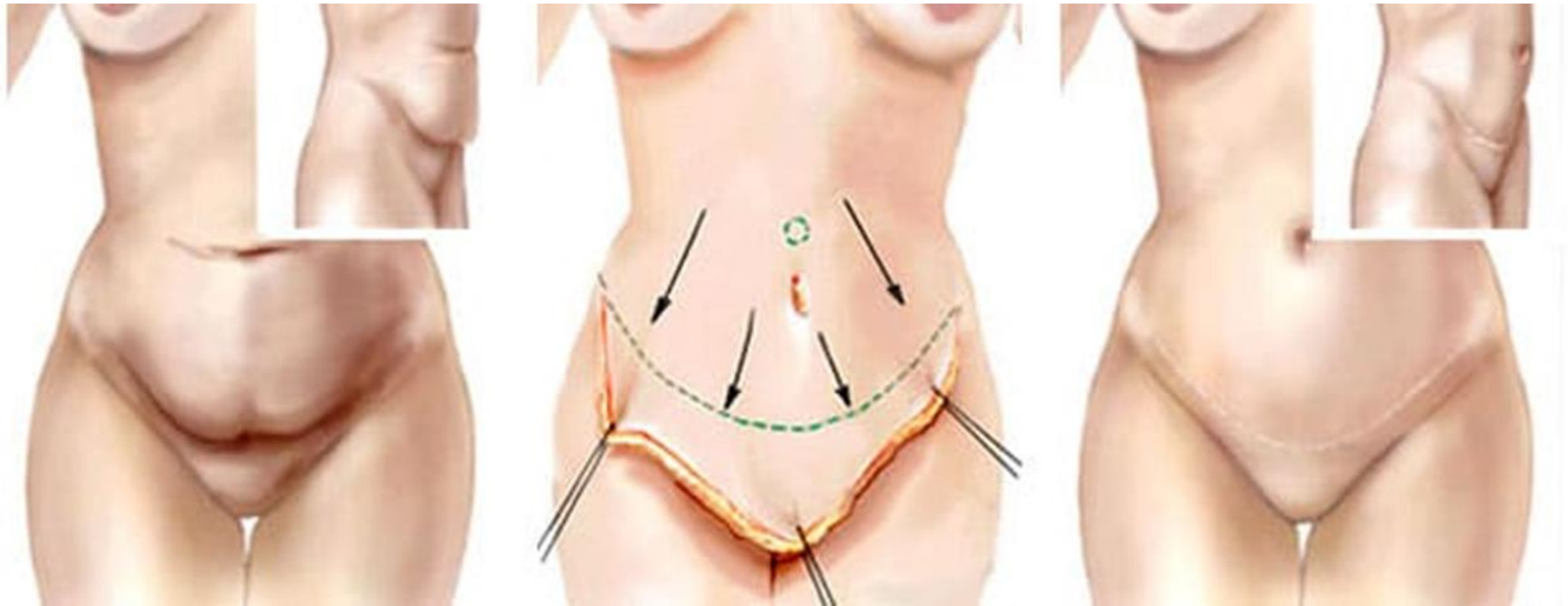


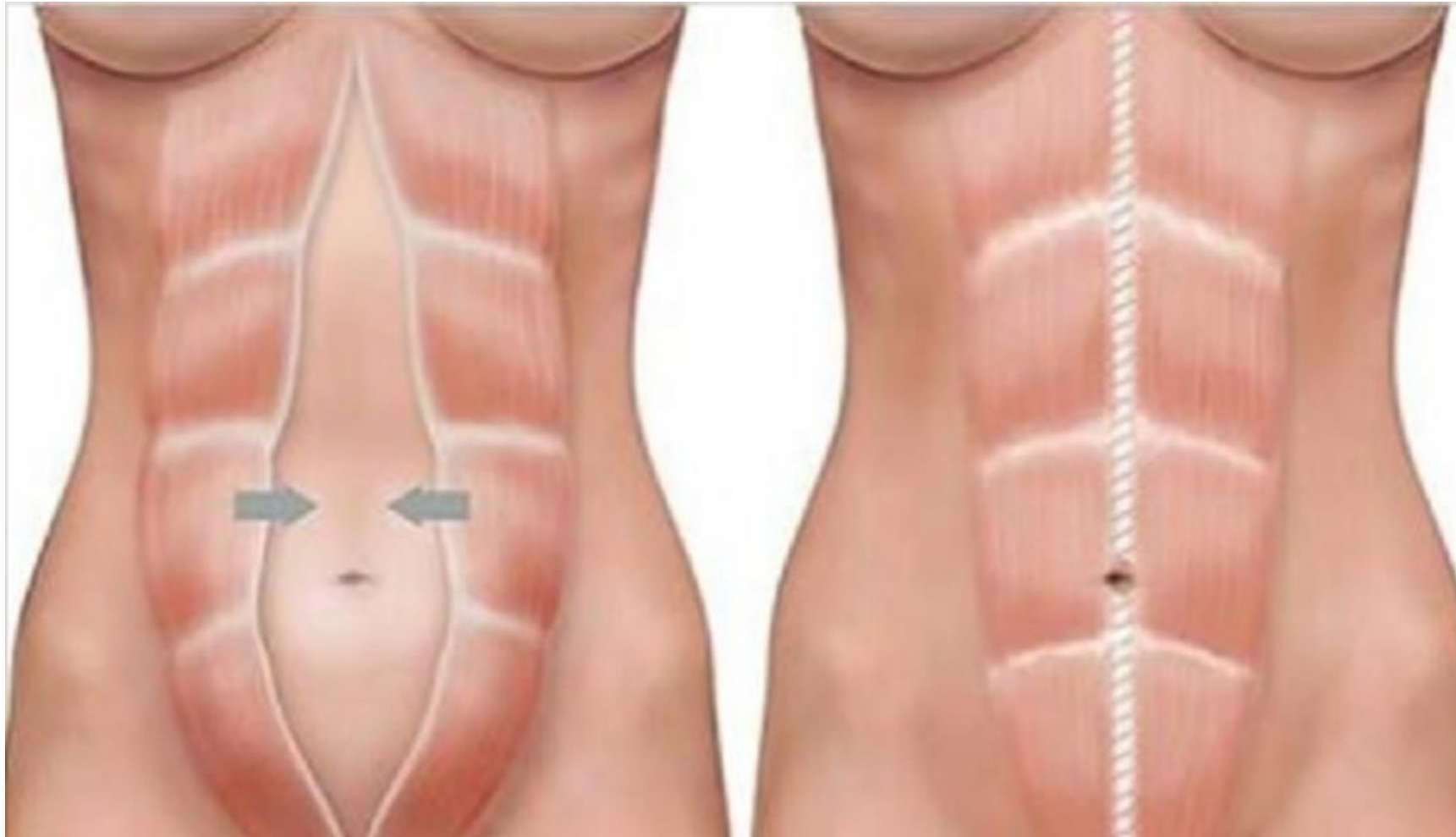






- Abdominoplastia: Es un procedimiento quirúrgico mayor, cuya finalidad es extirpar el exceso de piel y grasa de la parte media y baja del abdomen y **reforzar la musculatura de la pared abdominal**.
- La intervención se realiza bajo anestesia general o peridural alta con sedación.





Evaluación post operatoria

FICHA DE EVALUACIÓN POST OPERATORIA.

Fecha de evaluación:

DATOS PERSONALES:

Nombre:

Apellido:

Edad:

Rut:

Fecha de Nacimiento:

Teléfono Móvil:

Correo Electrónico:

Domicilio:

Profesión:

ANAMNESIS REMOTA.

Vicios	Fumador: SI, ¿Cuántos x día? NO	Bebe alcohol: SI NO Ocasionalmente Constante
Fármacos o Medicamentos.	SI, ¿Cuál?	NO
Cirugías (todas)	SI, ¿Cuál?, ¿Cuándo?	NO
Embarazos Cesárea /parto normal.	SI, ¿Cuántos?, ¿Cuándo?	NO
Antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares	SI, ¿Cuál?, ¿Quién?	NO
Enfermedades:	SI HTA (hipertensión), Diabetes: 1- 2-Gestacional Intolerancia a la glucosa, Dislipidemia, <u>Enf.</u> Coronarias, EPOC, Asma, Artrosis, Osteoporosis Otras: _____	NO



ANAMNESIS PROXIMA.

Síntomas:	SI Disnea (falta de aire), Mareos, Taquicardia, Alt. Del sueño Alt. Del ánimo, Dolor articular, Temblor, Tos, Incontinencia urinaria, Calambres, Cefaleas, Alteración de la memoria Otras: _____	NO
Practica alguna actividad deportiva.	SI, ¿Cuál?, frecuencia	NO, ¿Por qué?
Toma agua.	SI, ¿Cuál?, frecuencia	NO, ¿Por qué?
Tiene algún problema en la piel, alergia, dermatitis.	SI, ¿Cuál?	NO

ANTECEDENTES QUIRIGICOS:

Tipo de cirugía:	
Fecha de la cirugía:	
Técnica empleada:	
Medicamentos:	



OBSERVACIÓN:

Como viene el <u>pcte</u> (caminando, muletas, <u>etc</u>).	
Piel (eritema, equimosis, herida).	
Color de la piel (híper o hipo pigmentado).	
AVD (<u>indep</u> , <u>moy</u> , postura, marcha).	
Faja (tipo, tiempo de <u>tto</u>).	

PALPACIÓN:

Punto doloroso.	
Temperatura (fría o caliente)	
Textura de la piel (áspera o fibrosa)	
Flacidez (suave, <u>mod.</u> , <u>sev</u>)	
Cicatriz (normal, hiper, <u>atrof.</u> , <u>queloide</u>).	
Estrías (<u>inflamatoria</u> , <u>cicatrízal</u>).	

MEDICIÓN CINTA METRICA:

(Evaluaciones al inicio y final del tratamiento) para ver el edema.



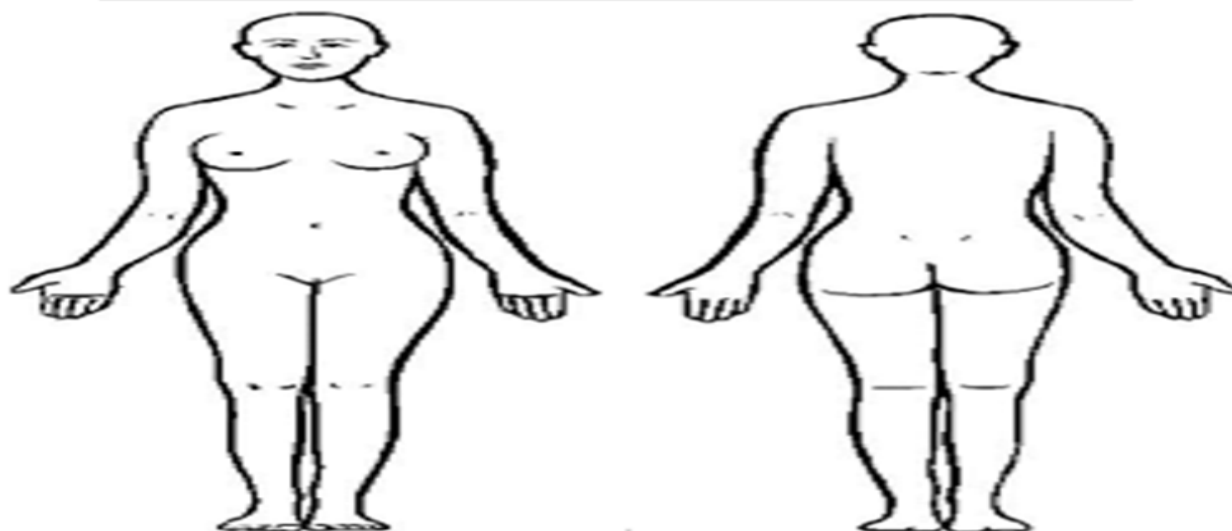
ZONA	EVA N°1	EVA N°2	EVA N°3	EVA N°4	EVA N°5	EVA N°6



GRADOS DEL EDEMA:

Grados	Símbolo	Magnitud	Extensión
Grado I	+ / +++++	Leve depresión sin distorsión visible del contorno.	Desaparición casi instantánea.
Grado II	++ /+++++	Depresión de hasta 4mm.	Desaparición de 15 segundos.
Grado III	+++ /+++++	Depresión de hasta 6mm.	Recuperación en 1 minuto.
Grado IV	++++ /+++++	Depresión profunda de hasta 1cm.	Persistencia de 2 a 5 minutos.

OBSERVACIÓN:

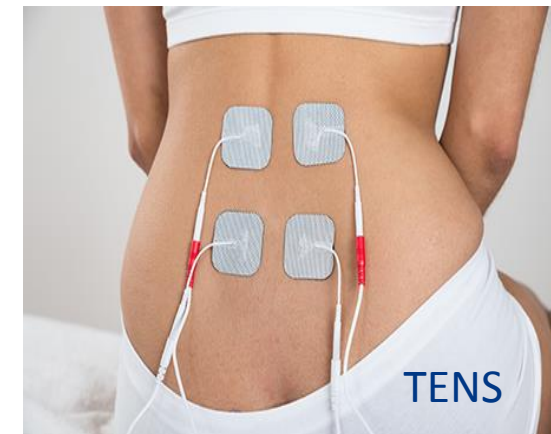
OBSERVACIONES DE ZONAS A TRABAJAR.

Tratamientos kinésicos post operatorios

- Fisioterapia (aparatoología)
- Liberaciones miofasciales
- Movilizaciones
- Drenaje linfático Manual
- Manejo de Cicatriz

Tratamientos kinésicos post operatorios

- Fisioterapia (aparatosología)

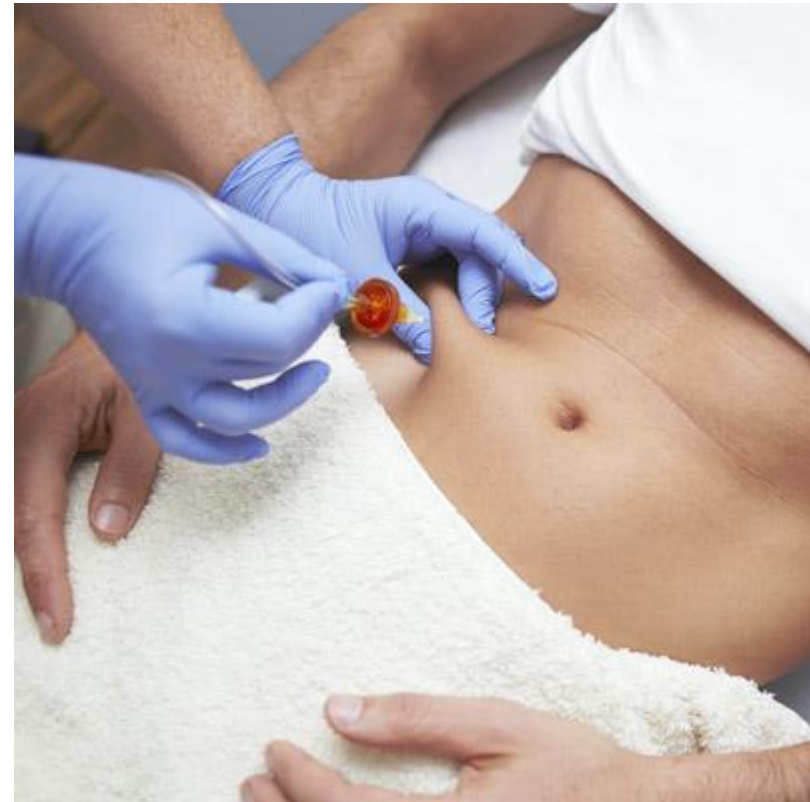


Tratamientos kinésicos post operatorios

Fisioterapia (aparatosología)



CARBOXITERAPIA



Tratamientos kinésicos post operatorios

- Liberaciones miofasciales



Tratamientos kinésicos post operatorios

- Movilizaciones



Tratamientos kinésicos post operatorios

- Drenaje linfático Manual



Tratamientos kinésicos post operatorios

- Manejo de Cicatriz



- Manejo de Cicatriz



TIRA PARA MOSTOPEXIA



CIRCULOS AREOLARES

Complementos del tratamientos

- Fajas post operatorias
- Tablas abdominales
- Sostén post operatoria
- Banda suspensores

Complementos del tratamientos

- Fajas post operatorias



Complementos del tratamientos

- Tablas abdominales



Complementos del tratamientos

- Sostén post operatoria



Complementos del tratamientos

- Banda suspensores



- Infecciones
- Hemorragias y Hematomas
- Úlceras por presión
- Necrosis (bordes y/o piel)
- Seromas
- Fibrosis

- Curaciones (Rol del DLM)
- Retiro de puntos (DLM)
- Manejo y Retiro de drenaje quirúrgico
- Información, contención y Manejo de la ansiedad

GRACIAS.

