



TOMA DE SIGNOS VITALES

Centro de Capacitación Continua
PRAXIS

Lic. María José Espinoza Msc.

Signos vitales

Son indicadores clínicos que revelan el funcionamiento de los sistemas: nervioso, cardiovascular y respiratorio y que expresan el estado de salud de las personas.



OBJETIVOS

Verificar el estado clínico del paciente

Ayudar en el diagnóstico de una enfermedad

Controlar el efecto de medicamentos especiales

Verificar la respuesta a tratamientos



PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA



La valoración de los signos vitales es una de las funciones más importantes del personal de enfermería.

Constituye el punto de partida para la toma de decisiones que determinan un cuidado individualizado del paciente.

EQUIPO NECESARIO



Termómetro

Reloj con
segundero

Fonendoscopio

Tensiómetro
manual

Alcohol antiséptico
y torundas de
algodón

Hoja de registro

Esferográficos



SIGNOS VITALES

Parámetros
Indicadores
Condiciones
Mediciones

- Funciones más básicas del cuerpo humano
- Ayuda a monitorizar el estado de salud

Temperatura (T)

Frecuencia
respiratoria (FR)

Frecuencia
cardiaca (FC)

Tensión arterial
(TA)

Saturación de
oxígeno (SPO2)

TEMPERATURA CORPORAL

Es la cantidad de calor del organismo. Es el parámetro que representa el equilibrio entre el calor producido y el calor perdido

El centro termorregulador está situado en el hipotálamo

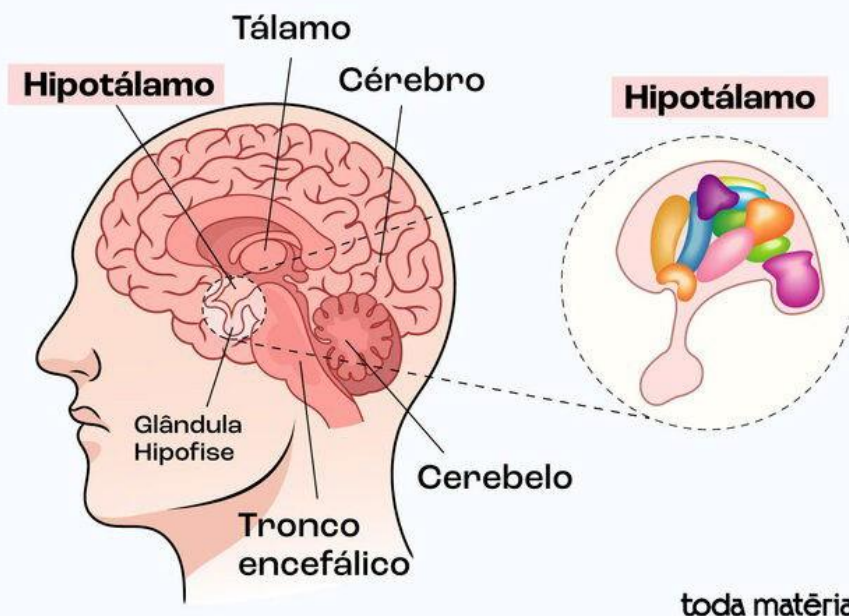
PÉRDIDA DE CALOR

RADIACIÓN.- paso del calor de un objeto a otro, sin contacto.

CONDUCCIÓN.- paso del calor entre dos objetos que mantienen contacto entre ambos.

CONVECCIÓN.- pérdida de calor por corrientes de aire.

EVAPORACIÓN.- pérdida de calor por paso de estado líquido a vapor.





VALORES DE TEMPERATURAS

Hipotermia

$< 36^{\circ}\text{C}$

Normotermia

$36,5^{\circ}\text{C} - 37,5^{\circ}\text{C}$

Febrícula

$37,6^{\circ}\text{C} - 37,9^{\circ}\text{C}$

Fiebre (pirexia)

$38^{\circ}\text{C} - 39^{\circ}\text{C}$

Hipertermia

$+ 39,1^{\circ}\text{C}$

PROCEDIMIENTO

Lavado de
manos

Explicar el
procedimiento

Preparar del
material

Desinfectar el
termómetro , bajar el
mercurio y registro.

Retirar el
termómetro limpiar
y leer.

Colocar el
termómetro en el
lugar de medición

Desinfección
del termómetro

mercurio debajo de
los 35°C



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA



Valoración de signos y síntomas

Mantener reposo

Proporcionar ambiente fresco y reducir la ropa de abrigo

Bañar al paciente PRN

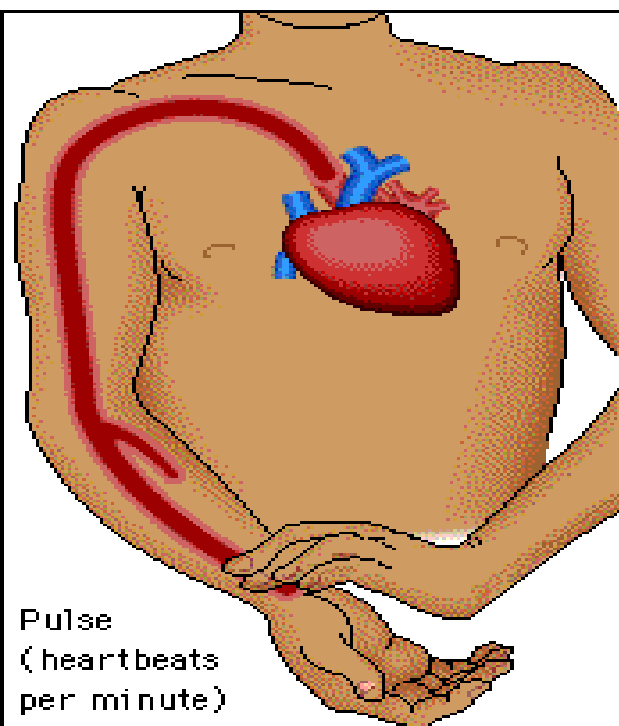
Colocar compresas frías en la cabeza (frente) y en principales troncos venosos cercanos a la piel: axila, ingle y cuello.

Hidratar el paciente.

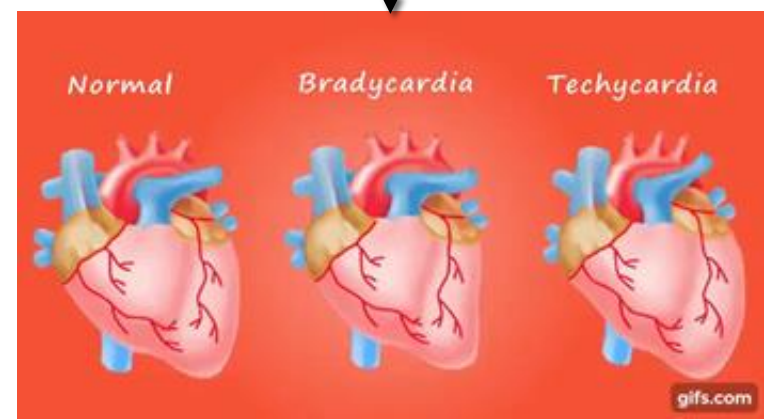
FRECUENCIA CARDIACA

Es el número de latidos cardiacos tomados en 1 minuto

Pulso : sensación de onda que se palpa al presionar una arteria sobre una prominencia ósea, la cual corresponde al paso de la sangre bombeada por el corazón.

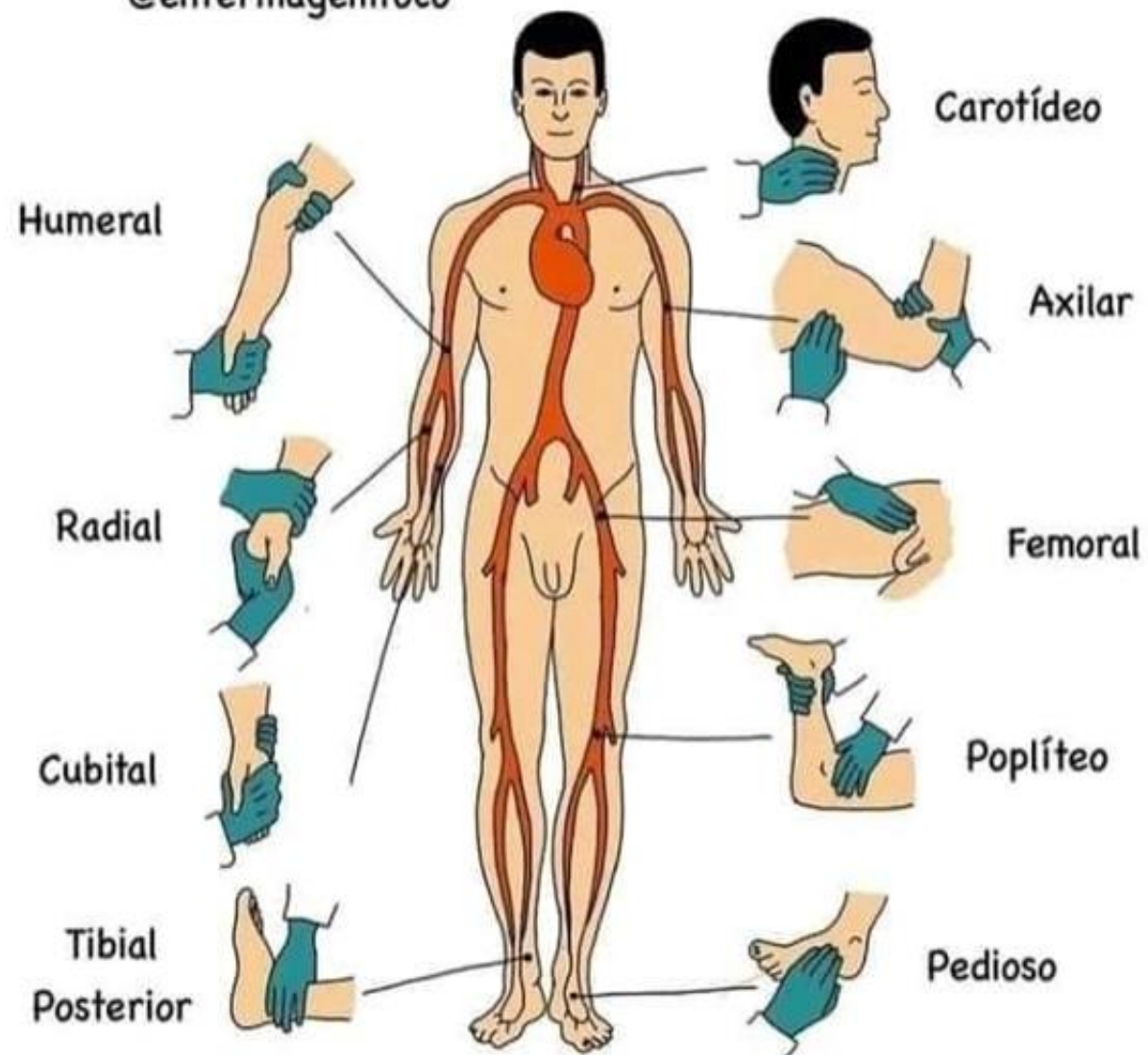


Alteraciones de la frecuencia cardíaca		Considerar
Normocardia	60 - 100	Embarazo, deportistas, clima, emociones, edad, sexo, patologías previas, etc.
Bradicardia	-50 lpm	
Taquicardia	+100 lpm	



Pulsos

@enfermagemfoco





PROCEDIMIENTO

Posicionar al paciente

Localizar el latido sobre la arteria a valorar

Valores normales:

Recién nacido: 120 a 140 lpm

Lactantes: 110 a 130 lpm

Niños: 100 a 115 lpm

Adultos: 60 a 100 lpm

Ancianos: 50 – 60 lpm



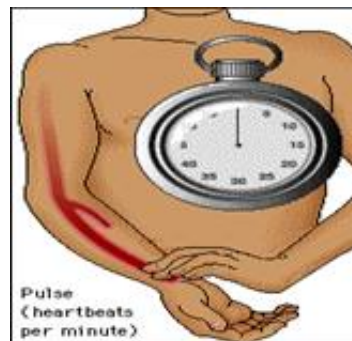
El pulso radial se siente en la muñeca, por debajo del pulgar



Registrar el valor final

Contar por 1 minuto el número de latidos percibidos

Apoyar el pulpejo del dedo índice y medio



FRECUENCIA RESPIRATORIA



Es el número de ciclos ventilatorios que se producen en un minuto, de manera involuntaria y sin esfuerzo

Valores normales:

Recién nacido: 30 a 60 rpm

Niños: 20 – 30 rpm

Adultos: 12 a 20 rpm

Ancianos: 14-18 rpm



RESPIRACIÓN: Es la acción de inhalar y expeler el aire mediante fenómenos mecánicos de expansión y contracción de la caja torácica.



Eupnea Respiración normal: 12-20 por minuto



Taquipnea FR aumentada superior a 20 rpm



Bradipnea FR disminuida inferior a 12 rpm



Apnea Ausencia de ciclos respiratorios



Hiperpnea Respiración rápida y profunda





¿Cómo medir y registrar la frecuencia respiratoria?

NO EXPLICAR EL PROCEDIMIENTO :
PACIENTE TRANQUILO MISMA
POSICIÓN DE LA FRECUENCIA
CARDIACA

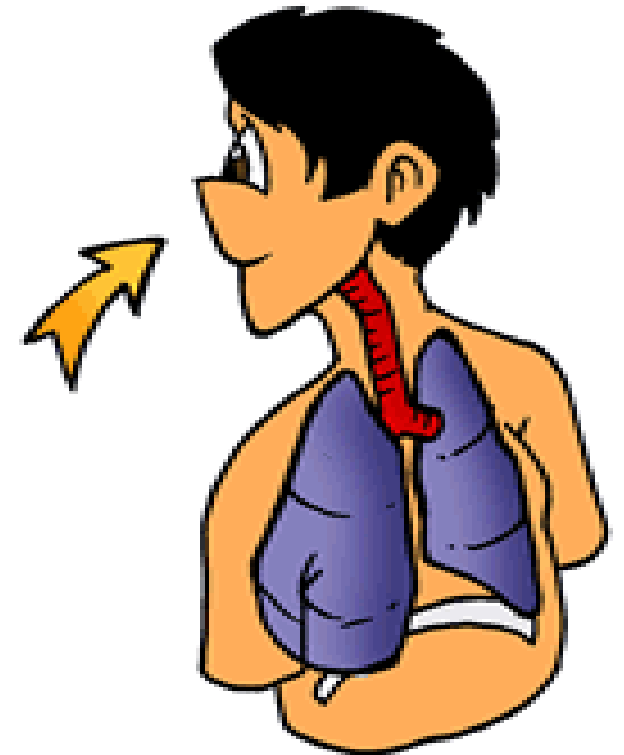


observe tórax/ abdomen
del paciente

Contar durante 1 minuto
las respiraciones
(inspiración O expiración)



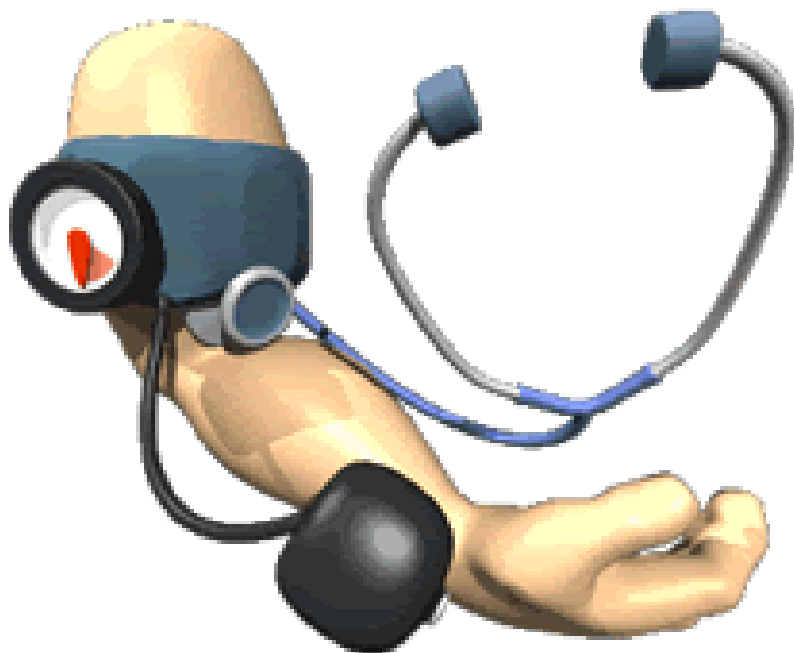
Registrar el valor final en
el registro que le
corresponde





TENSIÓN ARTERIAL O PRESIÓN ARTERIAL

PRESIÓN ARTERIAL.- Se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.



LA PRESIÓN SISTÓLICA, es la presión de la sangre debida a la contracción de los ventrículos, es decir, la presión máxima

LA PRESIÓN DIASTÓLICA, es la presión que queda cuando los ventrículos se relajan; esta es la presión mínima.



Considerar: Edad, sexo, actividad física, emociones, patologías previas, uso de medicamentos.

Valores normales:

Límite inferior: 90/60 mmHg
(menos de este valor se denomina hipotensión arterial)

Límite superior: 130/80 mmHg
(superior a este valor se denomina hipertensión arterial)

Esfingomanómetro

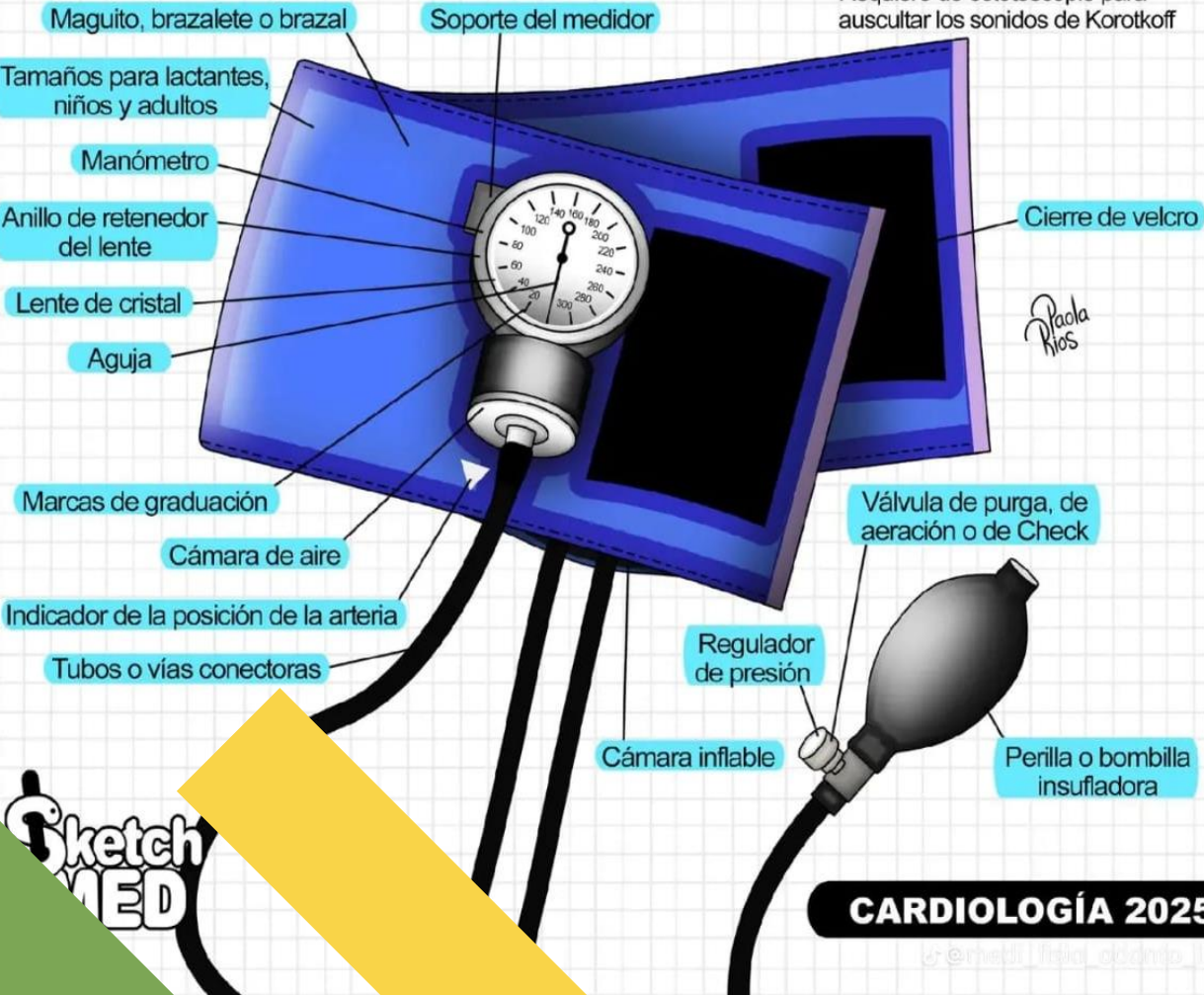
Tipo aneroide

Otros tipos

- De columna de mercurio (más preciso)
- Electrónico o digital (menos preciso)

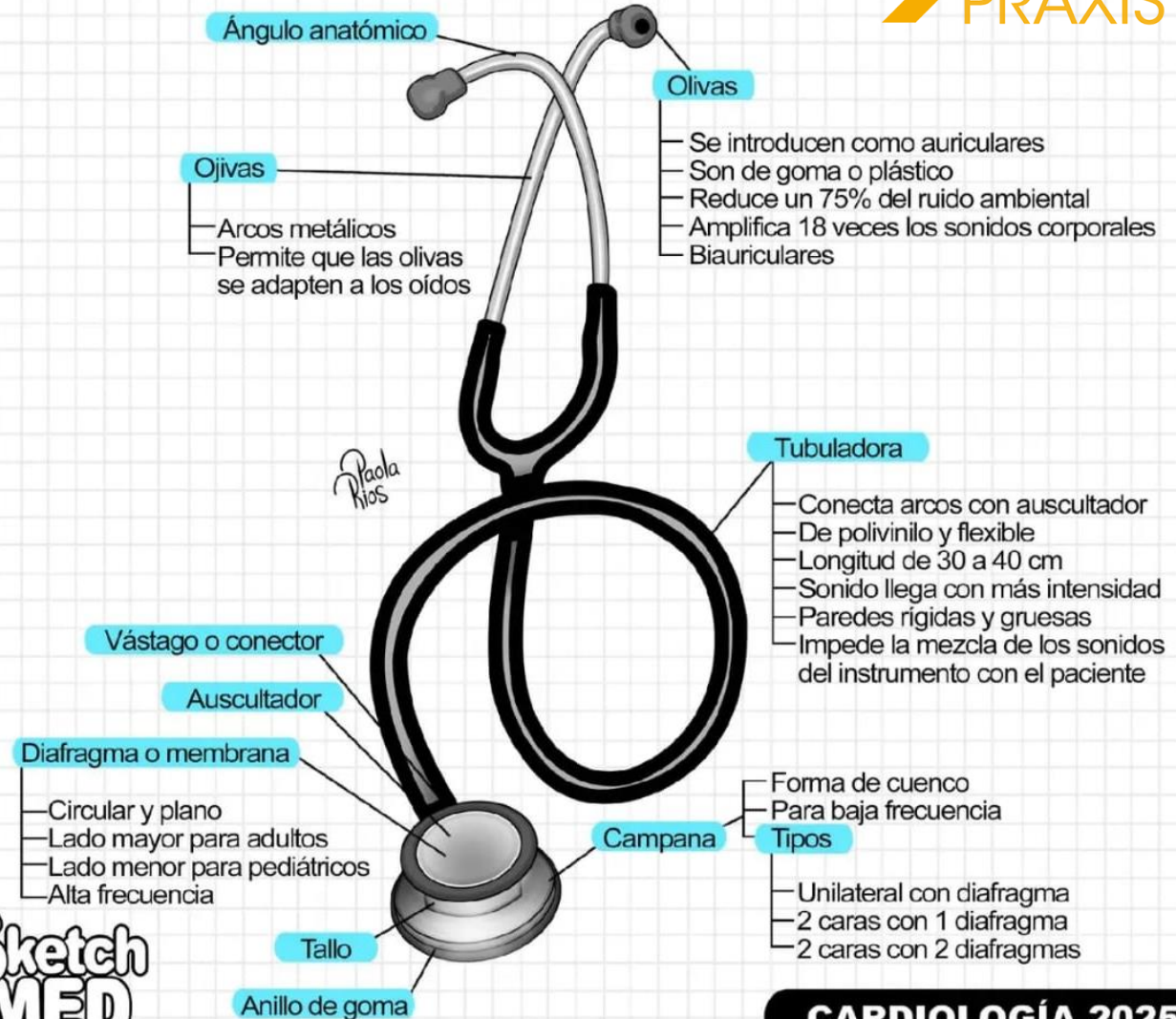
- Pequeño y compacto
- Precisión $\pm$ de 3 mmHg
- Rango de 0 a 300 mmHg

- Instrumento médico
- Mide indirectamente la presión arterial
- En Milímetros de mercurio (mmHg)
- Requiere de estetoscopio para auscultar los sonidos de Korotkoff



Estetoscopio

Fonendoscopio



Categorías de Presión Arterial



CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 - 129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130 - 139	o	80 - 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

©American Heart Association

heart.org/bplevels





HIPOTENSIÓN

Causas: dilatación de las arterias, pérdida de volumen sanguíneo, insuficiencia del músculo cardíaco

Signos y síntomas: palidez, piel moteada, frialdad, diuresis, confusión, aumento o disminución del pulso

Sistólica: < 90 mmHg
Diastólica: < 60 mmHg

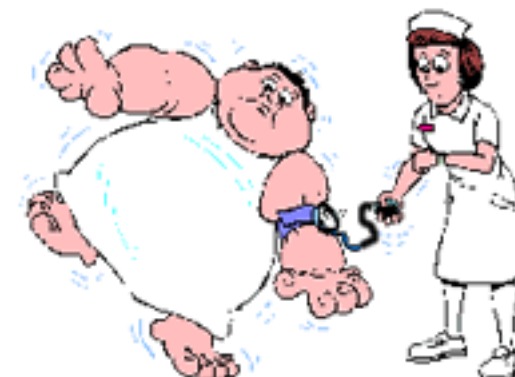
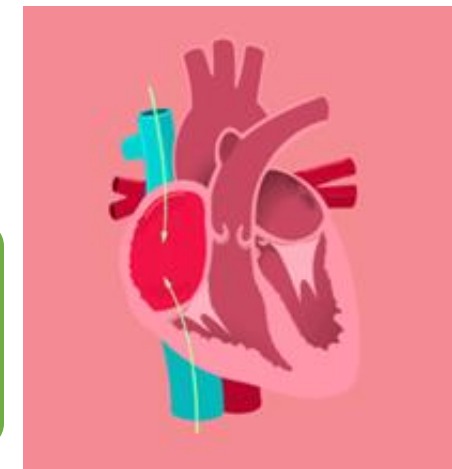


HIPERTENSIÓN

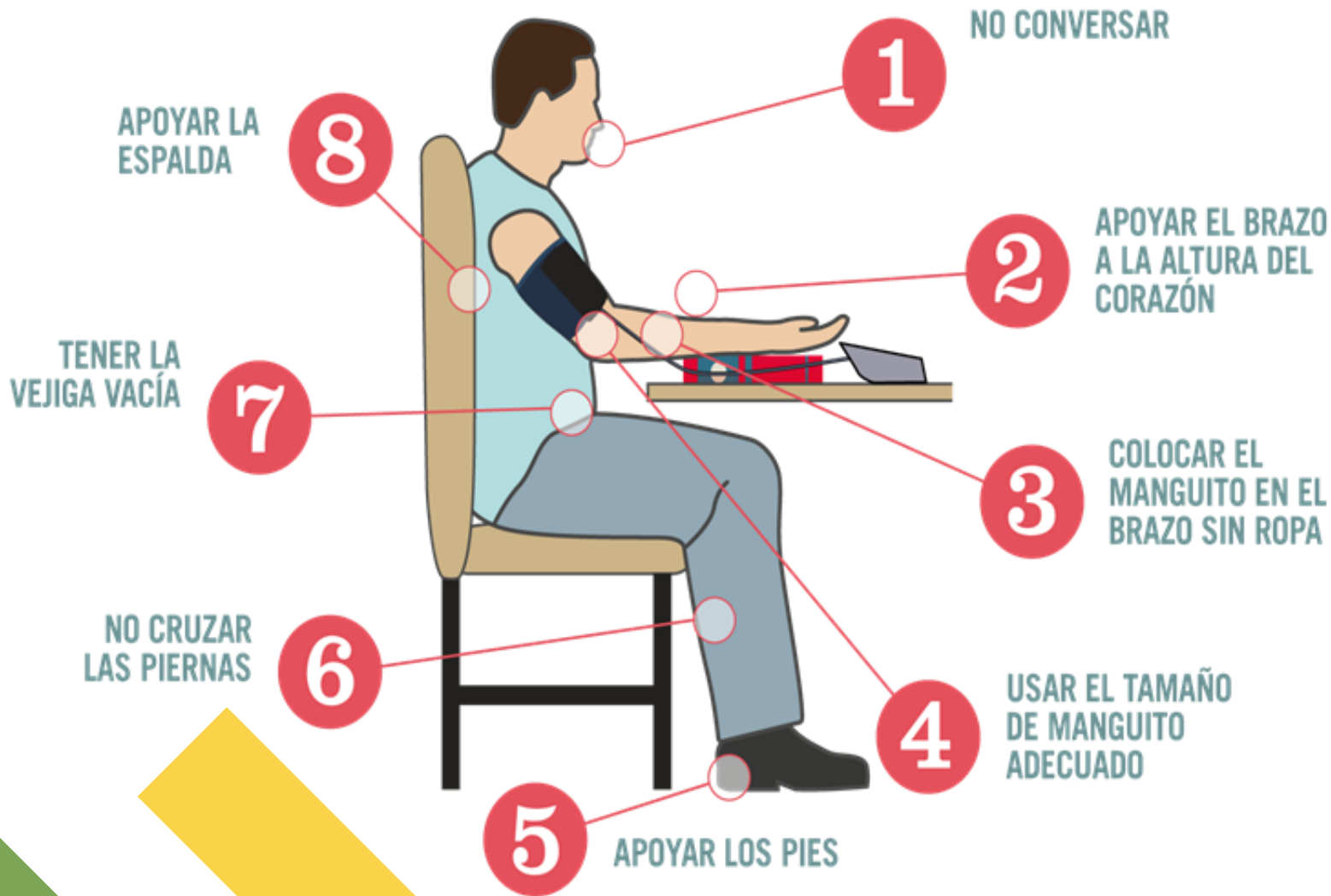
Causas: primarias o esenciales (imprecisas) o secundarias (conocidas)

Signos y síntomas: cefalea occipital, enrojecimiento de la cara, sangrado nasal, fatiga en ancianos

Sistólica: > 130 mmHg
Diastólica: > 80 mmHg



¿Cómo medir y registrar la tensión arterial?



PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN

Que son los signos vitales

Cuales son los valores normales de FC.

Que es la bradicardia

Que es la taquipnea



BIBLIOGRÁFICAS BASICA



Mena Tudela, D., Gonzalez Chorda, V., Cervera Gasch, A., Salas Medina, P., Orts Cortes, M. (2016). *Cuidados Básicos de Enfermería* (1ª ed.). Universitat Jaume I. (610.1306 - Libro Digital)

Gómez Arribas, R., Blasco Colmenarejo, B. (2021). *Técnicas Básicas de Enfermería*. Editex. (610.3184 - Libro Físico)

Raile Alligood, M. (2018). *Modelos y Teorías en Enfermería* (1ª ed.). Elsevier. (610.3186 - Libro Físico)

Franco Coffre, J., Donoso Triviño, A., Cujilan Alvarado, M. (2017). *Enfermería y las Vías de Administración* (1ª ed.). Centro de Investigación y Desarrollo Profesional [Cidepro]. (610.2808 - Libro Digital)



Gracias